

高考期间,高温超过 35℃

□记者 王振华 通讯员 姬鸿丽

最新气象资料显示,高考期间我市天气以晴为主,气温偏高。具体预报如下: 今天白天阴转多云,局部地区有短时阵雨,气温21℃~32℃。 7日,晴天间多云,西南风3级左右,最低气温21℃,最高气温35℃。 8日、9日,晴天间多云,西南风3级~4级,最低气温22℃,最高气温36℃,局部地区37℃。

高温天气对考生的食欲、睡眠质量、复习效率都可能带来影响,考生精神高度紧张时还容易中暑。在此提醒考生注意采取防暑降温措施。 穿衣:吸汗透气的棉质衣服为佳。 饮食:清淡为宜,避免过饱导致胃部血液供应不足;多补充水分,备好各能量饮料。 休息:室内空调温度以26℃~28℃为宜。 交通:尽量选择空调车,并备好降温饮料及防暑药品。

高考在即,有关部门推出系列服务举措—— 凭准考证可免费乘坐公交车

□记者 武逸民 李燕锋 连漪 冯莹雅 通讯员 潘华武 许鹏飞

高考明日开考,我市交警、卫生、环保、公安等部门出台措施,为考生及家长服务,确保高考顺利进行。

交警:给予最大限度的帮助

“爱心送考”车辆有专用停车位

为保障高考期间考场周边的交通秩序,市交警支队将采取以下措施: 在考点周边区域安排足够的警力,疏导交通,并根据需要对考生出入考场道路进行管制,确保考点周边道路安全畅通。 重点管理和纠正考点周边区域机动车喇叭喇叭、超速、违法超车、抢道、乱停乱放、货运车辆违法行驶、危险品运输车辆行驶等交通违法行为。 在人流、车流量较大的考点门口设置移动信号灯和临时禁鸣标志。 对运送考生的车辆,做好安全检查,严禁超员。建立高考绿色通道,对爱心接送考生、运送考生和运送高考试卷等持有专用通行证的车辆给予重点疏导保通。在考点周边设置临时停车位,为“爱心送考”车辆提供专用车位。

高考相关车辆违法先放行

高考期间,各交巡大队在辖区内考点门前设立免费茶水供应站,为考生提供茶水、急救药品等。 市交警支队在每个考点配备两辆警用汽车、两辆警用摩托车(均贴有“爱心助考服务车”标志),为考生提供应急服务。 高考期间,接到与高考有关的求助时,执勤民警将给予最大限度的帮助。高考相关车辆发生交通违法行为的,民警纠正后先予放行,不得进行现场处罚、扣车。 发生因道路拥堵影响考生到达考场等紧急情况时,警方将根据需要调派警车给予帮助,求助热线:63332182、63135810、13613799777。

卫生: 市区 18 个急救站为考生待命

市区 18 个急救站已经做好准备,随时为考生待命,并为考生开辟绿色通道。 市 120 急救指挥中心主任陶亚江介绍,高考期间——每个急救站为考生预留一辆救护车、一名医生、一名护士及全套急救设备;为考生及家长提供院前免费急救,即救护车出车、现场诊断及抢救费用全免;每个急救站根据周围考点分布情况,预留 2 张~5 张观察床,用于考试期间收治需入院的考生;为不影响考生考试,市区所有急救车辆在通行时只闪警灯,不开警笛器。

公交: 凭准考证可免费乘坐公交车

7 日、8 日,考生凭准考证可免费乘坐市内所有线路的公交车,如有疑问,可拨打公交服务热线 63411661 咨询。 高考期间,市公交集团所有营运车辆在各考点附近均匀行驶,禁止鸣喇叭,禁止进站急刹车,以减少噪声,为考生提供良好的考试环境。

环保: 学校周边 500 米内禁止施工

市环保局已与市住建委、市人防办及各城市区政府进行了沟通,各主管部门将加强对重点工程、拆迁工地、人防工程的管理,停止一切夜间施工。 目前,各部门已联合对在建施工工地发出通知:高考期间,学校周边 500 米以内 6 日~8 日禁止一切施工,全市所有建筑工地 9 日前禁止夜间施工。市环保局将组织对全市所有建筑工地进行普查,对平时投诉较多的施工工地实施联合行动,重点督察监管。 同时,市环保局噪声所还将实行 24 小时值班制,随时接受市民投诉,市民如发现有噪声污染可拨打 12369 环保热线进行投诉,执法人员将及时处埋。

天气预报、服务举措、营养菜谱、应急预案……高考明日开考,这些信息或许对您有帮助

爱心送考出租车 招手即停免费坐



服务考生的出租车整装待发。 李卫超 摄

全市吹响“爱心送考”集结号 市区1100辆出租车贴统一标志、系黄丝带服务考生,部分县(市)也有爱心车队



车贴贴在挡风玻璃上。 蒋颖颖 摄



黄丝带系在左侧倒车镜上。 李卫超 摄

□记者 谢磊 王振华 见习记者 赵夏楠 蒋颖颖 通讯员 谭忠平 李会锋 赵硕

昨日上午,我市出租车行业第12届“爱心送考”大型公益活动启动仪式在洛阳火车站前广场举行。今年市区将有1100辆出租车加入“爱心送考”队伍。记者还打探到部分县(市)的“爱心送考”信息。

“一对一”专车接送 预约截至今天中午

今年“爱心送考”活动有三种服务方式:针对家庭收入较低、居住地偏僻、品学兼优的特困考生,接受其电话预约,进行“一对一”专车接送;参与活动的爱心车辆在考场附近免费接送考生;流动接送,考生可免费乘坐贴有统一标志的爱心车辆。 目前已有210名考生符合“一对一”帮扶条件,预约截至今天中午12时,其他符合条件的考生可继续拨打电话63551068预约。

请认准 “爱心送考”车贴和黄丝带

据了解,共有1100辆车加入“爱心送考”队伍,所有车辆已统一贴上“爱心送考”车贴,并在后视镜上系着

黄丝带。凡持有高考准考证、有乘车需求的考生,均可免费乘坐上述标志的出租车。

据悉,黄学花拥军爱心车队、娄建党雷锋车队、任耀光爱心车队、慈善爱心车队、92.7爱心车队等共计378辆出租车参与本次“爱心送考”活动。

其中,市十九中、市二中、市一中和市三中等考点外共安排82辆车,考生离开考场后可直接乘坐这些车辆。剩余车辆将作为“一对一”帮扶车辆和机动车辆使用。市区其他考点外也将有爱心车辆“驻扎”,方便考生乘车。

部分县(市)“爱心送考”信息

●偃师

6日~8日,近200辆出租车为考生提供免费乘车服务。24小时送考专线电话:偃师市出租车管理中心 67725230,偃师市神龙出租汽车有限公司 67714567,偃师市荣顺出租汽车有限公司、丰蕾出租汽车有限公司 67721667。

●孟津

孟津县运通汽车租赁有限公司和孟津县安顺出租汽车有限公司出动20辆服务考生的爱心车,高考期间24小时值班电话:67921818(运通)、15537989686(安顺)。

每个考点门口,还会有两辆服务高考的爱心车值守,为考生提供包括免费乘车、带路等服务。

●新安

高考期间,新安县将有60辆客车专门接送考生,还有60辆出租车“爱心送考”。7日、8日,考生可凭准考证免费乘车。 爱心送考热线:67293128。

●伊川

伊川县160辆出租车参加“爱心送考”活动。高考期间,考生可凭准考证免费搭乘贴有“爱心送考车”标志的车辆。 24小时热线:68350888。

●宜阳

宜阳县95辆出租车组成“免费爱心送考”服务队,为县城区域内考点考生免费送考,考生凭准考证免费乘车。出租车公司预约电话:68876760,监督电话:68882808。

●嵩县

嵩县近200辆出租车及70余辆私家车组成“爱心送考”车队。考生如有特殊情况用车可拨打预约电话13783182778与冯女士联系。

●洛宁

20余辆出租车组成志愿者高考服务队,为考生提供免费乘车服务。

高考期间吃啥好 晚报微博来支招

□记者 许晓洁

晚报微博“洛阳高考话题”开启后迅速升温。针对微博上不少过来人提出的高考饮食问题,记者专门咨询了营养师,为大家介绍高考饮食注意事项及推荐菜谱。

高考期间吃什么, 看过来人怎么说

网友“小恒加油”@洛阳晚报:想当年我高考第一天,可被我妈“坑”惨了。那天中午,我妈做了牛蛙、蚕蛹,因为第一次做,生的生、辣的辣、咸的咸,我只好扒拉两口米饭,下午饿着肚子考试去了……我现在严重怀疑自己当年发挥失常与这顿饭有关! 6月5日 17:03

网友“垂钓时光之畔”@洛阳晚报:哥当年高考时,中午又是滋补烩面又是冷饮,结果下午肚子里翻江倒海,直接导致英语考得不理想! 6月5日 18:58

网友“脆皮糖心”@洛阳晚报:我喜欢吃老爸单位食堂老板做的鱼香肉丝和宫保鸡丁,那天中午,我爸特意让老板提前炒好这两样菜,然后带回家。那可是我吃过的最足料的菜,哈哈! 6月5日 18:29

平时吃啥, 高考期间还吃啥

高考期间,究竟该吃啥? 郑州大学附属洛阳中心医院营养科负责人王朝霞说:“平时吃啥,高考期间还吃啥。” 饮食不宜比平时有变化:以防考生对一些食物过敏。 一日三餐不能缺:特别是早餐,习惯

早餐吃得特别简单的考生,不妨带两个核桃或巧克力,进考场前补充些能量。

每顿饭中应有 4 类东西:面食,提供能量;肉、蛋、奶、豆、鱼,富含蛋白质和脂肪;蔬菜、水果,富含无机盐、维生素和食物纤维;油脂坚果,富含无机盐和脂肪。

饮食卫生:不建议考生吃凉菜,水果建议去皮食用。 其他:不要过饱,一般在考前 30 分钟至 1 个小时完餐较好。

王朝霞特意制作了一份高考食谱: 6月7日早餐:加入原味麦片的牛奶(或者是酸奶、豆浆),软馒头,西红柿炒鸡蛋,清炒西兰花;午餐前:温开水,2颗核桃,1根香蕉;午餐:米饭,烧鸡翅中,水煮虾,香菇菜心,清炒油麦菜,鱼头豆腐汤;晚餐前:水,圣女果(在开水中焯一下);晚餐:八宝粥,馒头,青椒木耳肉片,砂锅豆腐,蒜蓉茄丁,蒜蓉芝麻菠菜。

6月8日早餐:酸奶(或豆浆),鸡蛋羹(面粉+青菜+鸡蛋),炒胡萝卜青椒丝;午餐前:温开水,甜瓜;午餐:饺子(瘦肉+白菜+香菇+虾皮),豆腐紫菜汤;下午考试完:水,火龙果;晚餐自便。

亲爱的读者, 洛阳晚报官方微博洛阳高考话题已开启,我们在该话题中会向考生、家长发布高考的相关信息。同时,我们也欢迎大家在微博中讲述高考故事或者就关心的高考事项提问,请加上 # 洛阳高考话题 #,我们期待您的参与。 请快登录新浪微博,搜索“洛阳晚报”找到我们;您还可直接登录 http://weibo.com/lywanbao 查看相关信息。



忘带证件、走错考场、答题卡污损……

突发情况如何应对 备好这些应急预案

□记者 李燕锋 通讯员 郑琳

高考期间难免会出现各种突发情况,市招办主任介建中介绍了相关应急预案。

突发情况:忘带准考证或身份证 应急预案:向带队老师报告,经允许先进场、再补办

只要经带队老师或有关方面证明,主考批准,考生可以先进场考试,并委托他人在本场考试结束前取回或补办证件,考试结束前将证件交给监考员并核查无误的,本场考试有效,否则无效。

突发情况:相貌与准考证上照片明显不符或有疑点 应急预案:只要不是替考,考试不会受影响

入场前监考员发现考生相貌与准考证不符,考生必须向监考员进行说明,如考生不承认替考,只是有疑点,监考员不能影响考生考试,待考试结束再调查。

如考生承认替考,且已接触到试卷,考点主考要安排场外工作人员两人以上监护其到考试结束再允许其离开考点。

突发情况:走错考场 应急预案:迅速离开或考完再离开 如考试未开始,考生应尽快回到自己的考场。如考试已开始,考生已接触到试卷,就要在主考批准的情况下,在该考场考完这一科。

突发情况:答题卡出现污损 应急预案:可申请更换,但条形码只有一个 如考生无意间弄脏答题卡,不影响答题和评卷的,一般不予更换;必须更换的,监考员会向主考申请启用备用答题卡,由于每个考生只有一个条形码,考生务必在备用答题卡上填涂姓名、准考证号、考场号和座位号等,监考员会对答题卡进行特殊处理。

突发情况:感觉试卷中疑似错漏 应急预案:得到更正通知方可改 考生在答题中如发现试题有错漏,应向监考员汇报,监考员只能逐级向上汇报,不进行答复。得到更正通知后,监考员会将正确字句写在黑板上,考生可在试卷上更改,如无答复,考生可按自己的理解答题。

(军队、公安、司法三类院校提前批招生相关信息详见本报 B09 版)

容威第11届空调节 千万让利惠洛城 格力空调备足8000台货源 活动时间:6月9日-10日 不砍价、不团购、仓库价直销

敬告 容威家电 将在本周(9日-10日)推出重大促销活动,敬请关注本报周五相关广告。