



### 主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。电话：15037947647（9时至18时）

倾诉人：晓雨（化名） 47岁  
采访人：见习记者 丁立  
采访地点：某画室

## 1 他的上进打动了我

我出生于一个教师家庭，从小对知识充满敬仰，但是由于天生好动，上课时经常会想种种好玩的事情，我总不能集中精力学习。我父亲觉得我是家中的“小能豆”，一向溺爱我，对我的教育也非常放任，我想上房就上房，我想爬树就爬树。毕业后，我没有考上学，便早早地上班了。

21岁那年，我身边有个男生追我追得很紧，可我只把他当一般朋友，不想和他成为恋人，我不知该怎么婉拒他，所以，当有人给我介绍男朋友时，我马上就答应了，我想以另一个男生作为挡箭牌，打消那个苦苦追求者的念头。

介绍人给我带来了瘦瘦的A，这个后来成为我丈夫的男人，给我留下的第一印象不好，他的头发居然是烫过的，猛一看特像一个小混混。见了一面之后，A的家人又托介绍人来约我，这表明，A对我滋生了好感。多年后，据A说，我那时看上去像个幼儿园大班的孩子，可傻、可纯、可好骗，或许用一根冰糕就能把我哄走。

我和A很快见了第二面，一起在他家吃了一顿饭。饭后，我看见他家有很多书，那种以书为壁的壮观景象着实把我震住了，虽然我从初中就喜欢画画，但早年家穷，根本买不起画画的东西，而在A家我居然看见那么多本《浙江美术》和《大众电影》，这种文化气场让我感觉特温馨。

我之所以决定和A交往下去，还有一个原因——我发现A很上进。在他家，我还看到他有一纸箱子获奖证书和技术革新证书。此外，A早早入了党，还是团支部书记，会踢足球、会唱歌，而我，在学校一向表现不那么突出，直到毕业我还没入团。缺什么羡慕什么，这也在情理之中。多年后，我经常对A开玩笑：“是你家那些书和你的获奖证书帮了你的忙，我是冲着那些书和那些证书嫁给你的。”

晓雨的身上融合了两种特质：冰雪聪明和心无城府，她的脸上没有复杂而世故的表情，她的肌肤也像少女般水润白皙，几乎是刚一接触，我就喜欢上了她的真实和透明。



绘图 雅琦

# 我和生命中的那个男人

## 2 生活撕下了面纱

刚结婚那会儿，我一下班就往家赶，洗衣、拖地，还学蒸馒头、做包子、炖肉、腌咸菜……就连喂狗、浇花这些活儿也都是我干。我不停地织毛衣、钩门帘、剪纸、绣花，我甚至还经常给A剪指甲，可以说，那时，我一心一意要做一个贤妻良母。有了女儿之后，女儿的衣服、书包乃至书包上的小玩偶也都是我做的。女儿的同学看到那些市面上见不到的小物件都非常羡慕，女儿也非常得意，我更是非常知足，以为人生的意义不过如此。

婚后，A始终不承担一点家务，也从不表扬我，反倒经常嫌我做饭不好吃，但我仍难以遏止那种满溢的幸福感。在家中，我感觉自己可以主宰一切，比如，他如果惹恼了我，我让他滚出去，他就会老老实实地出去。随后我去找他，问他为何不回家，他说是我让他滚的，我一哄他，他又乖乖回家了。

突然有一天，生活撕下了它温情脉脉的面纱，让我看到了它的另一面。那个女人我认识，人不坏，我只想说一句，这个时代，男人远远比

女人经受的诱惑多，而两个人的婚姻就像唐僧取经，途中必然要经历磨难和考验。

刚发现真相时，我简直难以置信：这怎么可能？我对A不够好吗？他怎么可以喜欢别的女人？最痛苦的时候，我一边给孩子织毛裤一边琢磨着怎样去跳楼，想着想着，毛衣针刺痛了我的手指：这是孩子的毛裤——我要跳下去，那孩子咋办？一想到这里，我马上清醒过来，也打消了那种极端的念头。

我清清楚楚地记得自己去法院起诉离婚的日子，那天我把起诉状递上去，那个法官接过来，指着起诉状上A写的“同意离婚”4个字，调侃着说：“你爱人的字儿写得这么好！”他其实是在不露痕迹地提醒我：你的老公还有优点，你应该珍惜自己的婚姻，当时，我的眼泪止不住地往下流。

我开始重新审视A，这期间，A也给了我很多解释，说我是误会他等等，婚没有离成。为了孩子，我学着睁一只眼闭一只眼，但是刚开始那两年，我仍然不能释怀，A偶尔摸我一下，我就觉得恶心。

洛阳市精神卫生中心心理专家崔永霞：

晓雨将生活突变当做成长的动力，在优化自己的同时，也收获了瓷实的婚姻。不只是生活的磨砺成就了她的智慧和坚持成就了她的。面对婚姻危机，她能理性反思，实现自我成长，并能看到丈夫的优点和进步，坚守这段婚姻，给爱一次机会，也给了幸福一次机会。而经历危机后成长的婚姻也更加成熟、牢固和幸福。

晓雨的故事让我们明白：婚姻生活里有柴米油盐的琐碎，也有残酷无情的真实，曾经的期许与美好并不能完全遏制错误的产生，踏实而平淡的婚姻需要双方的理解、信任与宽容。婚姻生活并不需要彼此完全融合或合二为一，夫妻要明晰个人存在的价值和意义，相对独立，不丧失自我。这样，婚姻才能长久稳定，彼此之间的平等与尊重才能建立起来。

## 3 婚姻越来越瓷实

结婚后，我一直以丈夫和孩子为中心，几乎不与外界接触，这件事情给了我的一闷棍，也让我明白了一个道理：女人必须先爱自己，要有自己喜欢做的事情，否则一旦别人不爱你，天空就塌了。从那以后，我把大部分精力投入绘画中，参加各种各样的活动。由于用心和天赋，我的画技有了很大提高，渐渐在书画界崭露头角。现在，我已从那件事的阴影中完全走了出来，我甚至很感激那个第三者，没有她，就没有我的今天。

但是，这不等于我和A之间没了矛盾。我每天睡前喜欢看几页书，想睡觉了就把它随手放在地上，有时地上会堆积十几本书，如果赶上早晨有事，我顾不上收拾就走了。A看不惯这一点，常一股脑儿把地上的书全扔了，他以为这样可以让我长点记性。可我依旧不长记性，想起A扔书我就很生气，于是甩给A的话也很难听：“我就是喂一条狗，它也不咬我的书。”一听这话，A气得干瞪眼没办法。

我家有两套房，有时A觉得我干扰了他的生活，吃完饭后会去另一套房子住，第二天早晨他照常过来吃饭。有时我去外地两三个月，他不会每天给我打电话查我的岗，也不会很虚伪地问候我。我们的婚姻生活越过越瓷实，越过越默契。

有一次，我回家晚了，他把米饭已经焖上了，我抱怨说：“我本来准备做卤面，肉都买好了，菜也洗好了，谁让你把米饭焖上的？”他一声不吭地听我数落。女儿说：“以前他不做饭，还总挑剔你做饭，今天他好不容易做回饭，你还这么说他。”经女儿一提醒，我也觉得自己做得有点过。女儿笑着说：“我这才知道什么叫三十年河东，三十年河西。”

那件曾使我很受伤的事情已经过去，我隐约听说那个女人去了外地，我一直对此事绝口不提，倒是A偶尔会说：“等老了，我和你一起去看她，你就知道我和她之间没有什么事儿了。”这时，我便假装相信他的话，但我不会去看那个女人。

对于A，我从来没有把他当成坏人，在他身上，我依旧能找到很多吸引我的地方。有一天半夜，我醒了，看到他仍在书房里画画，他专注的模样，让我觉得特别有魅力。我觉得：他太帅了，太棒了，他一如当年那么上进，他曾经是最爱的人，也曾是我恨的人，但他永远是我生命中不愿放弃的男人。

专家点评  
洛阳市精神卫生中心  
电话：0379-63781570  
地址：洛阳市白马寺镇车站北街68号