



□据《扬子晚报》

20世纪八九十年代,不加餐不补习,上考场如进课堂;2000年后,补习班逐渐兴起,爸爸自行车去送考;到现在,补习班、营养餐很风靡,考前住酒店,爹妈轿车送,加在孩子身上的筹码越来越多,压力也越来越大。高考临近,记者昨天从全省采集了一些高考学生的“高三备考成本”,分析发现:一个考生高三一年的家庭投入普遍在1万元~4万元。日益高昂的付出,真的对孩子高考有益吗?

# 问一问:高三娃一年高考成本多少 忆一忆:那些年人们曾经怎样高考

## 考生家庭样本 1

看看高三一年,一个普通考生家庭要花多少钱——

### 儿子累了,老爸带他去按摩

**考生:**南京某四星级高中高三学生 张强(化名)  
**高三总费用:**3.1万元左右  
**复习资料费:**一年1800元左右  
**培训补习费:**英语、物理和化学每周一次家教课,每次100元,每个月1200元,一年14000元左右  
**文具用品费:**包括笔、橡皮、胶带、英文版影碟等,一年约1000元  
**营养费:**一个月特增的饮食费1000元左右,一年1.2万元  
**交通费:**考试3天打算坐地铁,交通费12元  
**休闲花费:**跟同学吃肯德基、看电影以及盲人按摩等,约1000元  
**住宿费:**高考3天订了3个半天的宾馆,一共1200元

**采访对象:**张强爸爸

**备考心得:**做一个最好的“听众”

“高考对孩子的未来来说,是非常关键的。为了孩子,花多少钱,我相信每个家长都会心甘情愿。”张爸爸告诉记者,抱着他这种心态的家长很多。

“高三刚开始的时候,我就问过孩子,最不喜欢我们说什么,他告诉我别问成绩。后来,我就不会再直接问他的成绩。我觉得,对孩子来说,更需要的是来自家长的信赖和支持。所以高三这一年里,我非常努力地去做一个好听众,听他讲学校里的故事、自己的烦恼等。”张爸爸告诉记者,他非常希望孩子能有一个阳光的心态去迎接高考,所以孩子累了会给钱让他去跟同学吃顿肯德基、看场大片,也不会为了儿子和谁交往而上纲上线,孩子累了还会带他去做盲人按摩。

“在饮食上,我主张给孩子食补,并不会给他吃什么营养品;在学习上,除了给他需要的补习,我不会一直在他耳边念叨;在生活中,我要做的是理解他、支持他,陪伴他走过这段特殊的日子。”

## 考生家庭样本 2

### 一年补习费就要花掉1.5万元

**考生:**常州某四星级高中高三学生 方磊(化名)  
**高三总费用:**2.7万元左右  
**复习资料费:**1000元  
**培训补习费:**1.5万元左右  
**文具用品费:**800元  
**营养费:**1万元左右  
**交通费、住宿费:**无,考场就在家附近

**采访对象:**方磊妈妈

**备考心得:**做好后勤团,花多少钱都愿意

从上高中起,方磊开始上辅导班,方妈妈告诉记者高三一年,儿子最大的花销是在课外班上。

方磊所在中学周六放假,周日上课,每逢周六班上大部分同学都在外上辅导班。方妈妈说:“他的数学和英语不太好,我帮他补了两门,两门课一个学期是4000元,一年花了8000元。”去年暑假,方妈妈还额外为儿子报了暑假补习班,“每门课一个月1500元,也报了两门,一共花了6000元”。寒假期间,方磊还上了几天突击辅导班,费用超过1000元。方妈妈算了笔账,从暑假到现在,“花在儿子辅导班上的钱超过1.5万元。在方妈妈看来,即便再贵的补习班也是值得的,“儿子原来数学不太好,补习之后在模考中进步了几十分呢”。

方磊一周5天在学校吃饭,每天回家会补充牛奶和水果。每到周末,方妈妈变着花样给儿子做好吃的,排骨、牛肉、鲳鱼……每一顿都不会有重复的,“什么好吃做什么,不会计较钱多钱少的”。对方妈妈来说,做好儿子的高考后勤团是她目前最重要的使命。

## 当年考生样本

那些年,人们怎样去高考——

### 不同年代的“备考成本”

#### 20世纪80年代

**淮安俞先生** 1987年参加高考  
**补习班:**没有  
**复习资料:**基本没有  
**营养费:**上高三时物价已经有点儿贵了,生活费一个月100元,考试当天也没有加餐  
**总计:**1000元左右

#### 20世纪90年代

**南京刘先生** 1995年参加高考  
**补习班:**没有  
**营养费:**生活费大约每个月200元,临近高考时一个月加30元伙食费(学校专为高三学生开小灶,菜要比一般的新鲜些)  
**复习资料:**没有复习资料(只有学校发的习题)

**高考当天:**妈妈做了一顿红烧肉  
**总计:**3000元左右

#### 2000年后

**南京余瑜** 2002年参加高考  
**补课费:**每个月补习英语500元,一年下来总共6000元  
**营养费:**一天一杯牛奶、一个鸡蛋、一个苹果,每个月约300元  
**复习资料:**总共500元  
**高考当天:**坐爸爸的自行车去考场,高考当天妈妈准备了鱼和虾,没有特别的滋补品,3天的费用不超过100元  
**总计:**近1万元

## 听一听:备考经验丰富的老师、专家怎么说 家长只盯成绩,孩子考前心理易崩溃



金陵中学高三(2)班的唐柯老师是一位高考经验丰富的班主任。对于考生家长的全身心付出,唐老师结合多年备考经验给出了一些建议:“家长的紧张情绪往往会传染给孩子,即使家长是为孩子好,也不想影响孩子,但事实上孩子是很敏感的,一看就能看出来。以前我就遇到过一个学生,看到爸爸的眼睛就觉得爸爸是因为她成

绩不好而睡不好的。我们有的家长因为太看重学习成绩,孩子模拟考试万一出现失利情况,脸色就很难看,甚至恶言恶语,这样其实会给孩子造成很大的心理压力。这些家长的表现往往会给孩子的高考带来负面效果,造成与孩子之间的隔阂。我就见到有的家长比较民主,甚至还有妈妈给女儿敷面膜,既保护皮肤,又能让孩子放松。建议家长对孩子

的高考多以平常心待之,帮助孩子在这样的家庭氛围中迎接高考的到来。”

南京师范大学社会学系徐翔博士指出,重视高考没错,但是家长不管做什么,一定要帮“正忙”,不要“帮倒忙”。“对孩子的关心和投入一定要在一定的范围内,不要给孩子形成患得患失的压力。特别是对于心理比较脆弱的孩子,更要营造轻松的迎考氛围。”徐翔说。