

# 迎考，争分夺秒 也别忘了笑一笑

——一个高二生的一天

□记者 张晓理 见习记者 张斌 文/图



专心复习。

妈妈送来的午餐很丰盛。



中午，趴在桌上休息了一会儿。



课间休息，吃块糖轻松一下。



一周7天，一天24小时，几乎除了睡觉都在学习；堆积如山的课本，永远也做不完的题，永远也考不完的试；来自家长的压力，来自社会的压力，来自自己的压力……今年，洛阳数万名高考考生在过着这样的备考生活。随着高考的临近，他们既盼望，又害怕。然而，这些十七八岁意气风发的青年，即使面对这样沉重的生活，依然少不了调皮的欢声笑语。

5月31日，记者采访了即将踏入考场的刘培源，目睹了他一天的生活。

上午课间，刘培源告诉记者：“马上就要考试了，没必要再去攻难题了，现在主要就是再看看以前做错的题，放松心情很重要。”虽然只有10分钟休息时间，他也不忘和同学探讨一下理综的问题，讨论期间，他还不忘和同学开个玩笑，放松一下紧张的心情。

中午，刘培源回到寝室，打开

妈妈送来的丰盛午餐。其他两名室友也先后打开家人送来的午餐。隔壁寝室的同学看到他们这么丰盛的午餐，也忍不住过来尝上一口。刘培源告诉记者：其实他们不是因为嘴馋才让家里送饭。住校的孩子很少和父母交流，趁着父母送饭，和他们聊两句，心情会放松点儿。

吃过午饭，刘培源又回到教室。“因为临近考试，大部分同学为了调整作息，都回寝室午休了。”刘培源说，“我习惯了趴在桌子上睡觉。”空荡荡的教室里，只有刘培源和其他几个同学安静地坐在自己的位置上看书，困了就趴在桌子上睡一会儿。上课铃声叫醒了熟睡的刘培源，简单洗了一把脸，他又开始复习功课。

记者发现，一些同学把自己心仪的大学写在纸上，然后贴在桌子上。刘培源说，他希望去西安或者武汉上大学，因为很喜欢这两座城市。



把心仪的大学名字贴在桌上，时  
刻鞭策自己。



笑脸伴读，  
苦中有乐。

# 阿新酸牛奶

口感好的理由

好原奶 好菌种 原汁原味无添加  
严格按照配方制作（鲜牛奶、丹麦直投式菌种、白砂糖），  
绝不添加香精、甜味剂、增稠剂、防腐剂等添加剂，原汁原味。  
欢迎广大消费者对阿新乳业酸牛奶、鲜牛奶随时随地进行抽查、监督。