

• 咱爸咱妈

老妈的新爱好

同题作文
本期话题:夏天记趣

宅男避暑记

老妈曾经爱打麻将,60多岁的人了,每天总要打一场,有时一天打两场。

现在的麻将馆,茶水空调一应俱全,特别是有些家庭式麻将馆,主家的服务很周到,难怪老妈会如此爱打麻将。

有一阵子,只要老妈的电话铃声响起,十有八九是有人约她打麻将,麻将馆主家偶尔做了蒸菜或浆面条等,打牌结束时还会留老妈尝尝鲜。有时老妈带着4岁的小外孙也不忘打牌,因为那儿有热情的主家帮忙照看。

好在老妈打麻将有个好心态,输赢无所谓,重在参与,乐在其中。不过,我们担心她久坐不动,易患高血压、心脏病等,常劝她多锻炼身体,少打麻将,可她经不住牌友诱惑,还是照打不误。

那天,我刚回家,老妈便迫不及待地告诉我,她以后不再打麻将了。我惊讶地追问其原因,她惶恐地说:“我最近颈椎疼,胸也闷



绘图 仁伟

得慌。”

老妈还告诉我,她已加入老年太极拳队和舞蹈队,早晨和晚上都要去活动。说着说着,她便手舞足蹈起来,尽管动作稍显滑稽,但我还是强忍着笑,连声称赞:“打得不错,挺像回事儿。”老妈信心十足地说:“不错吧,我刚学的,越打越标准!”

老妈不停地描述健身带来的好处,每天两次健身活动,她像学生上课一样准时到场。要是哪天耽误了锻炼,她就会觉得浑身不舒服,即便下雨,她也会在屋里坚持锻炼。健身还使她结识了许多朋友,常与老玩伴在一起活动,十分开心。

老妈说,健身使她的颈椎不疼了,血压下降了,臃肿的身材变得苗条了,气色好了,人也显得精神了。

老妈有了新爱好,我由衷地为她的改变感到高兴。

(洛龙区 刘佳)

我是自由撰稿人,也是资深宅男,经常呆在家里几天不出门。前几天邻居开始装修房屋,噪声吵得我心烦,一打听,对方至少要装修半个月。我暗中叫苦:这个酷暑该怎么过啊?

第二天,当噪声再次响起时,我决定去附近的植物园。

好久没来这里了,一走进植物园,就被铺天盖地的绿色包围了。脚下是各种各样的花草,四周是高大的树木,头顶也被郁郁葱葱的绿叶笼罩。虽然此时外面艳阳高照,这里却一点儿也感觉不到热。由于植物的光合作用,这里成了天然的氧气房,怪不得我心旷神怡、通体舒泰呢!

不少中老年人在此健身,还有人在这拍婚纱照……虽然人不少,但一点儿也不觉得喧闹,因为植物园很大,到处都是茂盛的植物,有很不错的隔音效果。我找到一个石凳,坐下来安心地看书。

此后,我每天早上4点起床,写作到了7点。早饭后,隔壁开始装修了,我就带上一本书去植物园。在那里走三四圈,等走累了,我就找个石凳坐下来,安静地看书。看累了,就闭目休息一会儿,再边走边看四处的美景,逛累了,再接着看书。

如此一周后,我发现自己比过去多做了很多事情:买来很久都没顾上看的几箱书,这一周看了10本;虽然每天只在早上写作3个小时,却比过去一天的效率还高;最重要的是,眼睛和颈椎、腰椎轻松多了,连体重都减轻了。

这个盛夏的酷热和噪声把我这个资深宅男逼进了世外桃源,真是因祸得福,我决定把避暑进行到底!

(偃师市 张宏涛)

• 我爱我家

常回家看看

“今生,你还能见父母多少次?”

“18岁之前,我天天回家,父母每天都能看见我。而18岁之后,我去外地上大学,然后留在外地上班,现在我已经半年没有回家了。父母都快50岁了,假如他们可以活到100岁,那么还有50年。我半年回家一次的话,我们就只有100次见面机会了……”

面对这道简单的数学题,我多希望自己算错了啊!

我们总相信来日方长,总觉得自己的事业最重要,觉得父母就在那里,好好的,不需要我们过多地关注。

我有一个同学的表哥,学习很努力,出

国深造之后拿到了绿卡,有了很好的工作,找到了人生伴侣,今年生了个大胖小子。他父母一直被邻居羡慕,他也被邻居当做鼓励孩子的榜样。可是他父母至今没有见过他们的儿媳妇和孙子,他们手里只有一张张汇款单和儿媳妇、孙子的照片。

我不知道,很多年以后,他的表哥会不会后悔,在父母健在的时候,没有好好地陪他们聊聊天,没有给爸爸妈妈捶捶背按按肩,没有让他们带孙子享受天伦之乐。

每一次给父母打电话的时候,我想大多数人都有这样的体会,报喜不报忧,怕父母担心,自以为这是对父母的最好回报。其实,

对于父母或者我们来说,安心与否并不是最重要的,重要的是在与他们分别的那些岁月里,他们在慢慢地老去。在这样的过程中,他们依然全力以赴为我们付出所有,默默等待着我们去关爱。

他们真的很需要我们,即使只是一个拥抱、一个眼神、一句问候,对于他们来说已是莫大的安慰。大多数人并不是没有孝心,只是总有太多太多的理由,让我们“推迟”了对父母的关爱,只怕这一“推迟”成为终身的遗憾,只怕子欲养而亲不待发生在我们身上。趁着父母还健在,趁着他们还年轻,带着媳妇孩子常回家看看。

(漯河回族区 张梦婕)

• 啼笑皆非

目的不一样

那天,我和老公看完电视节目《非诚勿扰》后,他竟然突发奇想,说想上《非诚勿扰》一试身手,这让我大吃一惊。

我们全家都是《非诚勿扰》的忠实粉丝,经常把《非诚勿扰》当成“婚姻大课堂”来观看,男人怎样做才有魄力,女人怎样做才有魅力,是我们经常边看边讨论的话题,看来老公是对自己的才情非常自信才有这种想法的。

老公安慰我不要有太大压力,说他只是喜欢孟非、乐嘉和黄菡,之所以想上《非诚勿

扰》,只不过是和三位智者对话,并没有非分之想。我却不敢这么简单地想,老公是不是在暗恋某位女嘉宾呢?难道他还有给儿子找后妈的狼子野心?想到此,我倒吸一口冷气,不行,我必须向儿子告状,让儿子帮我声讨他、制止他。

第二天中午吃饭的时候,我郑重地对儿子说:“你爸爸想上《非诚勿扰》。”

儿子兴奋地说:“好呀,我支持!”

我说:“好什么好!你知道你爸爸上《非

诚勿扰》的目的是啥?”

儿子自作聪明地说:“我知道,一定是乐嘉辞职了。”

我说:“乐嘉辞职和你爸爸上《非诚勿扰》有什么关系?”

儿子自豪地说:“就凭我爸那舌灿莲花的口才和深邃犀利的眼神,他肯定是想上《非诚勿扰》代替乐嘉!妈,您也是这个目的,对吧?”

(嵩县 崇新会)

• 诗歌园地

七月赠言

明天,你们即将离开,
老师的脸上写着无奈。
假如时光能够倒流,
我们愿一切从头再来。
让遗忘的沙尘将痛苦掩埋,
把所有不快抛向九霄云外,
将友情装入记忆的口袋,
未来的宝藏等待你们去开采,
未来的图画等待你们去添彩。

不要追求时尚,
因为时尚也会带来悲哀。
不要追求流行,
因为感冒也在流行中徘徊。
放飞理想的风筝,
不能把良心的线抛开。
只有道德的天平,
才能测出人生质量的好坏。
(老城区 张清贤)

洛阳社区 我的网上家园

广受欢迎、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐

BBS LYQB.COM.CN