

出门看天

今日天气



全区晴天间多云,偏北风3级左右。

明日天气



5月31日,多云,18℃-29℃。



6月1日,多云,18℃-29℃。

最高温度

30℃

15℃

最低温度

中药和绿豆并非冤家

服中药能否同时吃绿豆,应根据患者的寒热虚实及服用中药的药性而定,不能一概而论

□据 新华网

随着气温的逐渐升高,具有清热解毒、消暑生津功效的绿豆越来越受到人们的青睐。绿豆的吃法较多,其中绿豆汤是男女老幼皆宜的夏季清凉饮料,然而民间有“吃中药不能吃绿豆,以免解药”的说法,于是那些正在服用中药的朋友便对绿豆敬而远之了。那么“绿豆解药”的说法是否有道理呢?

其实,绿豆本身也是一味中药,有清热解毒、消暑生津、利水消肿的功效。据《本草纲目》记载:“绿豆气味甘寒,无毒……解一切药毒、金石诸毒。”意思是说,绿豆能解药中金、石、砒霜、草木诸毒,因此,严格地说,绿豆解的是药物与食物中的毒性,而

不是解药。民间也常用绿豆煮汤来解救药物或食物中毒者。那么,服用中药的时候到底能不能吃绿豆呢?

对于这个问题不能一概而论,这和所患疾病的种类有关:如患有中暑、咽喉疼痛、咳嗽且咳吐黄痰、腮腺炎、皮肤感染、泌尿系统感染、便秘等热症、实证者,在服中药的同时服用绿豆汤(粥)或绿豆糕等,可起到相辅相成的作用,达到事半功倍的效果。

此外,绿豆所具的解毒功效,是绿豆中的绿豆蛋白、鞣质和黄酮类化合物与有机磷农药、汞、砷、铅化合物结合形成沉淀物,使之减少或失去毒性,并不易被胃肠道吸收,因此,农药中毒患者在服用中药的同时可服

用绿豆汤或用生绿豆研粉冲服,以增强疗效。由于绿豆偏寒,故对脾胃虚寒、身体阳虚者无益,如有慢性胃肠炎、肢体关节冷痛、麻木、活动不利、腹泻、痛经等虚症、寒症者,在服用中药的同时应禁食绿豆。否则,不仅会降低中药的药效,而且会加重病情。

服中药时能否服用绿豆,还和所服中药的药性有关:在服用黄连、黄芩、黄柏、大青叶、板蓝根、牛黄、金银花、石膏等清热类中药时,可与绿豆同服,可起到相辅相成的作用。在服用人参、黄芪、肉桂、附子、丁香、高良姜等温补类药物及桂枝、干姜、细辛等温经散寒类中药时,未经医生许可,不要擅自服用绿豆,以免降低药效,影响治疗效果。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣 苏小平

▶1778年5月30日,法国伟大的作家、哲学家伏尔泰逝世,享年84岁。他的作品体现了法兰西民族性格的特点——批判精神和机智俏皮。其主要作品有史诗《亨利亚德》,专著《风俗论》、《哲学书简》等。



齐亚·拉赫曼 (新华社发)

▶1981年5月30日,孟加拉国总统齐亚·拉赫曼在吉大港视察工作时遇刺身亡。



XDN-1型X线断层扫描装置的扫描部分。(新华社发)

▶1983年5月30日,上海医疗器械研究所等单位研制的中国第一台大型X线断层扫描装置在上海通过技术鉴定。X线断层扫描装置是当代的一项重大科技成就,当时只有美国、日本等少数国家能生产,它能够有效地诊断脑肿瘤、脑出血和脑栓塞等许多脑疾病。

▶2003年5月30日,中国国际救援队圆满完成赴阿尔及利亚地震灾区救援任务回国。这是组建仅两年的中国国际救援队第一次赴国外实施救援行动。

双重派送下,专家教您擒大奖

□陈燕

体彩超级大乐透的双重惊喜派送进行得如火如荼,不仅有复式、胆拖投注奖上奖,还有一注彩票兑三次奖,更有大奖池的吸引。

如何利用超级大乐透的最佳投注时机力擒“超级大奖”,且听专家支招。

利器一:双区复式效果好

超级大乐透“35选5+12选2”的游戏设置,使得该玩法复式投

注呈现多样性,彩民可以采用多种复式投注方式选择奖号。从中奖情况来看,双区复式投注命中头奖的概率是最高的,尤其是后区3个选号的复式投注,不仅投注金额少,并且中奖率高。

在超级大乐透复式投注中,中奖概率较高的有“6+3”、“7+3”、“8+3”,这三组复式投注投入金额不大,分别为36元、126元、336元,一旦命中奖号,中出金额将达到最高。

利器二:前区胆拖+后区复式

对于超级大乐透这种大盘游戏来说,特别是对于投注前区号码来说,“胆码”的准确定位能够使资金投入量相对较少,而大小不同的奖项却能中上一串。特别是大乐透前区号码多后区号码少,前区使用胆拖方式投注,后区使用复式投注更为稳妥,不失为经济有效的投注方式之一。

其他还有前区单式+后区全包、双区胆拖投注、前区全包胆拖、双区复式追加倍投等也值得一试。

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2012年5月23日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间		单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	一二三四五	10:30	12:00	08:05	09:45	860	120
	MU5700/9	每日	15:35	17:15	13:00	14:45		
	MU5228/7	每日	22:05	23:25	19:45	21:25		
上海	MU5390/9	每日	10:20	11:50	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	每日	21:55	23:35	19:25	21:10		
天津	GS7562/1	一三五	18:05	19:20	09:15	10:30	910	120
广州	CZ3364/3	一三五	10:35	12:55	07:35	09:55	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	190
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:35	910	140
成都	G52712/1	二四六	19:40	21:20	22:05	23:35	850	140
重庆	G52696/5	二四六	23:55	01:30	11:10	12:30	960	140
昆明	MU5800/9	每日	17:30	19:55	09:10	11:30	1140	190
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	14:55	16:50	2000	190
厦门	SC4824/3	一四六	22:30	00:35	19:35	21:45	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	11:15	13:50	14:45	17:15	1910	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	120

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

珍爱你我生命 切勿河塘戏水

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线

你中了没

福彩新快开



幸运武林

3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012143期中奖号码

04 07 13 16 21

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	39注	1416元

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012143期中奖号码

1 8 5

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	40829注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	63907注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2012062期中奖号码

红色球号码 02 13 16 17 20 31 蓝色球号码 07

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	5573816元
二等奖	102注	33753元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12143期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	990	直选	7561注 1000元
		组选3	7043注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	99069	23注	10万元

体彩“七星彩”第12062期开奖公告

中奖号码:9 2 0 4 2 0 5

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	15注	24133元
三等奖	206注	1800元

空气质量 (29日)

污染指数	73
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物