

出门看天

今日天气



多云到阴天，傍晚到夜里大部分地区有短时阵雨，偏南风2级~3级。

明后天气



6日，多云转晴，21℃~32℃。



7日，晴，23℃~35℃。

最高温度

31℃

21℃

最低温度

今日芒种 盛夏将至

□记者 王振华

今天，我们迎来农历24节气中的第九个节气——芒种。顾名思义，芒种就是有芒的大麦、小麦已经成熟，可以收割了。此时节，也标志着高温、高热的盛夏即将到来。

据市气象台最新资料显示，今天白天，多云到阴天，傍晚到夜里，大部分地区有短时阵雨，最高气温31℃，最低气温21℃。明天，多云转晴天，最高气温32℃，最低气温21℃。

专家提醒，在芒种前后，天气将从凉爽转向闷热，大家在饮食

方面要少油腻，以清淡、质软、易消化的食物为主，平时多喝一些绿豆、百合汤，可清热利湿，还要多食当季果蔬；起居方面，要晚睡早起，适当接受阳光照射，但要避开太阳直射，注意防暑。此外，夏日昼长夜短，中午适当午休可助消除疲劳。

明日是爱眼日，青年宫广场有义诊

□李砾瑾 艾金宝

6日是全国第17个爱眼日。为了给更多白内障患者以

帮助，并普及科学用眼知识，市第一人民医院眼科今日下午3时，在该院病房楼六楼会议室，举行“白内障患者的保

健与治疗”健康知识讲座，由该院眼科主任杜进发主讲；6日，将在青年宫广场举行义诊活动。

饮食不规律易致内脏肥胖

□新华社记者 蓝建中

好零食、吃夜宵，这些不规律的饮食习惯容易导致内脏肥胖，进而引发代谢综合征等生活习惯病。日本科学家通过动物实验发现，饮食不规律使胰岛素分泌节奏被打乱，进而使肝脏生物钟基因节律紊乱，是导致上述现象的原因。

生物钟基因是决定生物活动节律的基因，最初在果蝇体内发现，人体内也大量存在这类基因。此前的研究显示，脑细胞内的生物

钟是根据日光照射进行调节的，周期为24小时。

名古屋大学研究人员在新一期英国《科学报告》杂志网络版上发表论文说，他们推测肝脏内的生物钟可能由进食后胰腺分泌的胰岛素调节，于是利用大鼠进行了实验。由于大鼠是夜行动物，研究人员在大鼠进食的夜间活动期和白天休息期，分别给其注射胰岛素，观察胰岛素对其肝脏的影响。

他们发现，如果在大鼠活动期给其注射胰岛素，其肝细胞内

的生物钟基因能正常发挥作用；但在休息期给其注射胰岛素，生物钟基因则出现异常，肝细胞进入如同“熬夜”的状态，这显示生物钟节律出现紊乱。

研究小组认为，肝细胞的生物钟紊乱后，肝脏的代谢功能恶化，使原本应该作为能量被消耗的物质转变为脂肪堆积到脏器周围，造成内脏肥胖。参与研究的小田裕昭指出，这项研究显示，饮食不规律将引起代谢异常，人体也应该遵循相同的机制。这再次证明了有规律饮食的重要性。

历史上的今天

□新华社记者 苏小平 杨文荣

▶1947年6月5日，美国国务卿乔治·马歇尔提出有关欧洲复兴的计划（即马歇尔计划）。



以色列的坦克部队向戈兰高地上的叙利亚阵地进攻。（新华社发）

▶1967年6月5日，以色列向埃及、叙利亚和约旦发动大规模的突然袭击，第三次中东战争爆发。战争于6月11日结束。在美、苏等大国操纵下，联合国安理会在同年6月7日和8日两次通过“停火决议”，埃及、叙利亚和约旦在丧失大片土地的情况下，被迫接受无条件“停火”。

▶1972年6月5日，中国与希腊共和国建交。希腊位于欧洲巴尔干半岛南部，三面临海，首都雅典。

▶2003年6月5日，我国教育部宣布，2003年高等教育的招生、考试和录取实行重大改革：22所高校进行自主选拔录取试点，所有普通高校降低体检标准，全面实行计算机远程异地网上录取。

▶2007年6月5日，中共中央、国务院和中央军委印发《关于进一步做好军队转业干部安置工作的意见》，进一步完善了军转安置工作的政策措施，对做好军转工作提出了新的更加明确的要求。

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2012年5月23日开始执行

	目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	飞往洛阳		单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
						起飞时间	到达时间		
北京		MU5696/5	一三四五	10:30	12:00	08:05	09:45	860	120
		MU5700/9	每日	15:35	17:15	13:00	14:45		
		MU5228/7	每日	22:05	23:25	19:45	21:25		
上海		MU5390/9	每日	10:20	11:50	07:50	09:40	890	190
		MU5528/7	每日	21:55	23:35	19:25	21:10		
天津		GS7562/1	一三五	18:05	19:20	09:15	10:30	910	120
广州		CZ3364/3	一三五	10:35	12:55	07:35	09:55	1410	190
深圳		CZ6512/1	二四六	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	190
杭州		G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:35	910	140
成都		G52712/1	二四六	19:40	21:20	22:05	23:35	850	140
重庆		G52696/5	二四六	23:55	01:30	11:10	12:30	960	140
昆明		MU5800/9	每日	17:30	19:55	09:10	11:30	1140	190
大连		MU5799/0	每日	12:10	14:10	14:55	16:50	2000	190
厦门		SC4824/3	一四六	22:30	00:35	19:35	21:45	1390	190
海口		GS7561/2	一三五	11:15	13:50	14:45	17:15	1910	190
呼和浩特		CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	120

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

珍爱你我生命 切勿河塘戏水

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012149期中奖号码

01 02 06 10 14

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	4注	38798元

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012149期中奖号码

0 3 1

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	8102注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	27624注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2012064期中奖号码

基本号码: 02 14 16 18 18 20 25 29 特别号码: 26

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1418421元
二等奖	13注	31174元
三等奖	364注	2226元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12149期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	940	直选	6014注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	9931注 160元
排列5	94045	68注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第12064期中奖号码

09 12 13 15 30 09 10

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	9666131元
二等奖	23注	183103元
三等奖	71注	15570元
四等奖	184注	3000元

空气质量 (4日)

污染指数	82
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物