

儿女尽一分孝心,圆父母一生心愿——

# 3380元起,台湾、香港一块儿游

9月21日专列出发,报名火爆,名额有限,欲报从速



台湾加香港,软、硬卧加飞机,体验更丰富,价格超实惠

9月21日,由洛阳康辉旅行社联合市老龄委共同推出的台湾普及游隆重上市,每人3380元起。平时单去台湾都要五六千元,单去香港也要两三千,为了让所有的父母都能去得起台湾、香港旅游,台湾游专家康

辉国旅在全省范围内特别推出的普及台湾游活动。专为中老年人量身定做的行程,郑州至深圳乘专列,再到香港乘飞机赴台湾,价格每人3380元起,精华景点一网打尽,台北故宫、日月潭、阿里山、101大楼等,还特别增添佛光寺景点,再看看香港回归15周年的巨大变化;台湾住宿四花酒店,香港住宿三星酒店,当地特色餐饮,让爸妈食宿无忧!全程导游精心照顾,随队医生陪同,手机短信报平安……全程无老人附加费,无强制消费,价格透明。

手续需要提前办理,请在8月31日前报名

因赴台手续需要提前办理,请游客在8

月31日前报名,请孝顺的儿女们尽快为父母报名。台湾游专家带您全程办理相关手续,能代办的全部代办,必须爸妈本人亲自去的,台湾游专家工作人员如儿女般全程陪同。

唯一美中不足的是专列名额有限,又加上河南省户籍都可报名,肯定无法满足所有游客的需求,提醒大家报名提前。这次没有报上名的游客请预约登记,下次活动优先保证。

康辉旅游——您身边的台湾游专家!

报名热线:

63939378 63939379

63966288 65262878

地址:中州中路329号枫叶国际大饭店(企业中心)2005室

## ■温馨提醒

### 戏水要注意什么

夏天戏水,不能掉以轻心,毕竟人类还是陆地动物。一般来说,患有心脏病、肺结核、中耳炎、高血压等疾病的人不适合下水。此外,为他人健康着想,患有传染病者也不适合到公众场合戏水。

戏水前不要吃得太过饱,太油腻,最好是饭后一个小时下水。也不能空着肚子游水,尤其是晨泳,否则容易造成头晕、疲劳、四肢无力,甚至抽筋。

疲劳时应稍作休息再下水,抽筋则要立即上岸。喝酒后也不宜戏水。

戏水前要适当做些热身运动。例如做压腿、伸腰、活动一下脚踝。

玩水最好是结伴而行。多一个人多一分照顾,比单独行动安全得多。入水前应预冲一些水,让体表适应水温,起到缓冲作用。

要遵守水上乐园或泳场的规则。在人多的池中尽量不要潜水;青少年尽量克制自己顽皮的一面,不要在水内追逐打闹。

初学者勿进深水区戏水,一旦发生意外应举手呼救。

在海滩戏水时最好穿鲜艳的泳装,以方便出事时得到救援。

戏水后应及时冲洗身体,擦干,以防感冒。

耳朵进水后,可以采取侧头单脚跳的方法:哪一只耳朵入水,就把头偏向哪边,用哪边脚跳。回家稍作休息再进食或进行其他活动。

(白乐)

## ■出行参谋

### 随团旅游如何维护自己的合法权益

你知道在参加团队旅游过程中如何维护自己的合法权益吗?

首先,在出行前,你应该询问旅行社是否已经为你办理了旅游意外保险。因为按照国家有关规定,你付给旅行社的费用当中,已经包括这种费用。

保险的内容主要有:人身安全、急病治疗支出的医药费以及你所携带行李物品丢失、损坏、被盗等。

其次,在出行前,你还应与旅行社签订合同,明确对方应该向你提供的服务质量标准。如果旅行社故意不履行义务,就应对旅客承担赔偿责任。

其中包括:旅行社在收取团友的预付款后,不能及时出行;所安排的餐厅食品质价不符;饭店和交通工具低于合同约定的等级。

再次,在旅游过程中,如果导游不按合

同规定,擅自改变活动日程,减少或变更参观项目,擅自增加用餐、娱乐、医疗保健项目,增加购物次数,擅自安排你到非旅游部门指定商店中购买了伪劣商品,或者强迫你

购买导游兜售的商品,你都有权要求旅行社按规定给予赔偿。当导游向你索要小费时,你可向旅游质量管理监督机构举报。

(柳开)



## ■每周一景

### 台北故宫博物院



台北故宫博物院,原名中山博物院。始建于1962年,是仿照北京故宫样式设计建筑的宫殿式建筑,1965年落成。台北故宫博物院占地总面积约16公顷,1966年启用。台北故宫博物院是中国著名的历史与文化艺术史博物馆,坐落在台湾省台北市士林区分外双溪,建筑设计吸收了中国传统的宫殿建筑形式,淡蓝色的琉璃瓦屋顶覆盖着米黄色墙壁,洁白的白石栏杆环绕在青石基台之上,风格清丽典雅。

台北故宫博物院藏品包括清代北京故宫、沈阳故宫和原热河行宫等处旧藏之精华及海内外各界人士捐赠的文物精品,共约70万件,分为书法、古画、碑帖、铜器、玉器、陶瓷、文房用具、雕漆、珐琅器、雕刻、杂项、刺绣及缂丝、图书、文献等14类。

台北故宫博物院经常维持有5000件左右的书画作品、文物展出,并定期或不定期地举办各种特展。馆内的展品每3个月更换1次。

伏牛山世界地质公园 国家5A级景区 国家级自然保护区 河南省十佳风景名胜

# 老君山

峰林探幽消暑行 相约5A老君山

## 老君山精品一日游 138元

### 中考、高考学生持准考证免门票

(8月1日~8月10日)






网址: [www.laojunshan.cn](http://www.laojunshan.cn) (郑州) 营销中心电话: 0371-86109230 86109235

创展国际 64150689 王城大道 63277122 九都路 60119993 火车站 60127966

百货楼 60115226 太原路 60100328 联盟路 65181859 牡丹广场 63111711