

婚姻物语 >>>



亲密无间只是人们对婚姻模式的一种追求，现实中，夫妻关系还是需要有一个空间来维系的。

## 两扇门的距离

□方塘

从卧室到书房，要开启两扇门。老公很仗义，把书房让给我，书房里电脑、桌椅一应俱全，而卧室比较狭小，桌椅当然没有。每天晚上散步回来，我和他各就各位，互不干涉。他抱着笔记本坐在床上，上网看新闻、玩游戏，我则在网码点几文字。时间一长，我状况良好，他直喊颈椎不舒服，于是我给他网购了一个可以支在床上的小桌子。显然，我得了便宜还卖了一回乖。

在我眼里，这两扇门其实是营造了夫妻相处的一个空间。夫妻间真正地亲密无间很少有人能做到。有一次同学聚会，有个同学是夫妻双双出席，人前表现得恩爱有加，喝的都是交杯酒，那场聚会搞得跟他们的婚宴似的，看得我心里好生羡慕。可是没过多久，便传出他们离婚的消息。

还看过一则新闻，说的是一对夫妻离婚的理由居然是丈夫无法忍受妻子穿着破旧的内衣在他跟前晃来晃去，所以，夫妻这样的“无间”实在是难办的一件事。亲密无间只是人们对婚姻模式的一种追求，现实中，夫妻关系还是需要有一个空间来维系的。同事红就特别后悔，说买房子的時候少买了个房间，现在想一个人静一会儿时，能去的地方就是卫生间。

上面所说的是物理空间，还有一个心理空间。夫妻间过于“坦诚”也是一件麻烦事。女友小雅跟她老公婚前约定，他们之间不得有任何隐瞒对方的事情。几年下来，小雅终于无法忍受了。她老公时常接济她公婆、小叔、大姑一些钱物，小雅不是刻薄之人，睁只眼闭只眼算了。可老公非跟她说得那么详细，搞得她心里很不爽，直言老公爱咋办就咋办。

夫妻间到底保留多大的空间，得因人而异。我的父母之间也是两扇门的距离，老两口一人一间卧室，夜里对方有什么响动，另一方能很快察觉，我想这是他们多年来形成的一种默契。

这两扇门相距多远最合适并不是关键问题，两扇门关起来，是各自独立的空间，打开来，仍是一个整体，我想这才是最关键的。

生活手记 >>>



当我们陪孩子吃晚饭，跟着孩子一起进入他的世界时，其实也是我们在完成生命的一次成长。

## 陪孩子吃晚饭

□李良旭

一次，于丹在中央电视台录制完节目，天色已晚，导演说，大家晚上一起吃个饭，还有领导来坐陪。

于丹听了，匆匆卸妆，说，我要回去陪孩子吃晚饭。

导演疑惑地问，你女儿不是有你母亲带吗？怎么还要你陪孩子吃饭？

于丹说，那可不一样，我是孩子的母亲，陪孩子吃晚饭，说说话，会使孩子感到亲切、快乐；如果我不陪孩子吃饭，无形中，会使孩子感到寂寞。

于丹的一番话，仿佛触动了大家内心柔软的一角，几个人边收拾边说，我也要回家陪孩子吃晚饭，我已经很长时间没有陪孩子吃晚饭了。

陪孩子吃晚饭，是于丹生活中的一项重要内容。于丹工作很忙，除了出差，只要能回家，她一定要陪孩子吃晚饭。

于丹说，在饭桌上给孩子讲讲小红帽、大灰狼的故事，女儿边听边扑闪着那双智慧的大眼睛，间或提几个稚嫩的问题，那情、那景，真的让人心里洋溢着甜蜜和温暖，拥有和女儿共进晚餐的意境，是人生最幸福的事。

好友的女儿8岁了，一次，说到吃晚饭的事，她的目光一下子暗淡了。她说，我妈总说工作忙，没有时间陪我吃晚饭。每次吃饭，我都感到特别寂寞，连找妈妈说话的机会都没有。说到这里，小女孩的眼里噙满了泪水，仿佛有一种巨大的痛楚溢满心田。

没想到，看似简单的吃晚饭，在孩子眼里竟是如此重要，而许多家长却忽视了陪孩子吃晚饭的温馨和甜蜜。孩子的世界并不大，一顿晚饭虽然只有很短的时间，但在孩子眼里是一片美丽的天空，他看到的是鲜花、海洋，呼吸到的是纯净的空气，触摸到的是温暖的世界。

于丹的智慧就在于，她从简单的陪女儿吃晚饭这件小事中，看到了女儿需要的世界，那个世界，是那么澄净。

于丹说，当我们陪孩子吃晚饭，跟着孩子一起进入他的世界时，其实也是我们在完成生命的一次成长。

异域见闻 >>>



谷歌是在用这种方式，提醒员工远离垃圾食品。这正是谷歌食堂的健康密码。

## 谷歌食堂的密码

□马莉

我曾有幸到位于美国加州的谷歌总部去参观。和国内的一些公司一样，谷歌的食堂为员工准备了各种零食。

不同的是，这些零食的摆放很讲究。所有的零食分别被贴上了红黄绿三种颜色的标签，绿色标签的零食最多，摆放在最醒目的地方，也最容易拿到；红色标签的零食最少，摆放的位置最不容易拿到。我对美国食品价格并不了解，直觉就是可能贴红色标签的零食昂贵，这样可以减少消费。

中午时分，和朋友一起到总部食堂用餐。总部食堂有25个自助餐厅，为员工提供小吃、饮料和其他食物。这里的食物和那些零食一样，也被贴上了红黄绿三种标签。我不明白标签的含义，拿了最爱吃的大块哥罗多利巧克力和阿莫斯饼干，而美国朋友食用的是桂格燕麦条。

吃完饭，朋友提醒我到自动付款机去结账，而价格让我目瞪口呆：我和朋友吃的都是美国最常见的食物，但是朋友结账时只需15美分，而我的却将近5美元。

见我不解，朋友道出了其中原委，谷歌食堂的食品标签并不是以价格高低来贴的，而是根据哈佛大学公共卫生学院提供的营养金字塔确定的。根据营养学原理，处于塔底的食物，应该多吃，处于塔尖的食物，则应该少吃。所以，贴绿色标签的食物，处于金字塔的底部，可以随便吃；贴黄色标签的食物，处于金字塔的中部，不能吃太多；而贴红色标签的食物，处于塔尖，只能偶尔吃。

谷歌食堂的收费是象征性的，收费的依据也是这个营养学金字塔：每克糖1美分，每克脂肪2美分，每克饱和脂肪4美分，每克反式脂肪1美元。不含这些的就不收费，含有这些的，就算只有0.01克，都要计价，而这几种元素的总和，就是食品的价格。这样计算下来，朋友的食物只要15美分，我的将近5美元。

也就是说，这个价格与食物的重量、所含热量以及市场价格都没有关系。谷歌是在用这种方式，在不经意间提醒员工远离垃圾食品。这正是谷歌食堂的健康密码。



投稿: zhout9461@163.com  
电话: 65233686

副刊

# 旅游导航

刊登热线: 63232112 63232113 63232133

洛阳中旅

总部: 申泰 许可证号 L-HEN-CJ00015  
青山秀水 银树沟 旅游直通车  
圣树之林  
银树沟+龙河漂流 2日游 298元  
报名电话: 60621399 13383797099  
报名地点: 南昌路申泰大厦 866室

鑫华国旅

许可证号: L-HEN03064  
花溪漂流  
1日游 178元 免费游龙隐  
电话: 13938879295 15516379037  
地址: 天香饭店 6楼

洛阳丽都旅行社

许可证号: L-HEN03002  
山西珏山  
1日游 168元  
报名电话: 65296072  
地址: 洛阳市中州中路 445号

洛阳中旅

总部: 申泰 许可证号 L-HEN-GJ00015  
重渡沟 2日游 248元  
云台山 2日游 368元  
北京双卧 6日游 980元  
桂林双卧 5日游 1480元  
凤凰古城、苗寨 4日游 580元  
报名电话: 60863282 18639277868  
报名地点: 太原路金源国际商务 14楼

长相依旅行社

许可证号: L-HEN03034  
花溪漂流  
1日游 178元 免费游龙隐  
电话: 13837994431 18639280672  
地址: 金谷园路凌宇快捷酒店 3楼

洛阳中旅

总部: 申泰 许可证号 L-HEN-CJ00015  
青岛、日照 4日游 360元  
张家界凤凰 5日游 850元  
桂林、阳朔 5日游 1150元  
北京精品 6日游 880元  
海南双飞 5日游 1650元起  
电话: 18737991115 18337998246  
报名地点: 中州路玻璃厂路口新坐标大厦 1507室

山西运城

李家大院  
+笑话博览园  
+黄河湿地 西滩 1日游  
洛阳各大旅行社均可报名  
旅游热线: (0359) 2287329

友情提示

本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。