

# 孩子选辅导班 看了彩虹学校再决定

## ——洛阳文化课培优知名品牌



洛阳彩虹教育学校经市教育局批准成立,目前有涧西、西工、洛龙三个校区,面积3000余平方米,在校学生4000多人,是洛阳最大的辅导学校之一。考入西安交大少年班的学生占全国的25%,考入清华、北大的学生占洛阳考生的80%,中考全市前10名占7名~9名,小学、初中、高中数理化竞赛获奖的学生占洛阳考生的40%~80%。先后被评为全国民办百强学校、河南十佳培训学校、洛阳最佳辅导学校、中原知名培训品牌,是洛阳乃至省内外优秀中小学生学习课外辅导的首选学校。

集彩虹学校15年培优教学精华,全省首创,倾力推出:

**少年预科班:**超豪华名师团队主讲。第一目标:西安交大少年班;第二目标:郑外、郑州一中、省实验中学。

**状元班:**省级名师团队主讲。第一目标:重点学校全班第一名;第二目标:洛一高、东方一高、理工附中重点班。

**培优班:**市级名师团队主讲。第一目标:重点学校全班前10名;第二目标:省示范性高中。

**精品班:**一线骨干老师主讲。第一目标:期中、期末全班前15名;第二目标:市示范性高中。

暑假班名额不多,报满为止,欲报从速。

涧西校区:中州西路与天津路交叉口西100米。电话:13937918875

洛龙校区:政和路与定鼎门街交叉口东南角。电话:15515300757

西工校区:中州中路与定鼎路交叉口西南角。电话:15515300365

网站:www.lychxx.com

越了解洛阳教育,越信任彩虹学校。

## 别随便干涉孩子交往

□记者 崔宏远 通讯员 王俊

刚放暑假,浩朗(化名)就因为和同学交往的事与父母吵了一架。“多和女同学见了几次面,妈妈就非说我们关系不正常,真是头痛啊。”说起自己的烦心事,浩朗显得很无奈。

浩朗今年14岁,上初中二年级,平时学习成绩还不错,加上这次期末考试成绩又进步了不少,原本计划假期里和班里的几个好朋友多玩玩,没承想就因为和女同学多见了几次面,就遭到了父母的严厉制止,不光限制他的出行时间,还没收了你的手机。

“以孩子目前的成绩,明年有希望考上重点高中,可不能因为‘早恋’给耽误了。”浩朗的妈妈

说,她也是为孩子着想,怕孩子走弯路,管理上也就严了点。

国家二级心理咨询师李曦表示,浩朗妈妈的想法可以理解,但做法则有些偏激。“早恋”的帽子可不能随便扣在孩子头上,青少年阶段的异性交往是正常的,也是必须的,是孩子成长过程中不可缺少的一项内容。

出现这样的问题时,作为家长首先要学会沟通,而不是硬把自己的观点和看法强加到孩子身上。其次,要在了解情况的基础上,要告诉孩子“友情”、“爱情”是怎么回事,多和孩子探讨关于异性交往、人际关系等话题,慢慢引导,

一味阻止只能让孩子产生逆反心理。

李曦建议,浩朗的妈妈应该用鼓励的语气和孩子多谈谈,如女孩身上有哪些优点可以学习、多交些朋友才能学到更多……逐渐转移孩子的注意力,只要孩子愿意和父母沟通,事情就容易解决了。

### 好家长

市实验小学教育集团 协办

网址:www.lyshixiao.com  
电话:0379-63230928  
总校地址:西工区凯旋路62号

## 教孩子学会“服输”

□记者 李书平

家住西工区的王女士告诉记者,一天,她5岁的女儿说啥也不想去幼儿园了。经过询问,王女士才知道,女儿之所以不想去幼儿园,是因为幼儿园那天要举行唱歌比赛,女儿不会唱歌,她害怕“输给”同伴。

还有一次,邻居家的一位小弟弟要和女儿玩捉迷藏游戏,但女儿就是不愿和小弟弟玩。王女士问女儿为什么不愿和小弟弟玩,她说:“我害怕自己会输。”

因为害怕输给别人,女儿许多事情都选择了逃避。因为怕故事讲不好,所以不愿登台演讲;因为不会唱歌,所以不愿意参加比赛;因为害怕和小伙伴闹矛盾,所以总喜欢自己一个人玩。

教会孩子敢于失败和勇于失败,也是我们教育的一部分。或许,日常生活中我们总是希望孩子拿到好名次,考出好成绩。似乎不拿到好名次、不考出好成绩就是失败,长此以往,孩子因为害怕拿不到好名次和好成绩,而变得不敢去尝试,也不敢去面对本来应该做的事情。

“我忘不了女儿在一次画画比赛中,因为画得不理想而没有拿到名次。当时女儿就哭了起来。”王女士说,“看到女儿的表现,我感到一阵心痛,心痛的不仅仅是孩子没有拿到名次,而是孩子没有面对失败的勇气;心痛的是我疏于对孩子进行关于失败的教育。”

由此看来,适当培养孩子的“服输”意识,是教育的一大组成部分,也是孩子成长过程中所必须经历的过程。今天,如果我们能培养孩子面对失败的勇气,长大后孩子才有可能理性地面对失败。否则,孩子现在输不起,长大后或许会输得更多。

所以,我们应该给孩子坦然服输的勇气,因为儿时输掉的只是游戏、是成绩、是名次,而待孩子长大后,他就有了应对挫折的能力,有了在激烈的社会竞争中谋得一席之地

注意力不集中、冲动任性、自控能力差……这些“缺点”能改变——

## 多动症孩子也能考100分

“妈妈,我考了100分。”还没进家门,小鑫就高兴地报喜。妈妈拿着试卷看了一遍又一遍,简直不敢相信。

以前的小鑫常常把家里搞得乱七八糟,做

作业时磨磨蹭蹭,一会儿喝水,一会儿又上厕所;在学校里不守纪律,特别喜欢开小差、上课说话、招惹周围同学……

父母带他到金太阳学能开发中心检查,才

知道他患了多动症。经过纠正,小鑫乖巧听话了,做作业积极认真了,上课注意力也集中了,成绩不断提高,这次期末考试居然考了100分。详询:64601838

走出童年阴影 告别成长羁绊

□任薇

## 让儿童远离肥胖症

### 儿童肥胖危害多

“妈妈,我晚上不吃饭了。”8岁的阳阳含着眼泪委屈地对妈妈说。阳阳一向食欲很好,尤其爱吃肉,怎么突然不吃饭了呢?妈妈经过耐心开导才知道,原来白白胖胖的阳阳又被小朋友们奚落了,尤其是被起了个难听的绰号“小胖猪”。

亚洲儿科营养联盟主席丁宗一教授说,随着人们物质生活水平的不断丰富,因为偏食、营养过剩、不爱运动等原因,越来越多的家庭和儿童受到肥胖的困扰。肥胖不仅影响儿童的身心发育与智力发育,还会给儿童的身体埋下祸根,引发一系列疾病。儿童期肥胖症的危害有:性早熟或发育迟缓、阴茎短小、高血压、糖尿病、高脂血症、心脑血管疾病、自卑心理……

### 快速“减重”有害健康

快速减肥是每个小胖墩儿的梦想,但减肥

不是一蹴而就的。现在社会上有很多鼓吹“七天减肥”、“快速减重”的训练营,其实,过度节食、每天高强度运动等带来的“快速减重”,不但会制约儿童的正常生长发育,而且会增加儿童的心脏负担,还有可能导致因血糖过低而发生休克。

### 减肥需要科学指导

丁宗一教授说,儿童单纯肥胖主要是由不良的饮食和行为习惯造成的。一味强调大运动量、速效减肥,对小胖墩来说弊大于利。减肥需要科学的方法和指导。

依据促进儿童生长发育、保持脂肪适度增长、增进身心健康为内容的综合生理-心理调控理论,其治疗方案以运动处方为基础,行为矫正为关键技术、健康教育(包括饮食调整)贯彻始终。

在家长和孩子共同训练中舒缓了肥胖儿童的心理压力和孤独感,减少了孩子与家长的



对立情绪,减少了孩子的自卑感,也增加了亲子之间的了解和感情。

父母都希望孩子能健康快乐成长,若你家里有肥胖儿童,可向全国儿童肥胖防治中部训练基地咨询。电话:(0379)63290518,地址:西苑路24号中国人民健康保险公司五楼。

家 市实验中学 协办  
教 谈  
网址:lysyzx.com  
电话:63228959 63228963