

炎炎夏日,到张生记酒店 品尝美食

古往今来,多少文人墨客曾在西湖旁留下无数佳句,“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜”等脍炙人口。在这些佳句里,西湖不仅有美景也有佳肴。炎炎夏日,您来到新区张生记酒店,不仅可以感受大厅超大大空调带来的凉爽,而且能品尝原汁原味的杭州西湖佳肴。

张生记酒店把江南的文化底蕴与细腻美食发挥到了淋漓尽致。招牌菜“西湖醋鱼”,带着湖水气息的鲜香鱼肉,裹着西湖人家独特的醋酸汤料,映成了一幅江南水墨画,尝一口,美味无穷。主打菜“万里飘香老鸭煲”是食客点吃率颇高的一道主打菜,看起来菜品搭配合理,尝起来,唇齿间尽是香味,齿颊留香。喜欢西湖佳肴的朋友当然不能错过“东坡鳊”,其颜色酱红,将鳊鱼与五花肉的味道完美融合,口感香浓微甜,那个美啊。地道的

西湖地方菜系有清香细嫩的“茶香黄鱼”、肉多汁浓的“杭式糖排”,另外“杭式咸蹄”、“石窝菌菇”、“杭式臭豆腐”、“清香甜豆”等都是令人向往的西湖家常菜。

张生记大酒店在炎炎夏季推出了创意迭出的美食,怎能不让人心动前往?同时,张生记为了感谢各位食客对酒店的支持,推出的杭帮菜美食节、大厅百余款平价特色小炒和吃100元送50元券等各种活动让您享受前所未有的性价比,再加上青岛扎啤买一赠一的活动更是让您喜上加喜。

张生记酒店让每一次家宴、商务宴、朋友欢聚宴都充满欢乐与满足,您如果有时间,一定要和家人、朋友去体验一番。

地址:新区太康路与厚载门街交会处
电话:65638888



中医建议: 大暑养生 多吃“三薯”

大暑是一年中最为炎热的时期,气温最高,中医介绍,天气炎热可适当吃薯类替代主食。



吃马铃薯——预防“情绪中暑”。

中医提醒广大读者朋友,马铃薯含有维生素C,而且热量高。“情绪中暑”的人,最容易受到抑郁、灰心丧气、不安等负面情绪的困扰。马铃薯可以帮你补充维生素C,代替由于过多食用肉类而引起的食物酸碱度失衡,让你远离坏情绪。



吃紫薯——护血管抗过敏。

紫薯富含铁、硒元素和花青素。硒和铁是人体抗疲劳、抗衰老、补血的必要元素,特别是硒被称为“抗癌大王”,易被人体吸收。花青素是一种强有力的抗氧化剂,还能够增强血管弹性,改善循环系统,抑制炎症和过敏,改善关节的柔韧性。



吃薯蓣(山药)——保湿皮肤健脾胃。

山药学名薯蓣,其中含有薯蓣皂素,能促进荷尔蒙的合成和皮肤表皮细胞的新陈代谢,提升肌肤的保湿功能,改善肤质。

夏季偏食生冷极易导致肠胃不适,吃些山药对此也有帮助。据《本草纲目》记载,山药性温,味甘平,无毒,可健脾胃,益肺肾,适量食用能帮助消化,解毒解酒。

(晓丹)



仰韶酒业为漯河捐建 20个爱心图书室

19日,关爱留守儿童漯河“仰韶·爱心图书室”捐建仪式在漯河举行,仰韶酒业捐建了20个爱心图书室。

河南仰韶酒业董事长侯建光说:“近年来,随着中国经济的快速发展、城市化进程的不断加快和人员流动性的急剧增加,农村留守儿童越来越多,留守儿童问题越来越受到社会的高度重视。因此,我们把重点放到了关注留守儿童的教育问题上,并为此进行积极的努力。我们希望通过此次捐建活动,在社会和留守儿童之间搭建一座爱的桥梁,集合社会各方的力量,为留守儿童撑起一片爱的天空!” 邵文 摄

葛优谈喝酒:小杯喝,更讲究

近来,一个火爆的广告片让观众对葛优有了新的认识:葛大爷原来也是一个讲究人!

光头而儒雅的葛优,徘徊在一个西式豪宅里,以他独有的腔调、标志性的笑容,冲着桌子上的一瓶酒,无限向往地摸摸嘴说:“白金酱酒,讲究!小杯喝,更讲究!”尽管这只是代言白酒的广告,但业内人士认为,葛优选择产品代言一向很讲究,长期都在传递着正能量。

如今,他以讲究的新姿态,去倡导一种讲究的小杯饮酒文化,无疑会起到明星代言的良好示范作用,从而爆发巨大的新饮酒文化能量。

精挑细选,葛优代言的“讲究艺术”

“男明星+名酒”的营销模式在沉寂多年后再次成为中国白酒营销的一大潮流。多年来,葛优不仅坚持少而精的表演原则,而且多年来对代言品牌的选择近乎苛刻。在这苛刻的背后,凸显的是葛优在品牌选择方面的“讲究艺术”。

葛优认为,作为一个公众人物,选择好的、对的品牌合作,不仅是对自身和对方负责,更包含了个人对艺术人生的精益求精。这次他选择茅台白金酱酒的一大因素,是因为茅台品牌作为中国民族品牌中的典型代表,不仅承载了中国白酒的至高荣耀,更被誉为市场硬通货,这对于任何代言明星来说都具有巨大的吸引力;而生于贵州茅

台镇的茅台白金酱酒,传承的恰恰是纯粹的茅台质量,品质绝无仅有,工艺得天独厚,其从内到外的“讲究”是真正打动葛优的地方。

小杯饮酒,葛优的“讲究哲学”

作为中国白酒的忠实拥趸,葛优认为,茅台白金酱酒倡导的“小杯饮酒”,不但符合自己的饮酒习惯,更为现代人带来全新健康的饮酒哲学,这也是葛优选择代言白金酱酒的根本原因。自从代言茅台白金酱酒后,他不仅自己尝试小杯饮酒,更向朋友大力推荐,由此一来,饭局中豪饮的现象大大减少,朋友们饮酒更讲究,更健康。如今葛大爷在酒桌上常说:“来,讲究一个!” (静怡)

夏夜泡温泉,健康新体验

现代人提倡健康自然的夜生活文化,渴望在一种自然宁静的氛围中体验到一种放松、一种解脱、一种时光的流转。于是,一种新的健康夜生活方式出现了——夏夜泡温泉。夜温泉,自然是特点,健康是核心,夜生活,新时尚,把健康放在生活前面。

运动生理学显示,运动有益身心健康,而最好的运动时间是一早一晚。夏夜泡温泉,可以增加全身的血液循环,促进新陈代谢,是一种静态的自然运动,而且因为浮力的作用,人的肢体和器官处于最小的负荷之下,在水的保护中安全是绝对有保障的。

从地下开采的温泉水,不但适于长时间浸泡,定期浸泡保养更有助于柔化角质、美白肌肤、

亲肌滑嫩、舒畅气血以及疏通经络,并促进血液循环,起到美容养生、防止老化、消除疲劳、裨益消化、防止便秘等作用。

有没有体验过这样一种温泉SPA感觉?一个人舒服地坐在温度适中的温泉小泡池里,闭目冥思,不时来个深呼吸,让身体放松、心态平和。这种意境,这种体验,已不只是一种身体的享受,更多的是心灵的愉悦。

在这样炎热烦躁的季节,置身一池静谧的泉水,感受自然的温馨,恢复原始的感性。带上家人,带上朋友,一起感受红尘之外的超然。(卓冉)

