

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:15037947647(9时至18时)

小雪是个小家碧玉型的女生,梳着齐耳短发,看上去还像个学生。她在情感方面的经历,既可以说丰富,也可以说单一,她感觉自己仿佛走进了一个怪圈:总碰上类似的人和事,她一直没有意识到,这些困扰很大程度上来自她对暧昧情感的享受,她处理情感的方式也多少有些拖泥带水……

1

我遗传了父亲的不安分

我在23岁时遇到了我的男友A。A对我体贴入微,很包容我,让我觉得安全、踏实,可和他在一起我没有心动的感觉。

我的父母早就离异了,我是跟着母亲长大的,父母失败的婚姻、母亲的言传身教让我对男性极不信任。在我12岁那年,母亲坚持让我随了她的姓,可见她对我那个花心父亲始终未能释怀。

因为她对父亲那种类型的男人很失望,所以她对A这种过日子的男人很满意。于是,在母亲的影响下,2010年,我和A领了结婚证,等待2012年新房装修好就举行婚礼。

我遗传了父亲的特性:有一颗不安分的心。在火车上、在聚会中、在外出旅游的途中,只要遇上一个我不讨厌的男人,我糊里糊涂地就会和对方互换电话号码,接下来就会有一段段故事,虽然不靠谱,却给我留下了美好的回忆。

2010年,我去外地学习,一同去学习的人当中有一个叫G的小伙子,还有一个叫M的小伙子。M有些内敛,G一副干净、清爽的模样,善于言辞。

实际上,G比我小两岁,可能我长相显得比实际年龄小,他总是称呼我为妹妹。那天下午,我很意外地接到了M的电话,话说到一半,M把话筒给了G,G就在电话里约我出去玩,他们南方人玩的时候总喜欢叫上女孩子,我不反感,但碰巧手头有事,就婉言谢绝了。

第二天早晨,我在大厅里吃自助餐时,G径直向我走来,根本不顾我身边女伴的存在:“妹妹,M那天想去看你,他不好意思说,就让我给你打电话。”“那有什么不好意思的?”我说,我明白G想搭讪的心思,也喜欢像他这样有胆的男人,但我不敢开始,毕竟我是有未婚夫的人了。

老实说,G是个带点邪气、善于挑逗的男生,他让我不安,又让我很受用,他头一次请我去喝咖啡,我犹豫着没有去。

在外学习的那一个月,面对G,我内心既有期待,也随时准备拒绝,充满了矛盾。

学习结束的头一天晚上,我回到自己的房间,他来敲门,进来后突然抱住了我,我紧张得全身僵硬,他努力了一阵,没有得逞,便放弃了。

我总为坏男人动心

倾诉人:小雪(化名) 26岁
采访人:见习记者 丁立
采访地点:洛浦公园



绘图 雅琦

2

我为“坏男人”怦然心动

学习完毕我回到洛阳,在公司的大厦前,A开车来接我,那一刻,我对他的笑容感到几分厌恶。虽然我一直不肯承认,但G那种似笑非笑的表情对我还是有很大杀伤力的。

我原以为G会给我打电话,不知道为什么,他没有联系我。后来,我听说,G在认识我之前就有女友,学习回来不久他们就结了婚,也许他只是逢场作戏,一切都是虚的,我们也没有什么实质性的关系,谈不上玩弄和被玩弄,我也没感觉到什么伤害。2011年,我很快又投入了另一段恋情。

我命中的另一个冤家W闪亮登场了,他比我大10岁,是个三流的画家,带有一丝浪漫气息,是我生活圈子里接触不到的男人,也是我这个年龄的女人读不懂的男人。

一次,我去参加一个聚会,那个聚会中有一些我不认识的人参加。在KTV,不知谁点了一首《夫妻双双把家还》,乐曲响起来时却没有人唱,我拿起了话筒,W拿起了另一只话筒,那一曲黄梅戏,我们配合得很默契,引得朋友们纷纷吹口哨、起哄。

同歌一曲使得我和他相识了,彼此的心理也起了变化,他毫不掩饰对我的欣赏,我看得见他眼睛里窜动的小火苗,我发现这个男人也有一双像G那样的眼睛,加上他比我年长,看上去痞痞的,痞得深沉,痞得有内涵。真是一眼误终身,几乎在那一瞬间我就迷恋上了他。凭一个女人的直觉,我知道,我们之间可以有故事。

但认识W的人都说他的人品不好——他经常在酒吧荒唐度日,他曾因为

打架进了拘留所,所有和他合伙做过生意的人都说他不实在,还有人说,他骗过一个跟他学绘画的姑娘。

可在我面前,他看上去很儒雅,很有范儿。和A在一起,A总是问我:点什么菜,买什么东西?W却是安排好一切的男人,他似乎天生就懂女生的心思,他从不问我想吃什么,点的菜却都合我的胃口。那一天是我生日,连我自己都忘记了,他却聚集了一桌人为我庆祝,给我带来惊喜和刺激。

还有一次,我准备坐出租车回家,他很自然地把手臂揽住我的肩膀,很绅士、很殷勤地向司机交代,把我送到哪里哪里。有的时候,他会在人群中看着我,目光中充满了挣扎和困惑。我在想:也许他是有深度的,并不像他们说的那么轻浮。

3

精神出轨却无法全身而退

那是一个周末的傍晚,W给我打来电话说:“明天有人请客,一起吃顿饭好吗?”这是他第一次单独约我,我问他:“是谁请客?”他说:“是一个朋友,他交了新女友,我们去看看到底怎么样,好吗?”

当时,我没觉得吃一顿饭有什么不妥,就按时去了。当我见到那个朋友和他的女友时,第六感告诉我,她不像是女友,倒像是情人。看着对方投来的审视的

眼神,我想,他们会怎么看待我和W呢?也许,在他们的眼中我也被贴上了情人的标签。

很快,我发现,W有妻子,而且他身边从不缺女人,他是个会玩暧昧的情场老手。有一次,在公开场合他用手轻轻地在一个女人的手臂上捏了一下,虽然只是一捏,但被我敏感地捕捉到了,他就像四处留情的楚留香,这种男人注定不会为某个女人而停留。

说起来我们之间并没有什么,我没有权利要求他怎样,于是,我便有意无意地疏远他,让他看到我和A在一起,观察他不快的反应,体会那种报复的快感。

我对婚姻还是很看重的,不愿意破坏它,我知道,自己只是精神出轨,在没有陷进去之前应全身而退,但不知为什么,我的心无法回到老实无趣的A身上……

洛阳市精神卫生中心心理专家崔永霞:

与父亲情感的剥离,造成小雪潜意识里渴望接近父亲,因此用类似父亲的关系,明确自己真正的情感需求,不要在纠结的情感世界里迷失。小雪要用成熟的心态面对父母失败的婚姻,调整自己对父亲的认知,用成人的方式来面对现实中的不圆满。小雪还要学会在情感关系中承担责任,不可任意为之,伤人伤己。

建议小雪跳出思维的怪圈,不要给自己的行为贴上标签,重新审视与“坏男人”的关系,明确自己真正的情感需求,不要在纠结的情感世界里迷失。小雪要用成熟的心态面对父母失败的婚姻,调整自己对父亲的认知,用成人的方式来面对现实中的不圆满。小雪还要学会在情感关系中承担责任,不可任意为之,伤人伤己。

专家点评
洛阳市精神卫生中心特约
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号