

# 高三班主任忙碌的一天

□记者 崔宏远 文/图

一杯浓茶静静地摆在桌面上，挤在教辅书和学生作业之间，只是深褐色的茶水已经没了热气，茶叶尽沉杯底。

这杯茶，是蒋小科5:50进办公室时泡的。现在一上午快过去了，茶水还是满的，“呵呵，这是常事了，凉茶味道也不错嘛”。墙上的挂钟指向9:10，他抓起茶杯大喝几口，随后简单整理了下桌面，又快步走出了办公室。

蒋小科是市八中高三(10)班的班主任，一名30岁的语文教师。在每日忙碌的工作中，他追求精神充实，享受快乐。

5:35 蒋老师床头的闹钟“丁零零”准时响起。他伸手将其关掉，一骨碌从床上爬起，睡意全无。洗漱完毕，他匆匆走到操场上，和学生一起跑早操。

6:20 早读开始。他站在门口，目光在学生中扫来扫去，仿佛是在寻找什么。

“学生在读书，我在读人。”蒋小科说，仔细观察学生的举动，能及早发现一些问题，以便防患于未然。“早读，是一天工作的正式开始。”蒋老师告诉记者，他还会利用这个时间和一些学生谈心，“学习成绩下降、不在状态、情绪不稳的学生，都要一一关照。”

7:00~7:45 吃饭时间。在这个间隙，蒋小科还要检查下卫生打扫情况。

7:45~9:15 前两节课。“语文课一般



蒋老师和学生在一起。

都会安排在这段时间，一定要精神好才能上好课”。

9:14~9:44 大课间，学生称之为“解放时间”。蒋小科每天都会参与其中，“活动一下，既能调节身心、消除职业倦怠，还能促进师生关系”。

9:44~12:00 上午后三节课的时间，其中有一节固定是自习课。“这节自习课，我一般要到班里，坐在班里，本身就是一种学习督促吧”。

12:00~14:30 午饭和午休时间。“每天都会有家长在校门口等着我，都是为了孩

子高考的事。”蒋小科说，由于坚持要和家长沟通，牺牲午饭时间是常有的事，“我越来越喜欢面条了，不管做起来还是吃起来都够快。”

14:30 下午课开始。上课前，他还会带着学生一起唱歌。“给学生们提提劲儿，打打气。”他说，有时他也会大声背一下班训——我能成功，我一定能成功。

15:59~16:29 下午的大课间时间。凡是锻炼时间，蒋小科一般都不会错过。

20:45~21:40 一天中的最后一节课，都是蒋小科来上。这节课的最后10分钟，他会表扬近期进步较快的学生，“学生们一天要上那么多课，累了就需要多鼓劲”。

此外，他还要在熄灯后查一下就寝情况，每天回去睡觉都到夜里11点了。

蒋小科爱喝茶，他说：“这是工作后养成的习惯，长期晚睡早起，多喝点茶能让头脑更清醒。”只是喝热茶的时间太少了。

## 班主任

市东方第二中学协办  
(原拖二中)  
地址:中州西路226号 电话:64967285

## 链接

### 传统八中 国际化办学

洛阳市第八中学是低调的，这是一所省级示范性高中，但长期的区属原因使它不为许多人所知；八中是神奇的，因为它在贫瘠的土地上创造了一个又一个奇迹；八中是鲜活的，回归市属开始了它的新生。它有着厚重的文化底蕴，始建于1948年，在64年的风雨历程中，印度总理尼赫鲁、国家代主席董必武、邓颖超和康克清等国内外知名人士曾到学校视察、题词。它在全市享有盛誉，深得家长和学生的信任。

市八中师资力量雄厚，教学成绩显著，学生在此学习进步大，易增长信心。八中环境优美，教师拼搏奉献。学校教风严，学风浓，校风淳朴浓厚，受诱惑少，干扰小，社会好评如潮。在社会不良风气对学校影响日益强烈的情况下，八中依然保持着传统的优势、自我的本色，这是八中在激烈竞争的条件下永葆青春魅力的原因所在。正因为此，这里曾走出过高考文科市状元、高考语文省状元、高考数学市状元、高考文综省状元、高考政治和历史市第二名，这里还曾有个15岁的高中毕业生考取了华中科技大学。

八中连续10年被市教育局评为“高中教育教学目标考核先进单位”，教学设施完备、生活条件优越、交通十分便利。多功能电教室、电子备课室、语音室和达到国家一类标准的实验室一应俱全，每个教室、宿舍都配有冷暖空调、多媒体教学系统、班班通系统，8万册藏书的图书馆、400个座位的阅览室和校园学生绿色网吧，是师生汲取知识营养的宝库。

洛阳八中还创办了国际高中部，正在实施中加政府机构间合作项目，开设加拿大国立本科大学预备课程，为学生开辟了安全、便捷的出国留学通道和更广阔的发展空间，近150名学生已经到加拿大学习就业。八中国际化办学在全省名列前茅，未来，八中还要开辟更便捷的通道，将以更经济的方式服务学生。八中与香港天邻基金会签了协议，香港天邻基金会今年将资助学校30名品学兼优的特困学生，其标准是每年每生1100元。洛阳八中今年计划招收高一新生14个班，中招报考代码:608。

联系电话: 60696959 60696932  
60696963

八中网址: http://www.lybz.com.cn

## 快乐不断 创意自信结伴来

山有了水，便有了灵性，花草有了水，便更加茂盛，校园内的精彩活动有了雨水相伴，也多了几分精彩、几分感动。

□记者 杨寒冰  
实习生 樊珍珍

### 雨中展示 精彩不减

22日，走进老城区实验小学，就像走进了庆典广场。虽然有雨，但不影响活动的精彩。这边，腰鼓敲起来，舞蹈跳起来，学生们热情高涨；那边，“舰艇”在遨游，“模特儿”在走“猫步”，科技小制作、沙瓶画令人

耳目一新……参观者来来往往，赞叹声不绝于耳。

老城区实验小学副校长陈淑雨介绍，这是该校校本课程成果展示，分为海模展区、手工制作展区、废物利用时装展区、科

技小制作展区、十字绣展区、泥塑展区、沙瓶画展区和绘画作品展区共8个展区，同时进行的还有精彩的文艺汇演。

8个展区，各有各的特色，各有各的精彩。

### 创作热情 日益高涨

在废物利用时装展区，五(2)班的张诗琪和同学头上戴的“牡丹花”，是用废旧塑料袋做成的，微风吹过，“牡丹花瓣”随风轻舞，仿佛有了生命的活力。

该展区外挂满了五颜六色的“时装”，其款式新潮，做工精细。张诗琪指着一件“礼服”告诉记者，这是她用半天时间做成的。她先从网上看款式，然后自己设计、剪裁、缝制。具体做法是，先把一个红色的米袋竖着剪开，然后在剪口处缝上一块白色的塑料布，这是当前很流行的“拼接式下摆”。“礼服”的上半身用一个红色米袋做成背心的样子，先挖袖窝，再用打火机在后面烧出两排左右对称的小孔，然后用粉色毛线穿过小孔，系成漂亮的蝴蝶结。将背心和

下摆仔细缝起来，一件漂亮的“礼服”就做成了。

张诗琪说，有了这次做衣服的经验，父亲节前，她准备用零花钱买块布，给爸爸做一件背心。

沙瓶画展区也聚集了不少参观者。四(3)班的吴凯鹏说，他负责设计，其他同学负责制作。先把瓶子洗干净，晾干，然后在瓶子上均匀地涂上白乳胶，撒上细沙，等胶干了，沙子固定在瓶子上以后，再用水彩颜料在上面作画。瞧，一个个沙瓶上画满了各种风格的彩画，漂亮极了。

在手工制作展区，一个个身着彩装、憨态可掬的“小人”让参观者纷纷驻足。这些“小人”全部是用塑料瓶盖组装成的。用铁

丝将塑料瓶盖穿起来做成胳膊和腿，用乒乓球做脑袋，再画上可爱的笑容，戴上一顶“瓶盖帽”，漂亮的“小人”就做成了。

在绘画作品展区，两个二年级的学生正在全神贯注地画画；在海模展区，“先锋号”、“牡丹号”和“导弹艇”正在“海洋”中灵活畅游。

该校教师张水娟说，周一至周五，每天下午第三节课，学校的各个功能活动室就开放了，让学生们尽情创作。

刚开始，有些男生对利用废物做时装不感兴趣，后来看到参与的同学创意不断，成就感十足，就忍不住也加入其中。

随着活动的日益推广，现在，几乎每个学生都找到了自己感兴趣的项目。

### 快乐自信 受益终身

“学校腾出一层楼的教室让孩子在里面搞创作，我们当家长的很高兴。”一位家长一边参观一边对老城区教育局的领导说。

当天学校还邀请了不少网友，看到师生们冒雨演出，网友们非常感动，他们端起相机拍个不停，生怕漏掉了某一个精彩细节。

该校校长高新枝介绍：“学校的校本课程是根据学生的爱好、特长设置的，能让他

们在发挥特长中找到自信，从而带动其他方面的发展。”

据了解，该校学生80%左右是进城务工人员子女，刚入学时性格大多内向，比较胆小，通过参加学校的校本课程活动，学生们找到了自信，变得开朗、大方、严谨，耐心也增强了。家长看到孩子的变化，也非常高兴。

一位教育工作者说，校园不仅是读书学习的场所，还应该像百花园，让学生能找

到快乐，找到自信。老城区实验小学做到了，这便是小学教育的成功。

## 在课外

西工区凯旋路小学协办  
地址:洛阳市凯旋路7号 电话:63938323