



# 因“龄”施教 孩子成长更健康

5月底,教育部网站全文发布了《3岁至6岁儿童学习与发展指南》,面向社会公开征求意见。《3岁至6岁儿童学习与发展指南》旨在引导老师和家长树立正确的教育观念,了解3岁至6岁幼儿学习与发展的基本规律和特点,建立对幼儿发展的合理期望。

市实验幼儿园园长金巧玲说,这个《指南》发布得非常及时,老师和家长只有了解了幼儿学习与发展的基本规律和特点,才能帮助孩子更好地成长。

□记者 杨寒冰 文/图

## 1 “慢半拍”的孩子后来居上

金巧玲介绍,市实验幼儿园通过不断对毕业生进行跟踪发现,从该幼儿园毕业的孩子,刚上小学时,因为没有接受过“小学化”教育,总是比别的孩子“慢半拍”,但一段时间后,这些孩子的优势就显示出来了,他们思路开阔,接受新知识能力强,举手发言积极,敢于展示自己、表现自我,很受老师喜欢。

孩子们的这些表现,跟在幼儿园期间,接受符合其年龄特点和生长规律的教育关系很大,老师们普遍这样认为。

至于老师反映的该幼儿园“毕业生”存在的一些不足,金巧玲表示,他们将在大班学生毕业前夕,进行“节点教育”,让孩子了解小学教育的特点,比如,让大班老师去听小学老师的课,组织大班孩子去小学参观,看小学生如何上课与学习,以便将来更好地适应小学教育。

## 2 在游戏中认知和学习

市实验幼儿园书记李辉说,家长应转变一下观念,不要认为把孩子送到了幼儿园就是去学习的,每天要会认多少个字、会背多少首古诗、会做几道数学题。

上幼儿园的孩子,思维很直观,抽象的教学对孩子来说,效果并不好。

家长更应该关注的是,孩子在幼儿园养成了哪些好习惯,具备了哪些好品质,比如自信自尊、团结协作、喜欢锻炼、勇敢坚强。

爱玩是孩子的天性,游戏是幼儿教育的重要内容,通过玩游戏,孩子能学到很多东西。

根据年龄特点,市实验幼儿园将钻、

爬、拍球等游戏项目作为中、小班孩子每天必玩的游戏;大班孩子除了玩这些游戏外,还要学会玩呼啦圈。

为了促进孩子对社会的认知,教室里还设立了小“医院”、小“理发店”。谁的头发长了,需要理发,“理发师”就会很认真地帮他洗头、“理发”。谁“生病了”,同伴会搀扶着他走进“医院”,然后医生、护士手忙脚乱地开始“听诊”、“喂药”、“打针”……

这些游戏让孩子们具备了团结协作、互助友爱的精神。当他们真的生病走进医院的时候,对医院、医生不再有恐惧感了,因为他们在幼儿园已有过体验。

## 3 常登台的孩子更有自信

“每个孩子都是主角。”金巧玲说,只要园里组织活动,她就要求全园近800个孩子都要上。

他们组织演出活动时,提倡全班孩子一起上台演出。虽然排练时老师比较辛苦,但老师的辛苦换来的是孩子的自信。

每周一升旗,升旗手全部由孩子担任,每个孩子都有机会当升旗手,这种自豪感让孩子铭记一生。

给孩子留面子,关注心理健康。那个孩子不小心尿湿了裤子,老师会悄悄把孩子拉在一边,帮他换好裤子,并安慰说:“没关系,老师小时候也尿过裤子。”

采访感悟:幼儿教育要符合幼儿的成长规律,如果提前进行超越幼儿学习能力的教育,就好比让孩子踮起脚走路,踮着脚尖走路的孩子可能暂时会比其他的孩子高一点,但他们能走多快,能走多远?知识学得早,对孩子来说,未必是好事。



小班的小朋友在拍皮球。

## 与女儿聊爱情

□王举芳

“妈妈,到底什么是爱情呢?真的会让人死去活来吗?”

这是六一前的一天,女儿向我提出的问题。

听了女儿的问话,我忽然发觉她已经长大了。是啊,12岁的孩子,已经进入了青春期,有了“爱”的萌动。

我对女儿说:“爱情很美,是每个青年男女都向往的情感。真正的爱情是彼此相爱的两个人互相牵挂、互相扶持、白头偕老、不离不弃。”

“就像你和我爸爸那样吗?可是我从没听你们彼此说过‘我爱你’的话啊?你看电视里谈恋爱的男女,都说这话,有的不说这句话,还闹矛盾了呢!”

“爱情不是整天把‘我爱你’挂在嘴边。我和你爸爸的爱情是彼此关心,彼此承担责任,都想着让对方每天生活得幸福快乐,这是经历了岁月的爱情成熟的表现。爱情不是只有甜言蜜语,更多的是责任。”我认真地对女儿说。

接着我问女儿:“你在学校有没有喜欢的异性同学?”

“妈妈,你怎么这样问?”女儿有点羞涩,“我们班里有几个谈恋爱的同学,但我不会,我现在什么都不想,我只想好好学习。”

“嗯。其实你这个年龄,对异性产生好感是正常的,但这并不是爱情,只是一种因欣赏或崇拜产生的喜欢而已。因为你们都还是孩子,思想稚嫩、能力有限,给不了‘恋人’宽厚的肩膀和坚实的依靠。如果你没有能力承担爱情里的责任,那么这样的爱情往往都不会有美好的结局,还会耽误功课,毁了美好的前程,这就是家长和老师们都反对‘早恋’的原因。”我极力想让女儿明白爱情的含义。

“是的,老师给我们讲过了,我们的课本里也有。妈妈你也不要那么敏感,其实那些‘早恋’的同学只不过是彼此比较谈得来而已。你们大人不是也有几个聊得来的朋友吗?在我眼里,友情比‘爱情’更重要。”哈,女儿比我想象中成熟得多。

“作为女孩子,无论什么时候,都要保持内心的一种高贵,不轻言爱情,自尊自爱,将来才能收获真正的爱情。”我语重心长地对女儿说。

希望通过我的述说,“爱情”在女儿心中能成为一种最美、最值得期待的风景。

儿子马上就要高考了,随着高招日期的临近,家里的气氛如兵临城下般紧张起来。

我在网络上搜索最适宜考生吃的食谱,猪肝、豆类、鱼、奶,这些据说可以增强记忆力和营养的食物被我轮流端上了餐桌。儿子只要表示不想吃这些东西,我就竭力劝说他:“为了考试你就克服一下,只当是吃药。”

婆婆心疼孙子,孩子看书的时候,她一趟一趟地送水果和零食。看着孩子辛苦,她恨不能替孩子去念书。

尽管全家人都竭力想照顾好儿子,儿子的小脸还是越来越瘦,情绪也越来越低落。

儿子的状态让我很着急,我上网查了很多相关的帖子,并按照帖子上教的方法缓解孩子的情绪,结果收效甚微。越是刻意缓解考前的紧张气氛,越会适得其反。

跟老公商量后,我决定跟儿子好好聊聊。

上周六晚饭后,我拉儿子坐到沙发上,先是给儿子分析了他的学习成绩,并制定了合理的考试目标。儿子的成绩在班里属于中等水平,要想考上重点大学明显有困难,因此不如顺其自然,把考上普通大学作为自己的目标。按照儿子目前的学习成绩,考上一所普通大学绰绰有余,所以我告诉他只要用心学习就行了,别为实现不切合实际的目标而给自己增加压力。

接着我对儿子说,让他吃那些他不喜欢吃的东西,其实也不一定就有立竿见影的效果,以后不再强迫他吃那些东西了,喜欢吃什么都随他的意,前提是不能吃过凉或太伤肠胃的食物。

另外,从现在开始结束对他的考前特护,全家人以后不会再对他进行特殊照顾了。家人对儿子的特殊照顾,如盔甲一样裹在他身上,让他不堪重负。

儿子听了我的话后,明显轻松了许多,我暗中观察到,他的状态确实一点一点好起来了。

考试前夕,只要能保持平常的状态,就是最好的状态!

## 最难得的是平常心

□雷媛媛



本版绘图 仁伟

