



男子 400 米自由泳项目

欲突破 看孙杨

□新华社伦敦 7月27日奥运专电

男子 400 米自由泳是伦敦奥运会开赛首日进行的决赛之一(当地时间 7 月 28 日,北京时间 7 月 29 日凌晨进行),孙杨能否创造中国男子游泳历史?孙杨与卫冕冠军韩国人朴泰桓的“经典战役”谁将是胜者?对此,中国游泳队前总教练陈运鹏进行了预测。

男子 400 米自由泳比赛,云集了世界很多优秀的运动员,包括孙杨、朴泰桓、德国的世界纪录保持者比德尔曼等优秀选手,尤其是孙杨和朴泰桓的争夺,更是受到格外的关注。

首先,从大赛经验来看,400 米自由泳是朴泰桓的传统强项。去年世界锦标赛,他正是利用自己的经验,在预赛中保存实力,最后的决赛像罗雪娟那样制造了边道奇迹(他的澳大利亚教练迈克尔·博尔一度担心他无缘决赛)。而孙杨由于经验缺乏,被身边的对手挡住了视线,迟迟不敢发力,等到最后梦醒奋力追赶时,只能“望朴兴叹”。

从训练和技术层面来看,孙杨和朴泰桓各有特色。孙杨以往偏重长距离训练,但今年突出了 200 米和 400 米距离的训练。加上孙杨有很好的体能储备,1500 米自不存在太大

的问题。朴泰桓则在 2010 年 1 月师从澳大利亚名帅迈克尔·博尔,后者擅长短中距离自由泳。女子 200 米、400 米混合泳奥运冠军赖斯就是他的弟子。在他的调教下,朴泰桓的肌肉线条增长很快,短距离和中长距离水平提高很快。

最后从两人的目前状态来分析。朴泰桓今年参加了三场国际比赛。通过比赛带动训练能力,这是欧美选手比较通用的手法之一,特别是奥运会临近更是如此。朴泰桓在没有减量的情况下游出 3 分 44 秒,按照一般规律来分析,在奥运会上可以提高 1 到 2 秒。孙杨在今年 4 月比赛时游出 3 分 42 秒 31,此后在国内昆明进行高原训练,又去澳大利亚训练了 6 周,缺少实战检验,听说训练效果很不错。

从上面的分析我们可以得知,两个人各有千秋,不分胜负。鉴于两人这次奥运会都参加 200 米、400 米和 1500 米自由泳比赛,因此,第一天 400 米比赛显得非常关键。从某种意义上说,这场“天王山之战”,将决定孙杨甚至中国游泳队的走向。



孙杨

今日赛场

(北京时间)



- 15:15 射击女子 10 米气步枪 资格赛
- 16:00 射箭男子团体 1/8 淘汰赛
- 16:00 乒乓球 女子单打预选赛
- 16:30 女篮 -A 组 中国 vs 捷克
- 16:30 柔道男子 60kg 级 1/4 决赛
- 16:30 柔道女子 48kg 级 1/8 决赛
- 16:45 乒乓球 男子单打预选赛
- 17:00 男子 400 米个人混合泳预赛
- 17:00 自行车男子公路赛决赛
- 18:00 射击女子 10 米气步枪决赛
- 18:30 女排 -B 组 中国 vs 塞尔维亚
- 22:30 射击男子 10 米气手枪决赛
- 22:30 举重女子 48kg 级决赛

网球女单抽签结果揭晓,中国选手对阵形势不容乐观

“金花”总动员 “血路”在前方

□新华社伦敦 7月26日奥运专电

伦敦奥运会的网球赛事于 26 日进行了抽签仪式,中国“金花”的签位总体不佳,国家体育总局网球运动管理中心主任孙晋芳对此表示,中国运动员已经没有后路,必须杀出一条“血路”。

根据 26 日公布的女单抽签结果,中国“一姐”李娜在进入四强战之前就要接连遭遇斯洛伐克美女汉图霍娃、丹麦的前世界第一沃兹尼亚奇以及美国的温网冠军小威廉姆斯;郑洁的晋级之路上则拦着俄罗斯“克星”彼得罗娃和白俄罗斯头号种子阿扎伦卡。一个人在下半区战斗的彭帅签位也好不到哪里,她面对的是去年温网冠军、捷克的科维托娃以及赛事 2 号种子、今年温网亚军波兰的拉德万斯卡等球星。

“抽签结果对于中国选手非常困难,容易就不叫奥运会了!我们现在没有后路可走,唯有杀出一条血路才有可能获得更大的突破。这届奥运会是史上阵容最强大的一届,世界高手

几乎全部到场,不管我们的对手是谁,我们都不能大意。”孙晋芳在抽签现场这样总结道。

中国网球队目前正在伦敦郊区的一家俱乐部刻苦备战。孙晋芳表示,这片训练场地同温网的草场非常接近,球员们适应得不错,目前球员的状态非常稳定,没有大的伤病情况出现,而且求战欲望非常强烈。

作为优势项目的女双,中国将派出郑洁/彭帅和李娜/张帅两对组合,同单打相比,女双签位形势略好,但也不能算一支上签。

“双打方面球员们正在加紧磨合,目前配合越来越默契,我们将在比赛中发挥出最佳水平,争取再创辉煌。”孙晋芳说。



郑洁

明日赛场

(北京时间)



- 00:33 射箭男子团体决赛
- 02:10 击剑女子花剑个人决赛
- 02:30 男子 400 米个人混合泳决赛
- 02:51 游泳男子 400 米自由泳决赛
- 03:09 女子 400 米个人混合泳决赛
- 03:48 女子 4 × 100 米自由泳接力决赛
- 17:00 举重男子 56kg 级决赛
- 18:45 射击女子 10 米气手枪决赛
- 19:00 自行车女子公路赛决赛
- 21:00 射击女子飞碟双向决赛
- 22:00 跳水女子双人 3 米跳板决赛
- 23:00 柔道女子 52kg 级决赛
- 23:10 柔道男子 66kg 级决赛

生活资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

老年公寓

- 君嫂 15038615152 花园宾馆式
- 西关馨园医护便利 13939929186
- 瀘河爱心托老院 62552810 暖浴
- 益寿园养老院 13721691034 暖浴
- 瀘河宾馆式敬老院 13027539075
- 市老年护理院 13783119885 专业

- 福星 13903794085 大院暖浴专车
- 金色夕阳 13838851898 暖浴丹城

修锁开锁

- 公安备案换升级锁芯 6666 7890
- 平价开换锁 666 666 76 公安备案
- 平价开(换)锁、刻章 666 666 26
- 涧西 66666333 开锁换升级锁芯

管道疏通

利民管道疏通公司
西工 涧西 6666 6656
新区 老城 6399 3333
汽车疏通清化粪池 63993333

便民专业疏通
西工 64518116 涧西 60111222
新区 60111222 老城 64518116
汽车吸污清化粪池 60111222

难上难专业疏通
老城 62623508 新区 60111000
西工 60111000 瀘河 62623508

信得过专业疏通
西工 60119995 涧西 62211600
新区 62211600 老城 60119995

吸污公司 64856295
清化粪池 13213509276

- 吸污车清理化粪池 13937999719
- 疏通钻孔、水电安装 60101652
- 汽车疏通、汽车吸污 66666993
- 高手专业通下水道 60115588
- 低价疏通厕所除垢 15137967518

家政服务

- 远弘保洁 15537969912
- 阳光保洁 64388691
- 华盛保洁 62202300
- 都市蜘蛛人高空队 13083622590
- 清洗安装涂料防水 13027632668

- 63503803 完美保洁 15037996790
- 实在人保洁公司 15036762388
- 清洗烟机空调保洁 15837966030
- 好嫂子保姆、月嫂 13939928157
- 好心人专业保洁 15838551908
- 九鼎清洗保洁 13783177257
- 广电专业月嫂护工 15637986833
- 各场所内外清洗保洁 63863070
- 乐洁家政保洁钟点工 64609001

起名改名

- 弘易堂起名中心 13015570188
- 桑锋教授起美名 63207739