

# 迷恋玄幻小说 戒除心瘾是关键

□ 记者 崔宏远 实习生 王君一 通讯员 王俊

“这几天烦透了，期末考试都不想考了。”正上初一年的学生威麟(化名)今年13岁，他告诉记者，他非常喜欢玄幻小说天马行空的构思，以及超乎想象的情节。他不光爱看玄幻小说，还经常写玄幻小说，如今已经写了几万字。“爸爸认为玄幻小说是垃圾，对它特别反感，只要一发现我看玄幻小说就直接撕掉。”威麟说起自己的烦心事，显得很无奈。

威麟的父亲郭先生说，他发现玄幻小说中充满了血腥、暴力甚至色情，担心儿子被书中的“不良内容”教坏，就禁止儿子阅读这类书籍，可每次都是以争吵告终。“这孩子上小学时一直挺乖的，肯定是被同学带坏了，真怕他上瘾了耽误学业。”郭先生说。因为担心儿子误入歧途，日前，郭先生带孩子到河科大一附院心理咨询门诊寻求帮助。

国家二级心理咨询师李曦表示，好的玄幻小说能启发孩子的想象力，可以适度地读一些。但因为玄幻小说门槛较低，过滥地阅读自然有害无益。

“这和痴迷网络游戏是一样的道理，是



好奇心惹的祸。”李曦表示，要想让孩子摆脱玄幻小说的“纠缠”，戒除心瘾是关键。首先，家长应该多引导孩子有选择地进行阅读，这就要求家长多读书，多向孩子推荐健康有趣的读物，培养孩子的阅读兴趣和方向。其次，平时多和孩子交流沟通，教给孩子缓解压力的办法，让孩子学会面对现实，乐于面对现实，不让孩子逃离现实钻进玄幻小说中不能

自拔。要把孩子从玄幻小说的泥潭中拉出来，就要帮助孩子转移注意力和生活重心，比如培养孩子学习一项运动、营造良好的家庭氛围等。

此外，青少年自控能力差，暑假来临，孩子自由支配的时间增多，家长要帮孩子规划一下暑假生活，多花些时间陪孩子阅读，慢慢引导孩子走出玄幻小说的漩涡。

## 当个好爸爸 并不难

在家庭教育中，父亲的参与，可以有不同的重点，只要能把握好这些重点，即使没时间像妈妈那样围着孩子转，也可成为一位称职的爸爸。

### 扮演好性别角色

父亲的角色之所以重要，首先在于他是一个异于母亲的角色，对于孩子的性别社会化有着不可替代的作用。对于男孩子来说，父亲的角色示范可以让他们找到角色认同；对于女孩子来说，她们对异性的认识，则是从父亲开始的，如果成长过程中跟父亲没有良好的互动，那么长大后跟异性的关系就可能出现偏差。所以，作为爸爸，要做好儿子的性别角色示范，得体地跟女儿互动。

### 让孩子体验男性力量

在孩子眼里，母亲一般是温存的、细腻的、安稳的，而父亲的生理结构和角色承担则使他成为力量的象征，称职的父亲会把这种力量传递给孩子，让孩子体验到不一样的爱。比如抱孩子的时候，把孩子抛起再接住，或者托着孩子开几圈“飞机”，对孩子来说，都是非常刺激的。孩子不管是吓得哇哇叫还是乐得嘎嘎笑，所体验到的都是来自男性的力量，这是他们从母亲那里体验不到的。

### 缓解母子间紧张情绪

跟围着孩子转的妈妈相比，忙碌的爸爸也有其优势，那就是他不必随时面对带给自己挑战的孩子，从而有更多的时间来思考，与孩子之间的“距离美”也让他们的心态更平和。所以，当爸爸的不妨借机扮演好家庭教育的“平衡器”：当妻子因为孩子的闹腾心烦意乱，母子相持不下的时候，出来打个圆场或者索性把孩子接过去，给妻子一个喘息的时间，也给孩子一个调整状态的机会。

### 协同妻子营造家庭氛围

孩子的成长不仅需要直接的教养活动，还需要隐性的教育环境，后者甚至更为重要，因为孩子是极易接受感染的小精灵，而爸爸作为家庭成员之一，对于教育氛围的营造，也有着不可推卸的责任。所以，如果爸爸能够与妈妈协同营造富有教育性的家庭环境，也是承担育儿责任的行为之一。(胡东)

## 学校“乖乖娃” 缘何成了家里“小霸王”

近年来，由于家庭教育的缺失，作为一名教育工作者，我产生了许多困惑：为什么现在许多孩子学习挺好，但动手能力很差？为什么现在许多孩子多才多艺，但心理素质很糟糕？为什么现在许多孩子在学校是个“乖乖娃”，在家里却成了“小霸王”？发生在学生身上的种种现象，不得不引起我们教育工作者的深思。

### 望子成龙 拔高家长期望值

很多家长望子成龙，常常把自身成长过程中的各种遗憾，寄托在孩子身上，因而不自觉地拔高了自己的期望值，具体表现为：

重视分数。孩子不好好学习，是家长最棘手的问题；孩子的分数，是家长最关心的话题。学而优则奖，已成为许多家长鼓励子女学习的常用手段，“学习至上，成绩至上”是孩子的唯一目标。于是，家长不让孩子做家务，一是心疼孩子，不肯过早地把责任加在孩子身上；二是不屑于让孩子干“杂活”，怕影响孩子的学习。

倘若孩子考了个好分数，家里便是“阳光灿烂的日子”；倘若孩子考得不好，家长的脸上几天都不会有笑容。

舍得投资。不少家长为子女请家教、买辅导书、或者亲自辅导，心甘情愿地吃苦受累，目的只有一个——一切为了孩子，一切为了孩子的学习，一切为了孩子的分数。除了叮嘱孩子学好功课以外，课余时间又陪孩子去参加各种补习班。在家长的心目中，这是一种不能推卸的责任。

### 顺其自然 家庭教育伤脑筋

独生子女现象出现后，一些家长因为自身价值观的认同感而采取“顺其自然”的教育方法。不可否认，有的家长是因为懂得遵循教育规律而理智地采取了这种教育方式，但更多家长则是因为忙于事业而无暇顾及孩子，或因自身的局限而无耐放弃。具体表现为：

代理家长。许多家长把教育子女的事情交给外公、外婆等隔代人。于是，长辈们的晚年生活都以孩子为中心。要什么、吃什么、用什么，时时刻刻牵动着长辈们的心。长辈们那“特别的爱”，使得孩子普遍缺乏生活经验，自我服务能力差；热衷于自我设计，缺乏责任感。

心有余而力不足。家长希望自己的孩子成

长、成才，但强烈的希望和教育方法之间差距实在太大了。在家长的眼里，孩子成了“熟悉的面孔陌生的心”。在现实生活中，一个可以是领导或成千上万人的企业家，却不能说服家里的一个宝贝而找老师“告状”、“诉苦”的现象绝非个别。家长常常感叹在子女面前，教育确实伤脑筋。

### 找准症结 莫把孩子当宠儿

究其原因，家庭教育的超现实性和不一致性是造成望子成龙和顺其自然的家庭教育方式的主要原因。所谓的“超现实性”是指家长对待孩子“严”而出“格”。他们不能正确、客观地看待和教育自己的子女；他们往往对自己的孩子有一种过高的估价和希望，常常用邻居、同事孩子的优点来评判自己孩子的好坏。

所谓的“不一致性”，是指家长教育孩子“严”不入“格”。在情感上，家长都重视孩子的教育，然而在现实生活中往往忽视教育的点点滴滴。如顶嘴、自私、不招呼客人、不孝敬老人等行为，有的家长往往放松对孩子的严格要求。长此以往，孩子养成了一些不良习惯，家长醒悟之后，招数使尽亦束手无策。于是出现了学校里的“乖乖娃”成了家里的“小霸王”的异常现象。

(张素芳)

**眺望台**  
市实验小学教育集团 协办  
网址: www.lyshixiao.com  
电话: 0379-63230928  
总校地址: 西工区凯旋东路 62 号

**家教谈**  
市实验中学 协办  
网址: lysyzx.com  
电话: 63228959 63228963

**父母经**  
洛龙区第二实验小学 协办  
地址: 洛龙区英才路 301 号  
电话: 0379-65827383

## 暑期文化课夏令营 与新学期衔接班报名通知

——百分百有效果，相信名校名师品牌的力量

洛阳一高网校经省教育厅审批，由洛一高主办，是洛一高对外教学的窗口

初中老师全是洛阳市名师，高中老师全是一高一线名师，经验丰富，成熟的教学理念与模式，帮助学生

预习新学期知识，适应新学期生活，一步领先，步步领先

招收年级：新初一、初二、初三、新高一、高二  
衔接班时间：7月17日  
(20天) 涧西区、西工区、瀍

河回族区都有教学点

夏令营时间：7月18日  
(8天) 新区洛一高校内

热线：65503111  
15538806226  
本周日公益学习方法讲座

注意力不集中、活动过多、冲动任性、自控能力差、做作业拖拉、学习成绩差……

## 多动症孩子也能考 100 分

“妈妈，我考了100分。”还没进家门，小鑫就高兴地报喜。妈妈拿着试卷看了一遍又一遍，简直不敢相信。

以前的小鑫常常把家里搞得乱七八糟，做作业时磨磨蹭蹭，一会儿喝水，一会儿又上厕所；在学校里不守纪律，特别喜欢开小差、

上课说话、招惹周围同学……

父母带他到金太阳学能开发中心检查，才知道他患了多动症。经过纠正，小鑫乖巧听话了，做作业积极认真了，上课注意力也集中了，成绩不断提高，这次期末考试居然考了100分。

详询：64601838