

高考达人分享经验, 快来学学吧

编者按

我省高考考生成绩全面揭晓, 洛阳理工学院附中的王盟茹和孟津县第一高中的韩雨佳分别喜获我市文科和理科第一名。(相关报道详见本报25日A04版)同时, 洛阳各县(市)的文、理科第一名也都诞生了。昨日, 本报记者对其中9名高分考生及其老师、家长等进行了走访, 在此与大家分享他们的学习经验与方法, 希望能对广大学子、学生家长有所启发。

张弛有度, 对学习有帮助



人物档案

常铮
理科 666 分
新安县一高
特别喜欢打篮球
喜欢看新闻
收集旧试卷, 经常“温错”

□记者 邓超 通讯员 刘小江 文/图

常铮特别喜欢打篮球。一到假期, 他就抱着篮球去篮球场。对这个爱好, 父亲常廷雷从不反对。父子俩早就达成了共识: 该学的时候要认真学习, 该放松的时候当然也要好好放松。

常铮觉得保持张弛有度的状态对学习很有帮助: “除了打球, 我还喜欢看新闻, 不但能帮我排除学习中的紧张情绪, 还能扩展我的思维广度, 提高学习效率。”

常铮还有个“癖好”: 把平时的考试试卷收集到一起, 将其中自己出错的题醒目地标注出来, 旁边再写上几条注意事项。

“隔一段时间翻翻这些装订成册的旧卷子, 最大的好处是能保证自己不会犯同样的错误。”他说。

虽然大学录取还没开始, 但常铮已经在为自己的大学生活做准备了。他觉得自己英语口语和听力都还不够好, 在强手如林的大学里“会很吃亏”。这个暑假, 他计划突击提高自己这方面的能力。

“给儿子取名‘常铮’, 就是想告诉他, 人生就像长征, 不能因为一场考试考得好就睡大觉, 要坚持不懈地努力。”父亲常廷雷说。



王乐毅
文科 629 分
新安县一高
端正学习态度
带着疑问去学习
反对“题海战术”



张远飞
文科 605 分
汝阳县一高
注重调整心态
学累了去跑步
高考前在听歌

做题要做精, 吃透书本知识

□记者 邓超 通讯员 刘小江 文/图

高考结束后, 王乐毅就收拾东西回了新安县正村镇西白村的家, 从早到晚都在自家地里干农活。父母以为他考得不好, 都不敢问。

其实, 他们不知道儿子的心思。当时走出考场, 王乐毅觉得自己考得比较顺利, 应该能被大学录取, 就暗暗决定: “上了大学, 一年顶多回来两次, 从现在起我要多陪陪家人, 多给家里干干活。”

24日下午, 王乐毅的班主任姬建坡给王家带来了好消息: 王乐毅以总分 629 分获得今年高考新安县文科第一名!

能在高考中发挥出色, 王乐毅说这得益于他的两个“必杀技”: “首先要有个踏实的学习态度, 其实学习上很多困难都源于态度问题, 态度端正了, 就不会懈怠, 不会因为粗心大意犯同样的错误; 其次要多问, 多向老师请教, 多跟同学交流, 带着疑问去学习, 才能取长补短, 开拓思路。”

王乐毅很反对搞“题海战术”, 刚上高中那会儿, 他就吃过这种“战术失误”的亏。“那时, 我一看见题就做, 不去筛选, 也没有归纳, 效果并不好。”王乐毅说, “后来, 我才明白做题要做精。比如对一个知识点吃不准, 就找同一类型的题来‘集中打击’, 有的放矢才能把书本知识吃透。”

保证优势, 补齐学科短板

□见习记者 杨凤轩/文 特约记者 程俊杰/图

“张远飞是个很勤奋的学生, 很注意调整心态, 生活学习都井井有条。”张远飞的班主任任建军说。

25日凌晨, 通过电话查到分数时, 张远飞心中的石头终于落了地。得知自己是汝阳县文科第一名, 他也没有太多惊喜。他觉得自己的成绩并不是很理想, 文综没考好。

“知道自己哪里不足才能改进。”张远飞说, 高三这一年, 在保证自己的优势学科之余, 他也在努力补齐学科短板。

他不断地进行有针对性的专项训练, 努力调整心态, 学累了, 要么换一个学科看, 要么去操场上跑跑。在这一年中, 他的成绩一直稳居前茅, 并将这一状态保持到了高考。

“人生需要信念。”张远飞说, 高考那天走在路上, 他一直听着杨培安的《我相信》这首歌, 他相信自己也能大踏步地走向美好的未来。

对于未来, 张远飞已有规划, 他想在北京选择一所文科见长的高校, 选一个专业性较强的专业, 入学后好好利用学校的图书馆, 踏踏实实地学知识。

恒生科技园

上層空間, CEO的專屬領域

一期16席 750m²-2000m² 花園商務獨棟, 支撐企業總部的自如運轉

領略發展的艱辛后, 編織的風景自然要更美麗! 專屬電梯, 直達頂層豪華總裁專區; 休閒室、會議室、秘書處專業配套;
花園露台, 臨空遠眺, 心曠神怡浩翰無界; 智能化系統管理, CEO五星級配齊格局, 运筹帷幄, 決勝千里。

26m²-89m² 園區配套 SOHO 百變空間即將上市。

Tel: 0379 60689111/60689222 接待中心: 洛陽市開元大道東段與匯通街交叉路口北 建設運營商: 洛陽恒生科技園置業有限公司 投資商: 恒生電子 & 鼎暉投資