

教学质量和学生的近视率成正比吗？不一定。只要学校、家长、社会共同重视，就可以让学生实现学习、护眼两不误——

## 爱眼爱学习 不当“小眼镜”

□ 记者 杨寒冰 实习生 樊珍珍

为了在教学质量上有所突破，前几年，洛龙区各学校日常工作抓得较紧，结果，教学质量提高了，学生的近视率也增加了。为了有效保护学生的视力，近几年，洛龙区把预防学生的近视工作纳入教育教学规划之中，日常重视、活动不断，学生近视率得到了有效控制，有人称其为“洛龙模式”。

### 爱护视力 严格要求

洛龙区教育局纪检书记有华伟介绍，预防学生近视，必须有良好的学习环境，为此，洛龙区教育局根据教育部《中小学生近视防控方案》的规定，将中小学教室墙面粉刷、课桌椅配备、黑板选购与教室布局等，都严格按照有利于保护学生视力的标准执行。

从2011年开始，洛龙区教育局体卫站共出资12500元，为全区学校配备了52个视力箱，保证每所学校每学期都能定期为学生检查视力。

课业负担过重是造成学生视力下降的主要原因之一。洛龙区教育局要求学校严格控制学生写家庭作业的时间和在校的时间。

该区教育局把增强学生身体素质作为考核学校领导的一项重要指标。各学



(资料图片)

校也制定相关制度，将“防近”工作作为班主任考核的一项重要内容，要求老师和学生一起做眼睛保健操。从制度上“强制”学校领导和班主任重视学生视力问题，形成学校、家长、社会共同参与的近视防控体系，为每一个学生建立视力档案，进行视力评估；对学生近视率的数据进行分析，利用这些数据制定防控措施；发现学生有近视情况，及时通知家长，要求家长配合学校采取相关措施进行校正或控制。

### 爱眼课堂 专业指导

仅有制度规范还不够，预防近视还

需要有专业人士的指导。

洛龙区教育局联合茂昌爱眼机构开展“家长爱眼课堂”，将“家长爱眼课堂”制度化，定期为学生、老师、家长举行爱眼知识讲座，给家长发放“听课证”，帮助学生掌握科学用眼的知识和方法，提高家长帮助学生预防近视的意识。

一位姓范的学生家长说，他刚开始不愿意去听讲座，一是占用休息时间，二是担心爱眼机构作完讲座后兜售其他商品。后来，他抱着试试看的态度去了一次，发现视力保健专家讲得很好，内容很详细、很实用。讲完后，没人向家长兜售其他商品，工作人员还发了问卷调查，征求家长意见，看家长对讲课内容是否满

意，家长还想听到哪些内容等。

一位家长感慨说，如果早点儿听到这样的讲座，帮助孩子养成良好的用眼习惯，他的孩子就不会近视了。

2011年，洛龙区每周都要举行一次到两次这样的爱眼宣传活动讲座，学生、老师、家长从中学到了很多实用的爱眼常识。

家长李女士说，刚开始，她拿着学校发的“听课证”去听课，目的就是为了完成学校交给家长的“任务”。现在，不用学校督促，只要收到爱眼机构发的活动短信，她就会早早做好准备去听课。听完课，回家不仅能指导自己的孩子如何爱护眼睛，还能帮助邻居、亲戚的孩子去爱护眼睛。

### 学生受益 家长开心

在举办爱眼宣传活动的同时，洛龙区各学校还邀请爱眼机构的工作人员为学生进行视力检测，通过视力检测，发现了一些不易被发觉的视力问题，并及时对这些有视力问题的学生进行了治疗。

在洛龙区进行的常规视力检测中，有不少弱视的孩子通过及时治疗，使视力得到了恢复。对于贫困家庭的孩子，爱眼机构对其进行了免费治疗。

“如果不是定期进行视力检测，孩子的弱视问题真的要被耽误了。很感谢学校和专家！”一位家长难以表达自己的感激之情，准备了自家的白面、香油等，要送给视力保健专家。

通过学校、家长、社会的共同努力，洛龙区的学生近视率呈逐年下降趋势。

### 爱眼总动员

洛阳茂昌爱眼机构协办  
专业矫正青少年近视、弱视、斜视  
电话：13903792836 63222222



广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

## 洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

休闲

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN