

01

## 一个令人向往的地方



以一种更纯粹的方式去探视西藏

世界上没有哪片土地比这里更接近太阳  
世界上没有哪座雪山比这里更厚重苍凉  
世界上没有哪朵鲜花比这里更神奇妖娆  
世界上没有哪张笑脸比这里更灿烂阳光  
这里就是千山之祖、万水之源的阿里  
这里就是亘古无垠、圣洁神圣的阿里  
这里就是人人向往、传说遍野的阿里

阿里，是一个遥远的地方，也是一个值得我们仰望和叩拜的地方。只有身临其境，将身体和心灵同时融入正午的骄阳、午夜的寒光、七月的飞雪、辽阔的荒漠、死亡的威胁，你才能真正理解什么叫生命禁区，什么叫快乐酣畅。

戈壁中的小城，以其不可思议的真实存在，连同整个阿里高原上的生灵，生生不息，共同演绎着世间百态、人间冷暖。

置身于阿里，总让人有一种虚幻的感觉，分不清哪些是现实，哪些是梦中曾经出现的画面。青天白日之下，我思忖良久，竟然想不起自己身处何方，从哪里来，到哪里去，今夕是何年。

当我爬上日土县高高的山岗，欣赏古阿里的牦牛、岩羊、棕熊岩画和图腾的时候，当我气喘吁吁，穿越时空隧道，沐浴着古格夕阳的时候，当我在班公湖的碧波中荡舟的时候，一眼望去，斑头雁扇动翅膀的地方，就有邻国军队的哨

所。诧异和惊艳，令我常常思考，阿里，究竟有怎样的历史？阿里，正面临着怎样的机遇和挑战？阿里，是否像歌中唱的那样，明天会更好？

从拉萨到阿里，要经过许多雪山、达坂、冰河、无人区。2009年，我第一次去阿里，在拉萨搭乘一辆普通越野车，日出而行，日落而息。就这样，车行6天时间，方才抵达狮泉河镇。即使到了2011年，拉萨到阿里柏油路全线贯通，乘高档越野车日夜兼程，也要两天时间。

阿里这个名字的由来与战争有关，有着凄风苦雨、波澜壮阔的历史。今天，我们只能从只言片语的记载和口耳相传中窥探过去。

1950年8月1日，由李狄三率领的中国人民解放军新疆军区独立团一个骑兵连，从塔里木盆地的南缘于田县普鲁村出发，翻越昆仑山，挺进阿里，正式揭开了解放阿里的序幕。这支队伍成为抵达阿里高原的第一批汉族人。1951年8月23日，解放军进驻阿里首府噶大克，完成了解放阿里全境的任务。

李狄三率领的这支队伍，是分别从新疆、青海、西康、云南进军西藏的部队中，最早踏上西藏土地的人民解放军，阿里却是西藏最后一个和平解放的地区。尽管如此，这支由136名勇士组成的进藏先遣连，还是有63人长眠在了阿里高原，用他们的青春和生命，换来了阿里人民的解放。

有人说，阿里当代知名度最高的有三个人：军事史上的李狄三、文化领域的毕淑敏、领导干部的楷模孔繁森。其实，在阿里高原的千年文明史中，各类贤哲达人浩若繁星，佛教祖师辛绕米沃且，佛教宣传家米拉日巴，古格王子益西沃，佛界宗师阿底峡，大译经师仁钦桑布，就是阿里星空中最璀璨的几颗。

昨天，是今天的历史；今天，是明天的历史。许许多多阿里人像江河一样奔腾不息，像经幡一样五彩斑斓。

随着对阿里认知的加深，我越来越喜欢这里的人和事，每一次去阿里都有新的发现，受到新的震撼，更能体会到保边守土的重要性和祖国领土的神圣不可侵犯，逐渐理解了偏踞西亚与南亚之间的这方荒凉之地，为什么有9万多人能顽强地生活着。这些土生土长的阿里人和外来者，是怎样与恶劣的自然环境抗争，与外来侵扰抗衡，与心灵的孤独和身体的寂寞斗争，简单而快乐地生活在这里的呢？

(摘自《阿里 阿里》杜文娟 著)

## 向有能量的人看齐

18

因为工作关系，我在北大接触过一些不同寻常的人。

我不得不承认，这些人身上会散发出一种很强的磁场：超一流的口才、积极向上的气质、永不言败的信念，不管在什么地方，他们都能成为大家关注的焦点。

有时候，我们与这样的人接触后会评价说，这个人很有能量。在现实生活中，很多成功者都是精力充沛、气场强大的人。因为他们能够透过纷繁复杂的世界，保持内心的清净，做个真正的自己，同时还能发挥自身能量去感染他人、影响他人，最终获得圆满成功，成就辉煌人生。

在北大，我发现每个人身上都有不小的能量，尤其有些人身上带着积极、乐观、自信、上进这样的正能量。与他们接触，我能感受到生活充满了生机，很容易受到他们的感染，感觉活着真是一件很有价值、很有意义的事情。如果与悲观、抱怨或者绝望的人交往，那就会很痛苦。

我记得有这样一句经典的话：对于一个装了半杯水的杯子，乐观的人看到的是半杯水，悲观的人看到的是半个空杯。

这就是具有正能量的人与负能量的人的差别。客观地看，那个杯子确实只装了半杯水，它不以你的意志为转移，但不同的人用不同的心态去看它，就会有不同的结果。

很多时候，我愿意从北大小人物身上寻找这种正能量。2011年，北大一个年轻厨师的事迹就曾深深地感动了我。

这个厨师叫李建华，是一名为北大师生服务了8年的临时工，曾以小鸡炖蘑菇闻名北大。不幸的是，年仅33岁的他突然脑溢血去世了。这本来是一个普通员工的意外去世，没想到却引起了全校师生的关注。因为他是一个积极向上、很阳光的小伙子，对人和善热情、极富爱心。

多年来，在北大农园食堂二楼的锅仔档窗口，每到开饭时间，他总会用浓重的东北口音热情地招呼师生就餐，有时得空他还会与排队的同学聊上几句，每当学生接过餐盘，他还不忘叮嘱一句“小心烫手”。有时给一些饭量较大的同学盛菜，他还会多加两块鸡肉。

他的热情为人、阳光般的笑容



和香喷喷的小鸡炖蘑菇为他赢得了良好口碑和旺盛人气。

但不为人知的是，李师傅表面上跟没事人似的，其实他身上的担子很重。他一个月基本工资1100多元，加上加班费每个月能拿到2000多元。当时他9岁的儿子在吉林老家寄宿小学上三年级，他的奶奶已经80多岁了，父亲瘫痪在床，母亲一个人种20多亩地。为了减轻家庭负担，他经常往家里寄钱。他去世后，北大师生、退休的老教授、远道而来的供货商、他的生前同事等，纷纷为他的家人捐款，很多人为了他的离去痛心惋惜，很多人因吃过后的小鸡炖蘑菇而怀念不已。

但让北大学子怀念更多的不是菜的味道，而是李建华那张阳光般的笑脸和特有的热情。归根结底，是李师傅身上这股积极美好的能量打动了我们。

我一直在燕园寻找这种能量，默默地感受这种能量，努力去激发自己的这种能量。

这些年，生活给我的智慧是，只有当我们清楚自己所处的环境，主动适应身边每一个必须相处的人，用心发现周围积极的因素和快乐的因素，不断去接近身上具有美好能量的人时，不要说在北大，就是在世界上任何一个地方，你都能给自己和他人制造出惊喜和喜悦，让人生充满正能量。

当我们还不具备充足能量的时候，就要先向具有正能量的人靠拢，总有一天，你会把自己变成一个具有正能量的人！（摘自《站着上北大》甘相伟 著）（完）

从保安到北大学子的草根传奇

副刊

电话：65233687

### 交通资讯

订版热线：63232112 63232113 63232133

#### 汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197  
广嘉新车车全价优 64229951  
要租车找广嘉 13698829222
- 好运汽租 60178888  
车新价优包月优惠 18337980999
- 笑笑汽租 64858818
- 万嘉汽租 64978111

舒达汽租 63269518

飞盛汽租 64882555

聚和汽租 64837955

- 焯迪汽租，包月价优 63208589
- 鑫华租大客及班车 13598160838
- 众翔汽租，新车价优 63396899

### 职场资讯

订版热线：63232112 63232113 63232133

#### 劳务输出

- 海陆招各类出国劳务 64390263  
证书编号：LT41002090028
- 威通招各类出国劳务 64917810  
注册号：410300120043830
- 信达办各国出国劳务 64853058  
注册号：4103005120022348
- 农力招各类出国劳务 63332891  
注册号：4103003120010313

#### 单位招聘

- 深圳常年招公交司机 63310955

#### 个人求职

- 双赢会计师求兼职 13526935658
- 会计师兼记账报税 15036730779

友情提示：本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。

