宝宝如何用空调更健康

随着气温的升高，为了避免温度过高引起宝宝不适，同时让宝宝睡得更加舒适，很多妈妈不得不为家里的宝宝打开空调降温。但宝宝使用空调时要注意以下几点，以避免宝宝得空调病。

26℃～28℃较适宜

空调温度不宜调得过低，26℃～28℃比较合适；空调的风力要开“微”挡，风向不能朝着宝宝；室内外温差不宜过大，比室外低3℃～5℃为佳，室内外温差越大，宝宝的身体越难适应，越易生病。

定时给居室通风换气

即使天气很热，也不要整天开着空调。要充分利用相对凉爽的清晨和黄昏给室内“大换气”，平时则“小换气”。

“大换气”时，打开窗户，打开电扇，让空气畅畅快快地对流15分钟，新鲜的空气换来的是宝宝的健康。“小换气”则要一天数次，时间可以短些。

充分利用空调的除湿功能

空调的除湿功能非常适合宝宝，不仅使温度不会过低，而且空气经除湿后比较舒适，特别在潮湿闷热的晚上或睡觉的时候使用最好。你先用制冷功能，等宝宝熟睡后换成除湿功能，既不用担心宝宝受热，也不用担心宝宝着凉。

切勿让宝宝整天待在空调房

每天清晨和黄昏，室外气温较低时，最好带宝宝到户外活动，呼吸呼吸新鲜空气，进行日光浴，增强宝宝身体的适应能力。

宝宝进屋前先打开空调降温

在宝宝回家半个小时前打开空调，温度设定低一些，让室内迅速降温。等宝宝进入室内，将温度升高到27℃～28℃，这样室内外温差不会太大，可避免宝宝受寒。

空调房中宝宝护理要加强

在空调房里，宝宝常会感到口干舌燥，所以要让宝宝多喝些开水。如果能经常用金银花、菊花、生地等煮水当茶饮用，更能清热解毒，预防病菌侵袭。同时要加强对干燥皮肤的护理，出入空调房要随时给宝宝增减衣服。（据新华网）

听声音 排除洗衣机故障

正常的洗衣机在工作时，只会有电机运转声和水流声。若有噪声，可能是洗衣机长期使用后，由于机械磨损、缺少润滑油、机件老化、弹簧变形引起的。

砰砰声

砰砰声是洗衣机内桶与外筒产生碰撞或者洗衣机放置不平稳而引起的。可在停机状态下，调整洗衣机的重心或者在洗衣机的4个脚垫上适当垫片，使洗衣机放置平稳，噪声即可消除。

咯咯声

咯咯声是一种摩擦声。一般是波轮与洗衣机桶底产生摩擦而引起的。可先将波轮拆掉，在轴的底端加适当厚度的垫片，以增加波轮与桶底的间隙，消除两者之间的碰撞与摩擦，噪声即可消除。

噼啪声

噼啪声是电动机传动带松弛引起的。可先将电动机机座的紧固螺钉拧松，拉开电机与波轮轴的距离，使传动带绷紧，然后再将机座的紧固螺钉拧紧，噪声即可消除。

（据新华网）

酷炫家电

可以装在口袋里的打印机

打印机很少可以随身带着的，就算是携带型的打印机仍然无法真正达到随身携带的可能。而这款便携式打印机，体积非常小，可以放在口袋里。它甚至可以称得上是打印棒了，也许是现在最小的便携式打印机了。

这个手机链可以连接手机和电脑，可以给手机充电，进行数据传输、读卡、来电闪，也可以作为U盘使用，是一款集多功能于一身的小巧便携、时尚智能、贴心实用的手机附属产品，非常适合时尚的年轻人和商务人士。

功能强大的手机挂件

激光镭射虚拟投影键盘

这款激光虚拟键盘的最上方为投影镜头，键盘中部为动作识别摄像头，通过它对用户的手部动作进行采样，来判断用户将要按下虚拟键盘上的某一按键。用户可以使用USB与电脑直接连接。（琳琳）