

爱护眼睛 健康生活 “爱眼总动员”系列公益活动开始了

由《洛阳晚报·教育周刊》倡导和组织实施的大型系列公益活动——“爱眼总动员”于6月20日在市实验小学正式启动。这项惠及全市中小学生的公益活动到年底结束，涵盖全市所有中小学校在校学生。

“眼镜问题”不容忽视

近年来，戴眼镜的青少年越来越多。一方面，繁重的学习压力，使他们的眼睛长期处于劳累状态，过度的眼睛疲劳，导致了眼科疾病的发生；另一方面是中小学生的用眼习惯不好，长时间坐在电脑和电视机前，眼睛得不到充分休息，加之看书、看手机姿势不正确等原因，不但使戴眼镜的青少年越来越多，而且年龄也越来越低龄化。

青少年一旦戴上了眼镜，就会给他们的学习和生活带来诸多不便。为了使小学生深入细致地了解眼睛的健康知识，养成良好的用眼习惯，更好地保护自己的眼睛，本刊特在暑期前推出——“爱眼总动员”系列公益活动，倡导正确的用眼习惯，提升中小学生的视力，促进中小学生的健康成长。

活动内容丰富多彩

“爱眼总动员”大型公益活动以“爱护眼睛，健康生活”为主题，由本刊倡导、



视力保健专家指导学生正确用眼。李书平 摄

发起并组织实施，全市各中小学校和相关专业机构共同参与。为保证活动落到实处，我们将从学校、学生、家庭、社会和媒体五个方面进行动员。

一是学校总动员。我们将号召洛阳教育发展联盟加盟学校及愿意参加此项活动的学校，共同加入到倡导学生爱护眼睛的行动之中。并将采取给学生及家长发倡议书、配合本周刊邀请相关专家

举办爱眼健康公益讲座等形式，来彰显这项活动的意义。

二是学生总动员。通过多种形式，帮助学生学会正确的用眼方式，养成良好的用眼习惯。“学通社”记者可采访身边同学的好做法、好习惯，写成稿子寄到本刊发表；其他学生可采用作文的形式参与此项活动（电子稿件传至 lyjyf-zlm@163.com）。活动结束后，我们将

对所有作品进行评比，对优秀作品进行奖励。

三是家长总动员。号召广大学生家长参与此项活动，并帮助孩子一起养成良好的家庭爱眼习惯。活动结束后，将对优秀家长进行采访报道和表彰奖励。

四是社会总动员。呼吁有关爱眼机构积极行动起来，为中小学生的视力矫正提供正确的选择。凡是参与此项活动的爱眼机构，必须为参加这项活动的学生提供相应的优惠措施。

五是媒体总动员。洛阳日报报业集团所属媒体将为活动提供新闻支持，持续关注活动的进展情况，不断推进活动的开展。

参与活动优惠多多

为了让全市更多的中小學生加入“爱眼总动员”活动中来，我们将与相关爱眼机构一起，推出多项优惠措施。

一是举办系列健康讲座，邀请有关专家讲解眼睛健康知识，帮助中小學生学会科学正确的用眼方法。每次讲座都将提前预告，同时对活动进行报道。

二是推出爱眼优惠大型行动。要求相关爱眼机构推出针对中小學生的相关优惠措施，并在权威媒体上进行公布。

三是推出活动奖励项目。此项活动结束后，我们将进行总结和评比，推出针对学校、学生、家长和相关爱眼机构的表彰和奖励项目。

（李书平 整理）

近视了，听听专家怎么说 爱眼专家谈角膜塑形镜矫正近视的安全性和有效性

今年4月15日，2012洛阳春季眼科学术研讨会在我市隆重召开，众多著名眼科专家就角膜塑形镜在青少年近视防控领域的应用给予了充分肯定。专家一致认为：角膜塑形镜能显著提高中、低度近视人群的裸眼视力，控制青少年近视的发展。

会议结束不久，角膜塑形镜迅速成为我市热销的爱眼产品，并掀起了一股“摘镜”热潮。据了解，在同类产品中，最受家长和学生欢迎的是梦戴维角膜塑形镜，该产品以优良的品质和服务，帮助很多学子实现了预防近视、快速摘掉眼镜的愿望。随着梦戴维的热销，许多家长和学子希望对该产品有更深刻的了解，近日，笔者带着众多家长和学生的一个问题，专门访问了洛阳茂昌爱眼机构专家施主任。

问：什么是角膜塑形镜？

答：角膜塑形是一项近视矫正和近视控制技术，是一种行之有效的非手术近视矫正方法。它根据近视用户的角膜几何和屈光度数设计一种特殊的硬性角膜接触镜，镜片采用高透气材料加工制作，用户每天配戴8~10个小时后，

其余时段眼睛处于不近视状态。一般来说，患者配戴角膜塑形镜2小时后近视度数平均能降低100度，戴镜一夜可降低300度，戴镜一周可达到最大降幅，不用戴任何眼镜。如果用户夜间戴角膜塑形镜，则白天不用配戴任何眼镜。

问：角膜塑形镜安全吗？

答：角膜塑形镜是一项医疗技术。验配人员的专业技能水平非常重要，应该在医院或专业机构由受过专业培训的眼科医生或视光专业人员进行验配。此外，角膜塑形镜的安全使用，很大程度上与使用人的卫生习惯有关，没有良好的卫生习惯和条件，不建议配戴角膜塑形镜。青少年在使用时，家长一定要监督孩子按规范完成清洁、消毒程序。配戴前需要经过多项检查，有眼底疾病、干眼症、活动性炎症的人是不宜配

戴。欧普康视研发的新型梦戴维角膜塑形镜在我国临床应用多年来，成功应用25万余例，未发生一起不良反应事件。

问：茂昌爱眼机构曾公开承诺如果配戴角膜塑形镜无效可以退款，你们是完全退还，还是只退还一部分？

答：人有个体差异，我们推出免费试戴活动，但万一有个别患者使用无效完全可以退货，在无人为损坏的情况下，我们将全额退回购者。

笔者了解到，凡电话预约报名验配角膜塑形镜的近视患者，茂昌爱眼机构可全免检查费。

地点：洛阳市凯旋东路45号市直门诊六楼

网址：<http://www.lyszmz.com>

电话：(0379)63222222

13903792836



洛阳茂昌
爱眼机构协办

专业矫正青少年
近视、弱视、斜视
电话：13903792836
63222222

本刊启动“弱视干预救助计划”—— 征集100名 弱视儿童免费治疗

即日起，由本刊联合茂昌爱眼机构共同举办的“弱视干预救助计划”公益活动正式拉开帷幕。活动期间，将向我市100名弱视儿童进行免费专项治疗和视力检测，一个疗程即可省去4000余元。

弱视是儿童最常见的视觉疾病之一，严重影响了儿童的身心健康，已引起社会各界高度重视。视力专家研究发现，弱视最佳治疗期在12岁前，一旦错过，将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响，很难治愈，弱视治疗绝不能拖延。

茂昌爱眼机构专家表示：弱视的传统治疗进展缓慢，效果一般，在一定程度上制约着弱视儿童的治疗进程，此次救助计划采用国际领先的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”。弱视散光儿童一般首次训练就能见到效果，通过三至四次治疗，视力可明显提升，其治疗范围也突破了12岁的弱视治疗门槛，对于30岁以内的人群都有极好的效果。

此次“弱视干预救助计划”属公益活动，只针对18岁以下青少年人群，主办方表示力求在未来的两年内，让我市数千名弱视孩子恢复光明，并希望能让九成孩子视力达到1.0以上。受助者需按报名先后顺序确定。

报名电话：(0379)63222222

63301900

报名地点：洛阳市凯旋东路45号市直门诊六楼

爱眼