

豫西大峡谷:

# 中高考学生凭证漂流免门票



豫西大峡谷是全国百强自驾景区,设有免费讲解、汽车充气、补胎、应急加油等便利服务。

漂流旺季,豫西大峡谷景区特别开辟了绿色漂流通道。每天下午1点前为自驾车游客专属漂流时间,下午1点至下午5点,中间穿插两次半小时的专属时间段。针对旅行社团队采取提前排时间段号的方式安排,不到漂流时间的游客可以到景区的养生馆内免费品尝特制的夏季养生茶,或者到真人CS基地过把“打仗瘾”,也可在刘秀湖上泛舟戏水,确保每位游客都能尽享激情漂流!

针对大家夏季食欲不振的情况,景区推出了夏季开胃养生餐,时令鲜蔬、野生菌类、卢氏鸡、绿壳蛋……让您尽享乡野风味!

8月31日前,中高考学生随家人自驾来漂流,凭证免购60元AAAA级景区门票!

热线:  
400-659-3939  
0379-66778819  
65181859 60866060  
自驾游路线:连霍高速—灵宝函谷关口下—310国道—灵宝科里村—209国道—卢氏官道口镇—景区

## 如何防止晕车

在乘坐车、船时,经受振动、摇晃的刺激,人体内耳迷路不能很好地适应和调节机体的平衡,使交感神经兴奋性增强导致神经功能紊乱,引起眩晕、呕吐等晕车症状。那么,晕车怎么办?如何防止晕车?

- 1.晕车者于乘车前一个小时,取伤湿止痛膏1片贴于肚脐上(称神阙穴)。如乘车超过一天,第二天另换一贴,可以有效地防止晕车。
- 2.上车前将腰带束紧,有助于预防晕车。
- 3.口含姜片。容易晕车的人,应随身带鲜姜片,在上车前可口含鲜姜2片,这样晕车现象便能大大减轻。
- 4.不要紧张。要保持精神放松,不要总想着会晕。最好找个人跟你聊天,分散注意力。
- 5.旅行前应有足够的睡眠。睡眠充足,精神就好,可提高对运动刺激的抵抗能力。
- 6.乘坐交通工具不宜过饥或过饱。只吃七八分饱,尤其不能吃高蛋白和高脂食品,否则容易出现恶心、呕吐等症状。
- 7.尽量坐比较平稳且与行使方向一致的座位,并且保持空气流通。
- 8.头部适当固定,避免过度摆动。
- 9.乘坐交通工具前半个小时,口服晕车药。
- 10.尽量不要看窗外快速移动的景物,最好闭目养神。

(刘乐)

### 专家提醒

## 注意三点 旅游收获更多

随着人们生活水平的不断提高,外出旅游的人越来越多。有人认为“山河处处令人陶醉,游览归来硕果累累”;有人则认为“匆匆去,急急归,游来游去只有累”。从以上两种截然不同的说法来看,旅游也有诀窍,旅游也要讲究些方法。专业人士提醒,游客在旅游中掌握好“看、听、记”,一定能更开心、更充实,收获更多。

“看”。一是在游览前要千方百计地找到有关景点介绍或导游材料,对准备去的景点、古迹、文物及路线等尽可能多了解一些。不读有关材料光靠想象得如何美,这样,只能使期望值升高,实地一看会感到失望。

二是在游览景点时,对你感兴趣的景致、文物要仔细看,用心看,从而悟出一些更深刻的东西。通过看,可使你的情绪越发高涨。

“听”。不管在哪个景点,你都要注意聆听导游的讲解。因为你看到的毕竟是表面的东西,而典故或有关传说会使景点变得趣味无穷。

“记”。一是把所见所闻和游览感受记在随身携带的笔记本上。那些景点的妙章绝句、警世之言光念是记不牢的。久而积累,这是一笔财富,日后翻看,还会记忆犹新。

二是用相机把值得纪念的地方拍下来,过后看看录像或相片,颇有旧地重游之感。(李明)



## 旅游导航

刊登热线:63232112 63232113 63232133

### 洛阳中旅

总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015  
出游专家 缤纷出境游  
欧洲6国12日游 13900元  
港澳直飞5日游 2180元  
澳新12日游 日本6日游  
代售:郑州大未来儿童城套票  
电话:64850588 64853018  
报名地点:数码大厦B座1203室

### 洛阳航空城牡丹旅行社

许可证号:L-HEN03092  
上海、南京、无锡、苏州、杭州  
+乌镇双飞6日游 1280元  
嘉峪关、敦煌、吐鲁番、天山天池  
三卧8日游 3680元/人  
(8月10日出发,含全陪)  
电话:63384328 18736316039  
地址:体育场路(航空城会议中心隔壁)

### 洛阳市艾洛甲旅行社

总部:关林 许可证号:L-HEN03058  
**老君山**  
1日游138元 2日游188元  
(李姓及70岁以上老人80元)  
电话:60860899 18937958526  
地址:春都路123号

### 康辉国旅

许可证号:L-HEN-GJ00016  
游台湾送香港专列10日游 3380元  
青岛、日照汽卧4日游 特价  
桂林山水纯玩5日游 1280元  
豫西大峡谷漂流2日游 278元  
马六甲休闲1日游 188元  
电话:13663870346 63300188  
地址:唐宫大厦7楼

### 好之旅旅行社

许可证号:L-HEN03045  
奥巴拉拉水上乐园1日游 188元  
尧山第一漂流1日游 188元  
北京常规6日游 880元  
张家界、凤凰双卧5日游 860元  
云南昆、大、丽双飞7日游 特价  
另有:四川、西藏多条经典线路  
电话:63932788 15538550655  
地址:解放路26中学正对面

### 洛阳国旅

许可证号:L-HEN-CJ00008  
张家界凤凰古城5日游 980元  
成都九寨沟黄龙8日游 1880元  
武夷山厦门永定土楼7日游 1960元  
昆明、大理、丽江双飞7日游 2180元  
新疆丝绸之路3卧8日游 3230元  
电话:64325061 64612278  
地址:九都西路国旅大厦5楼国内部

### 康辉国旅

许可证号:L-HEN-GJ00016  
**双龙湾**  
2日游288元 送中原绝美夜景  
电话:66778816 66778817  
地址:涧西区青岛路电子商务大厦209室

### 河南人民国旅

许可证号:L-HEN01194  
北京亲子6日游 1280元  
港、澳双飞6日游 1680元  
华东5市+水乡亲子游 1280元  
昆、大、丽双飞7日游 2280元  
桂林、漓江纯玩 1360元  
西藏全景双卧11日游 4780元  
报名电话:63195986 63191056  
地址:洛阳中央百货大楼14楼

### 银树沟

+宝天漫峡谷漂流2日游 368元  
+中原第一漂2日游 358元  
+淮河军事漂流2日游 288元  
60621399 15937902189 60102793

### 欢乐假期旅行社

许可证号:L-HEN-GN02075  
北京亲子品质6日游 1480元  
故宫、军博、升旗、长城、奥林匹克公园、鸟巢、水立方、科技馆、清华、动物园、海洋馆、天坛、颐和园、王府井。赠:天安门集体照。儿童780元  
学生:1380元/周六发团,8月11日(余少位)  
地址:九都路西苑公园对面  
电话:13603791868 64387108

### 长相依旅行社

许可证号:L-HEN03034  
**花溪漂流**  
团队天天漂 代售自驾票  
电话:18639280672  
地址:金谷园路凌宇快捷酒店3楼

### 洛阳中旅

总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ 00015  
**大峡谷漂流**  
漂流1日游208元  
+龙潭峡2日游338元  
报名电话:135 0379 6422 60860805  
报名地点:西工厂路白马医院西100米

### 宝中旅游

许可证号:L-HEN03070  
龙潭峡特价100元持年票50元  
青要山双龙峡特价99元  
老君山追梦谷2日游 188元  
洛阳旅游年票直通车 特价  
鸡冠洞龙峪湾蝴蝶谷2日游  
地址:道南路宝龙大厦1楼  
电话:60102871 63111711

### 河洛旅行社

许可证号:L-HEN03010  
**木札岭**  
1日游138元 2日游248元  
木札岭漂流1日游188元/人  
电话:63638182 15637911114  
地址:建设路一拖5号门西

### 洛阳中旅

总部:申泰 许可证号:L-HEN-GJ00015  
龙潭峡1日游 (特价)  
白云山2日游 260元  
蓬莱、长岛汽卧4日游 550元  
张家界、凤凰古城双卧5日游960元  
成都九寨沟纯玩8日游 2280元  
报名电话:60863282 13698855871  
报名地点:太原路金源国际商务14楼

### 洛阳青旅

许可证号:L-HEN-GJ00005  
成都九寨沟黄龙双卧7日游 1600元  
桂林纯玩双卧5日游 1280元  
张家界双卧5日游 980元  
内蒙大草原单飞6日游 1680元  
更多行程:WWW.lyzql.com  
电话:60860889 15603794255  
地址:南昌路创展国际贵都总部9楼

### 王屋山漂流

1日游天天发团 168元  
报名电话:64153880 63150919  
15038526824 18937971600

### 康辉国旅

许可证号:L-HEN-GJ00016  
**养子沟**  
1日游138元  
养子沟+龙潭2日游238元  
电话:15603793198 63300182  
地址:西工区唐宫大厦719室

### 洛阳中旅

总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015  
青岛、日照4日游 229元  
龙潭峡1日游 暑期  
白云山2日游 特价  
重渡沟2日游  
云台山2日游  
张家界天子山凤凰5日游 特价  
报名电话:64150689 13938825818  
报名地点:南昌路创展贵都2单元20楼

### 洛阳青旅

许可证号:L-HEN-GJ00005  
张家界、凤凰古城纯玩5日游880元  
南北戴河5日游 1250元  
厦门鼓浪屿、土楼双飞4日游2180元  
乌市、天山天池、喀纳斯10日游特价  
线路查询:www.96100.net  
电话:63305799 63305766  
地址:金谷园路72号滨江大厦

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。