

热线电话:66778866 (24小时)

● 记者:郑凤玲 电话:18638358919
● 编辑:焦琳 电话:18739080601
(9:00-12:00 15:00-18:00)

帮办

有啥不方便 大家帮你办

周六上午 让孩子去洛浦公园认植物吧

□记者 郑凤玲

暑假到了,如何安排孩子的暑期生活,让他们既能玩好,又能学到一些东西?为了帮孩子们过个有意义的暑假,本报将在本月每个周六举办暑期行活动,四次活动的主题分别为:到洛浦公园看叶子、学植物学知识(7日),到科技馆学

普知识(14日),到老年福利院做义工(21日),进厨房学做家常菜(28日),欢迎大家报名参加。

到洛浦公园看叶子、学植物学知识活动的时间是7日上午9点到11点。届时,我们将邀请洛浦公园管理处的专业人员教孩子们认识植物,让孩子们在呼吸新鲜空气、亲近大自然的同时,学习植物的习性、分类,学习什

么是光合作用和呼吸作用,弄清植物和人类的密切关系。如果孩子们愿意,还可以采集一些叶子做植物标本。

本次活动,我们欢迎个人报名,也欢迎以社区为单位报名(由社区出专人负责孩子们的安全),更欢迎义工们的参与(帮忙组织孩子进行活动),报名电话为66778866。

我们的集合时间是本周六(7日)上午9点,集合地点是洛浦公园东大门(洛阳桥北头西侧),请参与本次活动的孩子带上纸和笔以便记录,如果愿意绘画、做植物标本,也请自行准备相关物品。

如果您还有什么不清楚的,可拨打记者寇玺的电话18237858551咨询。

爱心对对碰
温暖你我他

大家帮大家

哪里可以学做米酒

“听说用米酒发酵,蒸出来的馒头口感松软,还有酒香。我想找个教做米酒的地方,跟着人家好好学学。”昨日,市民胡强伟拨打帮办电话说。

家住关林的胡强伟以卖馒头为业。最近,他听说用米酒发酵,蒸出来的馒头更好吃,他试了几次,都没

蒸出让他满意的馒头。“我从超市买的米酒都是厂家加工的,不够新鲜,我想自己学做米酒,这样就可以现做现发酵,蒸的馒头就能更好吃了。”胡强伟说。

如果您了解如何制作米酒,请及时与胡强伟联系,他的电话是15937944341。

您见过这只小博美吗

昨日上午,西工区的王女士拨打帮办记者电话说,半个月前,她养了8年的爱犬“豆豆”(右图)走失了。

王女士说,6月19日早上6点半前后,她带“豆豆”到王城大桥下锻炼身体。她准备回家时才发现,原本乖乖卧在一旁的“豆豆”已不见踪影。全家人找了半个月也没找到。

据悉,“豆豆”是一只体型较胖的杂交博美犬,腿较短,背上的毛是土黄色的,胸脯是白色的,额头上还有一条2厘米长的白毛。

“要是能找到‘豆豆’,我愿意付酬金。”王女士说。如果您看到或捡到了这条博美犬,请拨打王女士的电话15896652429。

(“豆豆”的照片由王女士提供)



生活实验室

蛋壳裂缝的鸡蛋 煮时最好加些盐

鸡蛋营养价值高,但蛋壳易碎,只要蛋壳裂开个小缝,煮鸡蛋的时候蛋清就会溢出。煮有裂缝的鸡蛋有什么好方法?一名市民向记者推荐了个简单的方法——在水里加些盐。

方法:在装有冷水的锅中加少许盐并搅拌均匀,把蛋壳出现裂缝的鸡蛋放入锅中,用中火或小火煮10分钟。煮好后,将鸡蛋取出,会发现蛋壳上除了原有的裂缝外,其他部分完好,也不会出现蛋清外溢的情况。另外,用冷水煮鸡蛋,鸡蛋会和水同时

逐步升温,可避免热水煮蛋时鸡蛋瞬时升温破裂的情况。

按这个方法,我们将蛋壳有裂缝的鸡蛋放入冷盐水中用小火加热。鸡蛋熟后捞出一看,蛋清果真没有外溢。

就这一小窍门,记者咨询了洛阳外国语学校生物老师朱珍珠。朱老师说,这应该属于一种渗透现象。将清水换为盐水,蛋清、蛋黄中的一部分水分会向浓度较大的盐水中扩散,由于这部分水分的流失,在加热煮沸过程中,蛋清就不会因热胀冷缩而溢出了。

为您跑腿

过期大米尽量别吃 里面可能含有毒素

“去年的大米,保质期过了一年才想起来,还能不能吃?”昨日,家住解放军外国语学院的沈老先生打来电话请记者帮忙问问。

沈先生说,2011年春节前后,儿子送来一袋真空包装的大米,放到现在他才想起来。袋子打开后,米都团在了一起,拍了几下才散开,米上还有小黄点。包装袋上写着:“生产日期2011年2月3日,保质期6个月。”这说明,2011年8月3日,这袋米就过期了。

沈老先生问儿子小沈,小沈上网一查说:“网上说保质期保的是口

味,不是质量,只要大米不长虫、不发霉就没事。”

河科大食品学院康怀彬教授建议不要食用过期大米。

康怀彬解释,沈老先生家的大米出现黏附现象是由于大米表面残留的微生物生长所致。一般来说,真空包装会营造厌氧环境,抑制好氧菌的滋生,但沈老先生家的大米超过保质期快一年了,真空包装可能出现了漏气情况。大米上的黄点表明大米上可能有黄曲霉毒素,黄曲霉毒素有剧毒。因此,过期的大米最好别吃。

□记者 郑凤玲

□记者 高亚恒

□见习记者 寇玺

□记者 郑凤玲 实习生 姚远



洛阳日报报业集团 宣