

03

半个月亮爬上来(上)



以一种更纯粹的方式去探视西藏

半个月亮爬上来
啾啾爬上来
为什么我的姑娘不出来
啾啾不出来
请你把那纱窗快打开
啾啾快打开
再把你那玫瑰摘一朵
轻轻地扔下来

这是西部歌王王洛宾根据西北民歌曲调创作的著名歌曲。

20世纪80年代,王洛宾在一封书信里这样写道:“30年前,我为你写了《半个月亮爬上来》,你还是一副布尔什维克的严肃模样……”收信人是王君植。

王君植与阿里有着怎样的联系?她是一个什么样的女人?她的人生之花是否像玫瑰一样艳丽芬芳?

王君植,1930年出生在山西省临汾地区,山西大学外语系肄业。大学期间,她谈了一场恋爱。

1949年6月,她从山西来到陕西华县参军,后来来到甘肃,从敦煌向西北,长途行军,穿越茫茫荒漠,到达塔克拉玛干沙漠的南缘。她在沙漠中迷了路,差点儿变成了楼兰美女。

1950年7月,在沙漠南缘的且末县,她与年长自己17岁的安志明结婚,婚后在新疆军区独立骑兵师政治部当干事,地点在于田县。

1951年5月,正当丈夫安志明率领后续部队,支援李狄三的先遣连进军藏北前夕,他们的

第一个儿子出生了。为了纪念安志明出征西藏,他们为这个孩子取名进军。

1952年6月,22岁的王君植奉南疆军区军长郭鹏的指示,率领先遣连和后续部队20多个家属,随骆驼运输队进入阿里,刚满一岁的儿子小进军也在其中。

行军途中,作为领队,王君植不仅要与骆驼运输队做好配合,还要管好队伍,确保儿童的生命安全。为此,行军伊始,她就宣布了三条纪律:帮助运输队员捆驮子、做饭;大人每天走30里路,小孩可以绑在骆驼背上;高山险路上不骑骆驼。

翻越达坂时,很多大人和孩子一样,出现了流鼻血、拉肚子、吐白沫的症状,好在大家没有性命之虞。经过半个多月的艰苦跋涉和生死历险,她和大家终于走出大雪山,来到班公湖畔的日土宗,与久别的夫君安志明相聚,后又经过一周行军,到达当时阿里首府噶大克。

雪域高原第一次迎来了女兵和汉族儿童,他们为蛮荒之地带来了勃勃生机。在噶大克,她带领干部家属进行生产劳动,为建筑房屋工地搬运土坯,为战士缝洗衣服,轮流帮助炊事班做饭。后来又有两批女兵先后到达阿里,她便带领女兵学习训练,对她们嘘寒问暖。

不久,小进军患上了高原病,开始全身浮肿,后来全身腐烂流黄水,最后死去。夫妻俩悲痛地把儿子埋葬在噶尔河畔的红柳林中。

1956年,有人诬告王君植是国民党特务,她被判刑两年并被发配到阿克苏农场劳动改造。从此,很少有人知道她的真实姓名,取而代之的是女特务。她与安志明离婚后,女儿安阿里由于无人看管,生活陷入困境。刑满释放后的王君植长期在农场劳动。“文革”期间,老账重算,她又被打倒,并被安排与刑满释放人员结婚,生有二子,后因与丈夫感情不和而离婚。

1979年,上级为王君植恢复了军籍和党籍,1980年,她转业到《阿克苏报》任编辑。其间,她写了大量诗歌和回忆录,后离休。

王君植平时最大的爱好是读小说,还能讲一口标准的普通话。她当日语教员期间,为当地培养了许多日语人才。

(摘自《阿里 阿里》杜文娟 著)

戴耳机引起耳鸣、头痛,可喝银杏茶

02

现在有许多人喜欢经常戴着耳机听音乐,这样做看上去挺有范儿,但危害不小:会分散注意力,导致意外事故的发生;长期戴耳机听音乐会损害听力,导致耳聋、耳鸣,甚至引起头痛、头晕、失眠等。

小陈因为刚参加工作,薪金较低,只好住在房租便宜的郊区,由于路途遥远,每天上下班需要花两个半小时乘车。为了打发时间,他上下班途中经常戴着耳机听歌,回到家躺在沙发上看书时也经常戴着耳机。不到半年时间,他就发现自己出了问题,耳朵经常出现嗡嗡的声音,听力也下降了,还经常头晕、头痛。这种情况持续了一个星期也没有好转,他以为是上班太累导致的,还专门请假休息了两天,结果症状依旧。这下他有些害怕了,赶紧来找我看病。

我告诉他,戴耳机必须有个度。耳机直接插入耳孔,声音不易扩散,接触时间过长、音量过大,就会使听觉系统受到损害,严重时甚至可能导致耳聋。

有学者做过研究,发现如果每天戴耳机听音乐3个小时以上,每周听4天~6天,这样持续一年以上,即便患者自身还没有出现症状,但采用仪器测试听力,也会发现他们的听力都已受到损伤,损伤程度竟然和年在充满噪声的车房里工作的人员相近。

小陈听了我的话,露出了吃惊的表情,连连表示以后再也不敢戴耳机了,又问我有什么好方法可以治疗耳鸣。我笑着说,也不必因噎废食,等这个病治好,耳机还可以继续戴,但要得法。每天戴耳机听音乐最好不要超过1个小时,且音量不可过大,以听些轻音乐或古典音乐为宜,同时可以嚼口香糖或吃点儿别的零食。研究发现,戴耳机时嚼东西,内耳测量到的声音压力会减少,从而达到保护听力的效果,这与飞机起降时吃点儿东西或者咽口水以缓解耳朵疼痛是一样的道理。

至于他的耳鸣,用以下两个小方法就能治好:
第一个方法:张开口,在耳屏(俗称小耳朵)前可以摸到一个凹陷处,用手指在这个凹陷处不断地挤压2~3分钟,然后用手掌心在耳道口连续地做一压一松的动作3分钟,每日3次。



耳屏前的凹陷处其实是中医针灸学中的听宫穴,听宫穴垂直稍微往上一一点就是耳门穴,往下一点则是听会穴。这三个穴合称“耳前三穴”,刺激这三个穴位有助于改善耳内血液循环,促进听觉功能恢复,是针灸学治疗耳朵疾病常用的穴位。这三个穴位挨得非常近,用手指在耳屏前凹陷处按摩时,基本上就把三个穴位都刺激到了。

第二个方法:每天取干银杏叶3片泡茶饮用。长期戴耳机听音乐之所以会造成听力损伤,是因为长时间的噪声会引起内耳微循环障碍,并导致耳蜗产生大量的氧自由基,继续对听觉功能结构产生损伤。

传统医学认为,银杏叶具有活血化淤的功效。现代药理研究证实,银杏叶中含有黄酮甙和银杏内酯等有效成分,有保护血管内皮功能、改善微循环、清除自由基等作用。

小陈按我介绍的方法回去试了一个星期,其耳鸣症状明显好转,两周后痊愈了。从此以后,小陈不但自己注意合理用耳,遇到整天戴着耳机听音乐的同事,他还会上前劝说并向他们介绍这一治疗方法。

需要提醒的是,不要从路边银杏树上采摘银杏叶,原因是未经加工的银杏叶有一定毒性,而且路边的树通常会被喷洒农药,直接泡水喝对身体可能有害。中药房里出售的银杏叶经过科学加工,已基本去除了毒性,使用起来较安全,价格也便宜。

(摘自《很老很老的老偏方,职场疲劳一扫光》朱晓平 著)

小偏方解决大问题

副刊

电话:65233687

物流专栏
发布广告 一个电话轻松搞定
定鼎南路22号(报业宾馆北30米)
订版热线:63232112 63232113 63232133

洛阳安徽全境合肥
64545738 15137988116
洛拨114找弟兄物流 广州
阳 62790966 13295989717 佛山
洛阳 泰州、扬州、南通 姜堰
63761665 13592017345

洛阳往返杭州
湖州、嘉兴、萧山、绍兴
13673905832 64545599
洛五洲货运上海
15837999911 63610323

洛阳天天往返广州
零担货运
18637935801 18637918258
洛阳广丰温州
杭州、台州、乐清、宁波
13838850090 63610283

洛阳老班长江西
13949230818
洛阳整车零担天津
13703880653
湘金武汉、荆州、吉首、常德
鄂境
30T-50T 63611031 13698809514

洛阳市瑞雷汽车运输有限公司
洛阳 常州 无锡
承接:常州、无锡、溧阳、金坛、泰州、江阴、常熟、杨中、丹阳、宜兴、扬州。
63611383 1359871827

洛阳阳博物流有限公司
天天发车 专线往返 淄博
承接:济南、东营、滨州、潍坊、莱芜。专业拉大型三超设备
15824923777 15065853229

洛阳安华物流 广东
专线往返 海南
13938832916 60858800

洛阳卧铺大巴 银川
零担货运
15303858877 13937997057

上海一运洛沪 洛阳
65380381
13938813182

河南 四川、重庆、贵州、云南
63096518 15538561573

洛阳市小汽车号牌拍卖公告

受委托,定于2012年7月10日16时,在西工区九都路39号10楼拍卖厅公开竞价拍卖下列洛阳市小汽车号牌。

一、号牌号码:
Y0000、Z9999;6666A、7777A、8888A、9999A;6W666、7W777、8W888、9W999;6X666、7X777、8X888、9X999;0000A、1111A、2222A、3333A、4444A、5555A、60000、1W111、2W222、3W333、4W444、5W555、0X000、1X111、2X222、3X333、4X444、5X555;
每副号牌拍卖保证金5000元(注:每份保证金拥有一个竞拍权)。

国公民。(2)洛阳市辖区内的非国有企业、经济组织。

2.身份证明:(1)自然人身份证。(2)年检有效的“组织机构代码证”、授权书及被授权人身份证。

有意者请于7月9日前携带有效证件到我公司办理竞买手续。保证金须在7月9日17时清算到本公司账户,不成交无息退还。

标的展示:公告之日起至7月9日
展示地点:九都路39号9楼
联系电话:0379-63627750
联系地址:九都路39号9楼
监督电话:0379-62325608

洛阳市产权交易中心
洛阳市产权拍卖有限公司

二、资格条件:
1.竞买人:(1)年满十八周岁的中

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。