



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:15037947647(9时至18时)

倾诉人:森(化名) 35岁  
采访人:见习记者 丁立  
采访地点:某办公室

费了好大的劲儿,我才从森毫无条理的叙述中整理出一点儿头绪。森说,他不是以思考和分析见长的人,他的面相也比实际年龄年轻许多。森告诉我,他的媳妇比他还显面嫩,说着他点开了电脑里的照片。果然,我看到了一张清纯的笑脸。新婚燕尔,他们的生活才刚刚开始,就出现了令人难以启齿的尴尬事,对此,森显然缺乏足够的心理准备。

# 新婚之夜 妻子不和我圆房



绘图 雅琦

## 1 我不是有经济实力的男人

我的家境虽然不算太好,但家中该有的都有,所以一直以来我安于现状,没有挣大钱的想法。

读职高时,我曾谈过一个女友。我俩谈不上谁先追谁,两个人经常在一起玩,时间长了就有了感情。我挺留恋那段岁月,一切都纯粹,不掺杂任何世俗的东西。

我们对生活的看法产生分歧,是在上班以后。女友因为家庭的原因,渴望出人头地,渴望让人高看一眼,她便把要改变境遇的压力转嫁给了我。本来,我觉得骑自行车的日子没什么不好,女友却反复渲染她对汽车、别墅的渴求,在她眼中,那些东西已经变成了成功的符号。

为了赚钱给她买汽车和大房子,我辞职去做生意,却没有赚得盆满钵满。在失望之余,女友开始与别的男人玩暧昧,我们经历了几番分分合合,最后还是分道扬镳了。在现实强大的考量下,10年的感情也许真的算不上什么,但为此,我曾消沉过一段时间。

我的人缘还算不错,经常有人给我介绍女友,但我对恋爱提不起一点劲儿。认识小玲是我34岁那年发生的事情,当时,我已从生意场上退出,到一家公司打工。当有个业务员给我和小玲牵线时,我突然觉得自己年龄不小了,该考虑一下个人的终身大事了。

我不是那种非常有概念的男人,对生活、对未来的爱人一直没有明晰的要求和想法,一切凭感觉。而小玲给我的第一印象是温柔、有气质,见了一次面之后,我有了想和她交往下去的愿望。我喜欢烹饪,且厨艺不错,每天中午我都把饭做好,送到小玲上班的店里,连她同事的饭我也一块捎去。

在我和小玲相处的日子里,我的压力很快又来了:小玲是一个讲究生活品质的人,有一次逛街,她一眼就看中了一件1000元的品牌衣服,而这个数目相当于我一个月的工资,小玲见我犹豫,一生气扭头走了。中午我照例给她送饭,她对我发脾气说:“我不用你这样对我,我只需要能养得起我的男人。”

## 2 她知道,只有我真心对她好

小玲长得不错,从小父母比较宠她,所以她有几分清高,处处以自我为中心。我们谈恋爱那会儿,从来都是我给她打电话,如果我不打,她绝对不会主动和我联系。

据她的朋友介绍,有几个有钱的男人曾追求过她,最后都是有始无终。以她的脾气,即使她对男方有意,也会表现得非常矜持。有钱的男人通常都没什么耐性,所以,即使开了头也难有下文。

她几乎没什么异性朋友,更没有复杂的情史。气头上,尽管她经常说一些伤人的话来刺激我,但平日里她不糊涂,她说过,条件比我好的男人有很多,但真心对她好、

让她在生活上能依赖的男人只有我一个。

小玲是一个社会关系很简单的女孩,她只有三个要好的同性朋友,她们在高中时一起住校。

其中一个女孩做生意挣了大钱,她坚持让小玲住在她买的房子里。她把小玲照顾得无微不至:出门为小玲背包,为小玲洗衣服、做饭;小玲怕光,她就在房间里装了三层窗帘,就连起床的时候都轻手轻脚,怕打搅了小玲睡觉;她还帮小玲安排了工作;她把自己的信用卡给小玲,让小玲想刷就刷。相处久了,小玲少不了拿我和那个女孩比较。拿我和男人

比较也就罢了,竟然拿我和女人比较,这让我很无奈。

我们终于开始张罗婚事了,可就在登记的现场,看见别的女孩手捧玫瑰,小玲顿生不悦——这么重要的日子,我居然没给她买玫瑰,没给她浪漫和惊喜。

可当时,因为张罗婚事,我私下里借了不少钱,好不容易才把她父亲要的彩礼钱凑齐,在那种情况下,谁还会有买花的心情?但小玲不管这些,也不考虑我的感受,当场就给我摆脸色。我放低姿态哄她,赶紧买了一束玫瑰,又买了几百元的首饰送给她,她的脸上才有了笑容。

## 3 我等她慢慢接纳我

接下来,发生了让我意外的事情——新婚之夜,小玲不许我碰她,只给我一个冷冰冰的后背。起初,我以为她害羞,心想这种事不能勉强,时间会改变一切。谁知一晃一个月过去了,她还是如此,我才隐隐感觉不对,问题究竟出在什么地方?

这件事成了我们之间的一个心结。有一天,我终于爆发了,我问她:“你嫁给我到底为了什么?”我以为她会说是因为我对她好。可那天她说,结婚是为了她的家人,她的父母年纪大了,催她结婚。她分明没讲实话,只是在敷衍。

尽管出现了不和谐,但小玲是一个很传统的女子,她对婚姻并无二心,我和她的这

首生活交响曲依然需要弹下去。

为了尽快让生活走上正常的轨道,我开始反省自己。小玲曾不止一次对我抱怨:“我现在不敢跟朋友说我老公在哪里上班,你一个月才一两千,丢人不丢人?以后我连孩子也不敢要。我找你多悲摧。”可以感觉得出来,她对我有不满情绪,觉得我做得不好,没给她想要的生活。

虽然她的话很伤人,但确实戳中了我的软肋,我捉襟见肘的收入的确令我气短,总觉得亏欠了她。应该说,一个女人提出经济上的要求,哪怕是因为小小的虚荣心,也不算过分。男子汉总该有一点担当,那么,就让我努力地改变自己,早日给她一个高品质的

生活吧!为她,我再次动了做生意的念头,并且已在筹划之中。

可能小玲也意识到自己做得有些过分,也在慢慢地改变自己。她的细微变化被我及时捕捉到了,比如,我为结婚欠了钱,以前对方追得再急,她都不管不问,仿佛那些事情与她无关,现在她却帮我规划,考虑怎么偿还那些债务;看电视的时候,她仍然会感慨:去夏威夷、去瑞士该有多浪漫!但接着她会说:“我知道那需要很多钱,又要你照顾我,又要你能干,我知道那不现实。”小玲的思想与生活一直有些脱节,她能做到这些已经很不容易了,虽然她现在仍和我分床睡,但我想,她会接受我的……

### 洛阳市精神卫生中心心理专家崔永霞:

细心、安于现状的森与单纯、矜持的小玲,在对婚姻和未来缺乏明晰规划,没有做好心理准备的情况下走入婚姻殿堂。但让人欣慰的是,森在自我成长和进步的同时,能敏锐地觉察到妻子的改变和进步,给妻子时间,并给予其尊重,用心呵护这段婚姻。

建议森,第一,要深入了解小玲的兴趣、秉

性,理性分析产生危机的真实原因,除了物质上尽量满足妻子的要求外,还要明确妻子的心理需要和精神追求,增进彼此的了解。第二,面对婚姻生活的不和谐,两个人要经常沟通,共同面对危机,有统一的生活目标。在婚姻家庭这所学校里只有勤勉自学,相互磨合,共同努力,才能创造无尽的幸福。

专家点评  
洛阳市精神卫生中心特约  
电话:0379-63781570  
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号