



以一种更纯粹的方式去探视西藏

小高是陕西省延安市人，1991年6月出生，2010年11月入伍。当时，他有3个地方可以选择——阿里、福州、牡丹江。他上网搜索，发现阿里很高、很远，觉得当兵就应该到这种地方，便选择了来阿里。

新兵要先在叶城集训，2011年4月底，小高来到阿里一个边防连。连队前面有一个湖，非常漂亮。湖边有草，但没有树，他一下子就喜欢上了这里。

到连队没多久，小高大腿内侧开始疼痛，被战友送去检查，医生说患的是精索静脉曲张。他每周给父母打两次电话报平安，但没有告诉父母自己生病的事。

小高说，当兵期间，他感到最高兴的事是参加与印度军人的会晤。第一次看见印度人，他觉得很好奇。会晤时，双方互送礼物，我方送给对方的有白酒和圣湖矿泉水。会晤结束后，双方军人一起会餐，气氛融洽。

小高希望自己复员后能当一名警察，这是他小时候的梦想。

小杨，青海省平安县人，1991年出生，2009年到阿里当兵。他从阿里军分区步兵营借调到扎西岗边防连，2011年5月的一天，他在一个边防哨所食堂里滑倒，左脸被划破。女护士说，小杨的脸被缝了100多针。

小杨躺在病床上，脸部、头部被白纱布包裹，只露出一双大眼睛。我不敢与他对视，怕他看出我的慌张和忧伤。

日土县民兵训练基地，是河北省援助的项目，几年来，这里为日土县培训了许多民兵。在这里，我见证了培养一个会说汉语的人有多么困难。

5月的日土县依旧寒风刺骨，20多个身穿迷彩服的民兵正在院子里进行训练，训练内容有正步走、跑步、格斗、单双杠等项目，训练15分钟，休息10分钟，再训练。有一个年龄偏大的民兵总是转错方向，分不清左右，稍不注意，他就跟前、后人脸对脸，鼻子碰鼻子，引起一阵哄笑。

我问他们训练多长时间了，被告知20多天了，马上就要结束。

有一个穿着绿色藏袍、裹着红色头巾、围着红绿相间邦典的女子，背着一个孩子，还牵着一个孩子，走近操场。一个民兵迎上去，把那女子牵着的孩子背起来，然后向教官请了假，到县城给生病的孩子看病。

望着这一家人渐行渐远的背影，我心里生出许多甜蜜感。

有一个藏族汉子，是土生土长的阿里人，当兵后曾到新疆上过军校。他对自己的职业非常满意，希望当一辈子军人。他说，自己熟悉阿里的地形地貌，懂汉语和藏语，特殊时期，他穿一身藏袍，赶一群羊，充当商人，获取信息，不会被人发现。

我问他边境是不是有很多有钱人，他说咱们的边贸商人都很富裕，看不上他们的一点小钱，然后哈哈大笑。

杜文凯，我亲爱的兄弟，也是一名边防军人，他没有在青藏高原，而是在云南边防线上。

1998年清明节的前一天，他父亲杜均安走完了68年的生命历程。他在整理父亲遗物的时候，发现枕头下面有一封慰问信。他在病重的两个多月时间里，不让我们告诉远在云南某边防连执行扫雷任务的文凯，怕干扰了儿子的特殊工作。慰问信是边防部队春节期间寄给军属的彩色扫雷图片和文字。

帮他人验父亲的时候，我们把文凯探亲时送给父亲的手杖放进棺材。手杖闪着金色的光芒，是文凯在部队用子弹壳焊接的。

父亲去世后很长一段时间，文凯感到心慌不安。他每次打电话问家里情况，家里人都遮遮掩掩，没有告诉他父亲离世的消息。直到夏日的一天，他所在部队的扫雷工作基本结束，家里人才告诉他实情。他在南国的山头一直坐着，不知道坐了多长时间。

(摘自《阿里 阿里》杜文娟 著)

症状：化妆品引起的接触性皮炎。

偏方：①取一把新鲜韭菜洗净捣烂，加入适量面粉和水调成糊状敷患处，以纱布覆盖，用胶布固定，连续外敷1小时以上，每天1次。②取适量牙膏或新鲜的芦荟汁，涂于患处。

罗小姐在一家公司做文秘工作，平时很重视穿着打扮，上班时每隔一段时间都要抽空补补妆，以保持自己的完美形象。

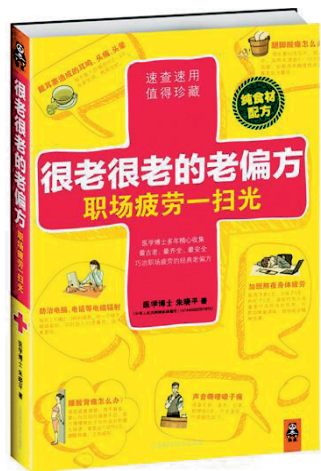
这家公司的职员以年轻女性为主，平常同事们经常互相交流化妆美容经验，时不时还会分享一下各自的化妆品。

一天下午，罗小姐忙完手头的活儿，又与同事李小姐聊起了美容化妆的事儿。李小姐拿出一盒保湿粉底液，说是上周末去香港买的进口货，据说是澳洲市场排名第一的产品。李小姐说自己用过了觉得不错，让罗小姐也试试。罗小姐试用了一次，当时感觉挺好，但下班后回到家，晚上10点多，她正在看电视，突然觉得脸上又痒又痛。一照镜子，她发现脸上出现好几处红斑，摸上去觉得有些发烫。

罗小姐曾在我的门诊部看过病，还留过我的手机号码以便联系。看到自己的脸突然变成这样，她便打电话向我询问。

听了罗小姐的叙述，我问她最近有没有接触或吃过不寻常的东西，她想了想，说起了当天下午使用保湿粉底液的事。我告诉她，她得了化妆品皮肤病，应该是这个粉底液含有的某些成分，使她的脸出现了过敏反应。

化妆品皮肤病，又叫化妆品引起的接触性皮炎，是指人们在日常生活中使用化妆品引起的皮肤病变，如红斑、皮疹、痒痛、脱屑、灼热、色素沉着、色素脱失等。调查显示，这个病多发于20岁至40岁的女性中。这个年纪的女士们爱漂亮，经常试用不同的化妆品，希望找到最适合自己的那一款，即使已经找到比较合适的，也还想要更好的。虽然市面上的化妆品出厂前都会经过提纯和测试，但并不代表能适合每个人使用。尤其是从欧美进口的化妆品，主要是针对欧美人的肤质设计的，用在东方人脸上，出问题的可能性会更大。



我安慰罗小姐不必担心，如果她脸上的粉底液已被洗干净了，那么口服抗过敏药，一般很快就会没事的。罗小姐说，她家里只备了一些防治感冒、咳嗽的药，没有抗过敏药，而且附近的药店也已经关门，看来只能等明天了。

我问她家里有没有新买的韭菜，她说刚下班时买了一些。我让她试试一个小偏方：取一把新鲜韭菜洗净捣烂，加入适量面粉和水调成糊状敷在患处，以纱布覆盖，用胶布固定，睡觉时也不要拿下，相信第二天起床时，她脸上的症状就可以消除。

第二天上班时，罗小姐打来电话说，她昨晚用了我说的方法，很舒服，今天早上照镜子，果然脸上的红斑消失了。她说多亏了我的建议，否则今天去上班，还不知道同事们会怎么笑话她呢。

这个方子的原理在于韭菜有一定的消炎功效。面粉主要是为了调和韭菜汁，便于外敷于皮肤上。另外，面粉本身对于皮肤也有一定的营养作用。

韭菜的消炎作用还可以用于其他疾病中。我有个朋友是野战部队的军医，他说在部队里经常会有扭伤、跌伤、摔伤的情况出现，有时候手头又刚好药物缺乏，他就会到炊事班里找些韭菜，捣烂了和些面粉，敷于伤患处。一般轻者第二天就能消肿止痛，重新投入训练。

此外，临床上还有采用韭菜煮水治疗痔疮、痒子的方法，疗效也不错。（摘自《很老很老的老偏方，职场疲劳一扫光》朱晓平 著）

小偏方解决大问题