



(资料图片)

小“宅宝”变身社交帝

□亦芬

现在大多数家庭只有一个孩子,父母平时工作忙,没时间带孩子,便把孩子交给老人带,但老人年纪大了,没有更多的精力带孩子出门,所以,小宝贝们都变成了“宅宝”。他们每天大部分的时间都在家里度过,一个人玩玩具、一个人看动画片、一个人画画,时间长了,小“宅宝”们愿意待在家里自娱自乐,却不愿与其他孩子一起玩,这让很多上班族父母忧心忡忡。

1 ISIS 公务员 宝宝3岁

让女儿学习与与人相处的艺术

女儿一直是由公公婆婆带着,从小就害羞,每次家人在外聚餐,女儿就趴在婆婆的身上,其他小朋友在玩,她总是怯生生地在一旁看着,也不参与。好几次,其他小朋友邀请女儿一起玩,女儿都重重地甩开别的小朋友的手。我想这样下去不是办法,一定要改变这样的状况。

一到周末,只要不下雨,我就坚持带她到广场上小朋友多的地方去,鼓励她和别的孩子一起玩耍。我们会带个球或者小车,吸引别的孩子过来。

在女儿和其他小朋友玩的过程中,我和老公只在旁边看,让她自己去处理和小朋友的关系。起初女儿总回头看我们,以求帮助,可我们不参与。其实,

有大人在场的时候,孩子总会撒娇、任性;没有大人在旁边,他们会玩得很好,即使有矛盾,一会儿就没事了。

我们还带女儿到儿童乐园去玩,这里很多项目都需要大家沟通、交流,然后配合完成。我的宗旨就是不参与,除非是迫不得已。给孩子多一点空间,让她学会和其他小朋友相处的艺术。

2 蔡艺一 中学教师 宝宝两岁半

早期扩大孩子的社交范围

身边的很多朋友都说自己的孩子“宅”,一到了陌生的环境,特别是公共场合就会哭闹,这让很多年轻的父母既头痛又难堪。

在我看来,这种现象主要是因为孩子接触人少,活动范围小。儿子1岁以后,我每个星期都带他去上亲子课。大人们交流育儿经验,孩

子们就玩成一片,因为同龄,所以玩起来更带劲。

儿子长到两周岁时,他已经是亲子班的小明星了,他会做老师的小帮手,帮老师收拾玩具,下课后,他会主动去和老师说再见。

我觉得尊重孩子的意愿是一件很重要的事情,每次去上课,我都会问儿子:“你今天想去上亲子课吗?”他如果想说的话,回答就很响亮——去。我觉得要给孩子欢乐的感受,就必须尊重孩子的每一个想法。

3 小吴 公司职员 宝宝3岁

让宝宝学会自我介绍

3岁的宝宝已经很能说了。若想让孩子善于交流,我觉得教宝宝学会自我介绍是很有效的一个方法。

我列出了一些问题,用一问一答的方式让女儿记住它们。你叫什么名字——我叫张琪。今年几岁啦——3岁。家里的门牌号

码是多少——11号。你最喜欢看的动画片是什么——《喜羊羊与灰太狼》……

一开始主要是我说,我替女儿作答的时候,语速放得很慢,吐字尽量清晰。等女儿熟悉这些内容后,每次提问,我都会停顿数秒,鼓励女儿自己回答。

自我介绍可以让孩子学会表达自己,这些不仅锻炼了孩子的语言表达能力,也能提升孩子的自信心。每次带女儿去别人家做客,我都会让她向叔叔阿姨们介绍自己,锻炼的时间长了,她回答得很流利,也不怕场,比过去活泼可爱了许多。

小贴士:“变身”法宝

1.爸爸妈妈经常给宝宝讲故事,和宝宝一起讨论故事中的人和事,创造机会让宝宝多表达。

2.爸爸妈妈经常带宝宝出门,让宝宝通过观摩爸爸妈妈在日常生活中与人打交道的细节,来学习和掌握基本的规则和礼节。

3.爸爸妈妈可以把小伙伴邀请到家里做客,让宝宝学会招待小朋友。

我们常用内向和外向来区分孩子,安静内向害羞的孩子,会被父母要求表现得热情活泼、能言善辩一些。如今的孩子由于没有兄弟姐妹和自己朝夕相处,往往都会有孤独感,所以,大人更应该注重宝宝人格潜能的开发,帮助孩子树立自信心,学会和别人交流以及培养坚强乐观的个性。让小“宅宝”华丽转身成为“社交帝”!

奥体花城 特约 幼儿园
 新区古城路奥体花城社区
 电话:65198989 65288080

育儿经

如何训练宝宝抬头

宝宝出生几天就可以俯卧,但俯卧时还不能自己主动抬起头,只能本能地挣扎,使头部转向一侧,父母如何训练宝宝抬头呢?

1.前期准备

要挑选宝宝心情愉快的时候进行,避免宝宝刚吃完奶就做抬头动作,以防吐奶。

2.练习的过程

让宝宝俯卧在床上,两臂弯曲放在胸前,手心向下,支撑着身体,妈妈用一个色彩鲜艳、带有声音的玩具,叫着他的名字逗引着他,让宝宝抬头寻找玩具。其实不管用什么道具,目的就是让宝宝从各个角度把

头抬起来,除了趴在床上逗他,还可以在抱着他时从上方制造声音逗他。

3.必要的放松和鼓励

宝宝每次训练的时间不要过长,几分钟就行。宝宝情绪好时可以间隔性地锻炼几次,宝宝不想运动时应立即停止。

当宝宝完成一次练习后,妈妈可以让宝宝侧身,抚摸一下他的后背,让他的肌肉放松。不要以为宝宝小什么都不懂,其实他非常敏感,家长的爱抚和语言上的鼓励,他都能感觉到。(小尼)



姓名:白若希
性别:女
生日:2010年5月24日
父母寄语:愿你健康快乐成长!



姓名:姜刘俾德
性别:男
生日:2010年9月16日
父母寄语:让未来成为你精彩的舞台!



姓名:袁睿杰
性别:男
生日:2009年4月27日
父母寄语:祝宝宝健康快乐!

相信每个家庭都用相机记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米。

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所
 中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
 13333873636 63226161