

眼睛是心灵的窗口,但不少孩子的眼睛因近视而变得不再明亮。本刊暑假前吹响集结号——

爱眼总动员 我们在行动

□记者 杨寒冰 实习生 樊珍珍

20日上午,由《洛阳晚报·教育周刊》主办的爱眼总动员活动在市实验小学启动。市区各体卫站相关负责人、部分学校校长、老师代表、家长代表和茂昌爱眼机构代表参加了启动仪式。启动仪式结束后,大家在爱眼论坛上畅所欲言,就孩子的视力健康提出了很多合理化建议。



近视折射出社会问题

当双眼看远处时,两眼的光线是平行的,当双眼看近处时,两眼的光线是交叉的,长期看近处的眼睛,睫状肌会产生疲劳甚至痉挛,从而使人的视力下降。

眼睛近视看似是个人问题,其实,折射出的却是社会问题。

爱眼论坛轮值主席、市实验小学校长潘文武说,近年来,许多知名军事(政法、公安)院校不断在河南扩大招生规模,但是很多分数上线的学生并没有如愿以偿地走进名校,大部分原因是视力问题。因为视力满足不了专业要求,很多学生与名校失之交臂。

因为学生整体视力下降,相关部门招飞工作的难度也逐年加大。

预防近视 重在付诸行动

近视患者意识到近视带来的不便和危害时,往往

为时已晚,因此,校长、老师、家长应该帮助孩子预防近视,不仅要在语言上督促,更要在行动上落实。这是老城区坛角小学校长乔宏超的观点。

乔宏超认为,学校应该为学生提供符合国家标准照明条件,教室的灯坏了要及时更换。校长要督促班主任定期为学生调换座位,要提醒家长为孩子配备与身高相符的学习桌椅等。

乔宏超提醒家长,购买彩电时,不能只盲目图大,如果家里客厅不能保证人与电视机保持3米以上的距离,就不要购买过大的彩电。

潘文武认为,一些细节问题也要引起学校重视。比如,有些教室的风扇在灯的下方,初夏,当风扇转动时,扇叶会遮挡灯光,影响教室照明。

预防近视 家长和孩子共同努力

家长不能只口头督促学生要坐端正、要少看电视等,帮助孩子预防近视应落实在行动上。

洛龙区关圣街小学副校长李同绍说,重视学生视力要像重视学生人身安全一样,要时时关注,以身作则,家长要为孩子做出好的榜样,不能自己看着电视、玩着电脑却教育孩子不要看电视、不能玩电脑,那样的话,家长的话不仅没有说服力,而且孩子听多了会当成耳旁风。

市实验小学三(1)班的李稚凌非常爱读书,晚上写完作业后还要看一个多小时的小说,她虽然看书多,但不近视,因为她能做到劳逸结合。

她的爸爸李少咏是洛阳师范学院的教授,李少咏说,有时女儿也会央求:“老爸,能不能让我再多看一会儿小说?”他的回答是:“不行,已经超过一个小时了。”拒绝女儿后,

他会带着她进行户外活动。

在家长的影响下,李稚凌养成了很好的习惯,坚决不让自己的眼睛、身体累着,学习之后,一定会进行放松,有时散步,有时疯跑。她学习时,认真学习,谁叫都不出去玩,玩耍时,尽情玩,直到让自己彻底放松。

潘文武说,他上高中之前,视力一直很好,这得益于母亲的督促,每当学习完之后,或者看完一集电视剧后,母亲总会带着他往远处眺望,看远处的树梢。

在家长的正确引导下,孩子一旦养成好的习惯将终生受益。

近视率高 校长老师或要受罚

学生在校的时间多于在家的时间,在校的时间主要是用来学习的,因此,预防学生近视,老师的监督至关重要。

市实验小学三(2)班班主任张洁就经常提醒学生要预防近视。该班学生荆文卓回家后经常主动做眼保健操,有时还主动要求妈妈李向利为他做视力测试。每次看到他视力没有下降,全家人都挺高兴。李向利说,如果不是班主任提醒,家长有时很难主动想到为孩子测视力。

按照河南省中小学校“防近”工作八项规定,学校每年要为学生测四次视力,西工区体卫站站长黄继武说,西工区的小学每学期都要为学生测两次视力,一次是刚开学时,另一次是考试前,目的就是提醒老师、学生注意预防近视,已经近视的,要控制好,防止视力继续下降。

黄继武说,在山东一些地方,已经将控制学生近视率纳入了校长考评机制,如果学生的近视率连续两年上升,校长将被免职。

在洛龙区,学生的近视率与班主任工作考评挂钩。洛龙区体卫站站长胡书江介绍,在洛龙区,不少学校已制定奖惩制度,将班主任费的发放与学生视力水平挂钩,目的是解决班主任只片面追求教学质量,而忽视学生视力的问题。

涧西区体卫站站长梁岚介绍,涧西区也将学生体能达标、视力问题纳入了三好学生的考评机制。

热本期

市第八中学 协办
电话:60696910 60696929
网址:www.lybz.com.cn



绘制 闵敏

导读

市第二中学 协办
电话:65198666
地址:洛阳市涧西区联盟路18号

班主任

看透孩子 因材施教

D04

作文秀

做饼干

D06

好家长

女儿的暑假计划

D08