

暑假来了,近期发生的几起中小學生溺亡事故在让人扼腕的同时,也敲响了學生暑期安全的警钟。

假期里,學生最容易发生的意外有哪些?让我们听学通社记者聊一聊他们的亲身经历,再听一听医疗专家的相关提醒,共同防范暑期意外。



放暑假 安全不放假

□记者 崔宏远 通讯员 王君一

“揭秘高考”公益讲座等你来

2012年高考已落下帷幕,同是高考考生,为何有人欢喜有人痛苦?面对同样的高考考题,为何有人能轻松应对,有人却一筹莫展?高考命题究竟有没有规律可循?高考试题究竟有没有解题技巧?

如今,众多学子正在为2013年的高考全力拼搏,为了给考生指点迷津,本刊特邀曾参与高考命题及阅卷的两位老师——杨老师和李老师,分别举办英语、数学高考命题规律及解题技巧公益讲座,欢迎考生及家长参加。

主讲人:杨老师,所教学生多次获得省、市英语考试第一名,曾让很多艺术生的英语成绩在短时间内突破120分,普通考生的英语成绩突破140分。

李老师,多次担任高考数学阅卷组组长,编著多部辅导教材,发表中学数学教育研究论文十余篇,所教学生多次获得全市数学考试第一名。

时间及内容:7月12日8时~10时,英语讲座;10时~12时,数学讲座

地点:西工区唐宫西路小学教学楼六楼培训中心

高一新生入学前不妨和名师见个面

如果你今年初中毕业要升高中,明天不妨去洛阳佳林学校一趟,我市部分名校的退休教师将在那里等着你,为你升学提出指导意见。

这次“学前师生见面会”是由佳林学校组织的,将为全市初中毕业生提供免费的升学咨询。参与咨询的教师主要来自洛一高,大多数为近年退休的特级、高级教师,有秦锡铅、师效箴、赵晓婷、赵永等,他们从事高中教学几十年,将就高中阶段学生会面临的问题进行解答,还会针对学生的学习习惯、学习方法和高中各学科学习给出具体建议。

见面会举办时间:2012年7月11日9时~18时

地点:瀍河回族区夹马营路82号,原洛一高对面
电话:62513666
网址:www.lyjialin.com
QQ:952447314

信息台

市第二中学 协办
电话:65198666
地址:洛阳市涧西区联盟路18号

热本期

市第八中学 协办
电话:60696910 60696929
网址:www.lybz.com.cn

■意外经历:骑自行车载人,摔伤膝盖

■讲述人:任红燕 市六中初二学生

“那次经历,让我品尝到了失去自由的感觉。暑假,我骑自行车载着同学出去玩,为了耍帅,惹了大祸。”任红燕告诉记者,那时她上小学四年级,骑车不熟练还逞强载人,结果连人带车摔倒在地。

“当时膝盖就被摔破了,那叫一个疼啊。”说起那时的感觉,任红燕还龇牙咧嘴的,“回家后涂紫药水、上消炎粉,休息了两个月,一个暑假就这样泡汤了”。

■专家提醒:

摔伤和磕碰伤只要在受伤初期实施有效救治,就能把伤害降到最低。河科大二附院儿科主任王北海表示,如果是面积较小的伤口,可用碘酒涂抹伤口周围的皮肤。如果是小面积出血,用手按着即可,而大面积血管损伤则要在相应的近端部位用布条或绳子进行绑扎,并要马上到医院进行救治。

■意外经历:做饭被烫伤

■讲述人:周煜丁 市直十小五年级学生

周煜丁说,事情发生在去年暑假,由于平时都是父母照顾他,假期里,他就张罗着给爸妈做顿午饭。他下面条时,因为没扶好锅把儿,锅里的热水一下子洒到腿上,造成二度烧伤。

“当时我疼得不停地尖叫,估计整个家属院都能听到。”周煜丁说,当时自己吓得只顾尖叫了,后来还是邻居帮忙把他送到了医院,治疗了1个多月才康复。

■专家提醒:

烫伤最佳的治疗时间是在烫伤后3个小时以内。洛钢医院烧伤科主任张文献称,烫伤后,可以用凉水直接冲淋烫伤处,如果烫伤处有衣服包裹,要用剪刀剪开衣服,碰到衣服和皮肤粘连的情况时,可以先浇凉水给烫伤处降温,然后再脱衣。如果烫伤很严重,已经起了水泡,一定要注意保护烫伤处皮肤完整,不要自行挑破水泡,切忌在伤口处乱涂药物,以免引起感染。

■意外经历:逗狗被咬伤

■讲述人:“甜蜜&负担”(网名) 初一学生

“我摸了它的鼻子一下,它‘亲’了我一口。”“甜蜜&负担”一边晃着手,一边说着前几年被小猎犬咬伤的经历。去年暑假,他到朋友家玩,朋友养了一只纯黑色的小狗,特别可爱,他伸手摸它的小鼻子,没想到被它“亲”了一口,当时手指就流血了,“后来爸爸带我去打了狂犬病疫苗,整得我到现在都有点怕狗了。”“甜蜜&负担”说。

■专家提醒:

河科大二附院急诊科主任林言表示,孩子被猫狗咬伤后,要马上用肥皂水或流水冲洗伤口,然后用碘酒对伤口进行消毒,并尽快到防疫部门或社区卫生服务中心注射狂犬病疫苗。注射狂犬病疫苗1个月后,还要到相关防疫部门复检是否产生抗体。

■意外经历:溺水

■讲述人:“那啥的王”(网名) 高三学生

和“那啥的王”聊起溺水的事时,他刚从游泳馆回来。

“中考一结束,我们

几个好朋友就相约去洛河游泳庆祝一下。”“那啥的王”说,当时光顾着兴奋了,我下水后才想起来,自己只在游泳池浅水区游过泳,心一慌就沉底了,幸好被朋友救上岸,吐了好几口水才缓过来劲儿。

■专家提醒:

河科大二附院急诊科主任林言表示,遇到有人溺水,要先将溺水者抬上岸,置于平卧位,将其头部偏向一侧,用手指抠出其口、鼻内的泥沙等,然后使溺水者头朝下,背向上,从后面抱起溺水者的腰部,将水倒出来。施救者也可取半跪位,将溺水者的腹部放在大腿上,使其头部下垂,用手平压背部倒水。如果溺水者出现了呼吸、心跳停止的状况,要立即进行人工呼吸和胸外心脏挤压。

■意外经历:腹泻

■讲述人:王丹阳 市二十三中初一学生

“一时嘴馋贪吃了几口,没想到拉肚子拉了好几天,太受罪了!”王丹阳说,前几天她和父母去吃烧烤,多吃了几口,吃完肚子就不舒服,回家后不停地拉肚子,吃了好几次止泻药才控制住,“折腾得整个人快散架了”。

■专家提醒:

孩子们暑假假嘴容易造成腹泻,常见的病因有肠道感染、食物中毒以及胃肠道功能失调等。河科大二附院消化内科主任李忍萍说,治疗腹泻,不能只吃两粒氟哌酸了事,一定要分清腹泻的类型,如感染性腹泻、非感染性腹泻,在服用常规止泻药无效的情况下,一定要及时去医院治疗,对症下药。



绘制 闵敏