



## 消暑 避暑有方

在一波又一波的热浪中,酷暑,再一次如约而至。躲在家里吹空调,固然可以躲避炽热的阳光,却未免辜负了夏的另一番情趣,那么,用什么方法躲避酷热“烤”验,才是最清凉、最健康呢?

其实,避暑休闲两者兼得的方法不胜枚举。喜欢自然生态的,可选择绿野山涧,尽享清凉静谧;喜欢刺激有趣的,可以去体验中流击水、浪遏飞舟的快意;喜欢享受一点的,可以找个景美人美的避暑地,戏水游玩享悠闲。

而那些希望自己更加健康美丽的女性朋友,不

妨到我市郊外感受夜泡温泉的魅力,也可独享酒店内中央空调带来的清凉以及各式美食,还可以到环境优雅的美容院,在实现美丽蜕变的同时,把暑气关在门外……

本期《休闲周刊》搜罗最清凉的景区和市内最凉快的美容院与饭店,帮您制订专属的消暑方案,为您找到避暑的好地方。您可以选择今夏最流行的避暑方式,走进清凉的避暑场所,用悠然的姿态,清凉一夏。清新的氧吧,纯美的水景,开心的去处,还等什么呢,赶紧一起出发吧!

(本刊记者 张莹)

征集可提供适合避暑消暑项目的商家,热线电话:65233733。

## 小于美容专业祛斑 效果就是好

如何才能快速祛斑?小于美容采用国际先进的祛斑设备和一流的技术并结合 18 年的祛斑经验,内调、外治、修复同步进行,不管您是真皮斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、胎记、文身、红血丝,还是先天的小雀斑,只要使用小于美容独创的祛斑新方法,找出不同根源,确定斑点性质,三位立体、内外结合,就可在祛斑的同时达到美白祛皱的功效。小于美容现寻找免费祛斑代言人 68 名。

另外,小于美容还可特效祛除妊娠纹、肥胖纹及各种

疤痕,5 天起效,7 天淡疤退印,28 天祛疤除痕,让你从此拥有迷人小腹。各项优惠活动正在火热进行中:柔绣眉、黑亮眼线、润红唇每项原价 1980 元现一折仅收 198 元;四肢永久脱毛特价 999 元,脱腋毛送润红唇;特效减肥瘦腰 3 天轻松瘦掉 5 斤至 10 斤仅收 99 元。

地址:广州市场万国银座 B 座 526 室  
电话:64680078  
祛斑专线:13803885381  
QQ:240736120

