

我们一起来玩水

宝宝说：我就是爱玩水

孩子爱玩水,不少大人对此不理解,甚至认为这种行为不好,弄得浑身脏兮兮的。但是,幼儿园里普遍重视玩水等游戏,尤其是西方国家的幼儿园,几乎都有玩沙区和玩水区。这是有道理的,因为玩沙、玩水对孩子有诸多好处。

水是柔性的自然物,亲近这些自

然物,对孩子的身心只有好处没有伤害——

你看,水摸起来柔柔的、凉凉的,多舒服啊。

你看,孩子玩水的时候多么开心,可见玩水有愉悦身心的作用。

你看,孩子玩水的时候总是不停地活动,既能活动身体,又能培养动手

能力。

你看,水不是固定的,能随心所欲,想怎样玩就怎样玩,可以有无限的创意。孩子玩水的时候总是变着花样,玩出了新意,玩出了道理,这就是在体验,在动脑,在创造,孩子由此感知了物品的性质,获得了不少物理知识,特别可贵的是孩子的创造性得以

充分发挥。瞧,玩水有这么多好处,不是胜过玩玩具吗?

既然肯定了玩沙、玩水是好游戏,就应该充分发挥玩沙、玩水的作用。为此,家长要注意两点:一是创设游戏的良好环境,二是适时适宜地引导和指点。

爸妈说：我们一起来玩水

下面几种有趣的亲子玩水游戏,很适合父母带着宝宝在夏天玩耍。相信这个夏天,在戏水的过程中,宝宝一定笑得最欢,父母也能在收获亲子乐趣的同时,把自己带回童年。

●游戏1:水中的小鸭子

●适合年龄:4个月以上

●游戏目的:了解水,培养宝宝的感知能力和愉快情绪,增进亲子之间的感情。

●游戏玩法:

让宝宝坐在水盆里,给他一只充气小鸭子,让他边洗边玩。洗澡时,家长用双手捧着水从宝宝肩上不停地往下淋,使宝宝感受水的流动。洗完澡后,让宝宝坐在盆中央,一个大入扶着宝宝的胳膊或腋下,另一个人握着宝宝的双脚,边拍打水边念儿歌:

小小鸭子嘎嘎叫,
走起路来摇摇摇,
一摇摇到小河里,
高高兴兴洗个澡。

●游戏2:我和妈妈来玩水

●适合年龄:10个月

●游戏目的:学习玩具玩法,提高宝宝玩水的兴趣。

●游戏玩法:

准备一盆温水,把一些塑料小碗、小瓶、大盒盖或一块海绵、鹅卵石、塑料小动物等放进盆里,家长和宝宝分别把水盛进小碗或小瓶里,一起练习将水倒来倒去。家长和宝宝还可以把漂浮在水面上的玩具推来推去。在玩水时,可以播放一些轻松的音乐,帮助孩子更好地融入玩水的游戏中。春秋两季,可以在洗澡前卷起宝宝的袖子玩,夏天可在户外阴凉处尽情地让他玩水盆中的水。

●游戏3:水中小球多又多

●适合年龄:1岁~2岁

●游戏目的:在游戏中学习5以内的数,感受玩水的乐趣。

●游戏玩法:

让宝宝先进入浴缸,再往浴缸内注入清水,然后将球一颗颗放入浴缸中,让宝宝体验玩水的乐趣及触觉刺激,感受浴缸从“0”(没有球)到有球的变化。

爸爸妈妈可以一边把球丢进浴缸,一边报数,让孩子对数有基本的认知。

●游戏4:水儿清又清

●适合年龄:4岁~5岁

●游戏目的:初步认识水的基本特征:无味、无色;学会用各种感官感受事物。

●游戏玩法:

(1)嗅觉游戏。家长把装有清水、酒、醋的瓶子放在孩子面前,让孩子来闻一闻,判断哪个瓶子里装的是清水。

(2)味觉游戏。家长让孩子尝一尝,说说哪个瓶子里装的是清水。

(3)家长对孩子说:“今天我们来玩一个游戏,请你仔细观察。”

(4)家长拿出两个玻璃杯,在一个玻璃杯中倒入清水,另一个玻璃杯中倒入牛奶。

(5)家长把两枚硬币分别放入两个玻璃杯中,让孩子观察哪个玻璃杯中的硬币看不见,哪个玻璃杯中的硬币能看见。

(6)家长总结,水是没有颜色的,所以放在里面的东西我们看得见。

●游戏5:运水

如果家中条件允许或者带孩子去海边度假,您可以与孩子一起尝试这个运水的游戏。

●适合年龄:6岁

●游戏目的:尝试用多种方法、多种材料将生活中不能盛水的物品变为可以运水的工具,并在运水的游戏中体验成功的乐趣;培养幼儿的动手操作和合作能力,培养他们的创造性思维。

●幼儿操作材料:盆、桶、瓶、针管、薄膜纸、塑料袋、盒、有洞的盆、瓶、桶、没盖没底的矿泉水瓶、白纸、塑料膜、有小洞的塑料袋、小箩筐、漏斗。

●辅助材料:皮筋、各种大小的瓶盖、橡皮泥、透明胶、剪刀、毛线、泡沫、布等。

●游戏玩法:

(1)准备游戏,家长说:“这里有一些材料,咱们来玩一玩,看用哪个装水不会漏出来。”然后,把可以装水的材料放在一边,不能装水的放在另一边,每一种材料都要试一试。

(2)提出要求,引导孩子再次探索。

A:提出问题。家长问:“为什么这边的桶、盆不能装水呢?”

孩子回答:“桶上有洞,会漏;塑料袋是破的,水就会漏出来……”

家长说:“能不能想想办法让它们可以装水,而且不漏呢?这里有一些材料,说不定它们可以帮我们的忙!多试几种材料,多想几种办法,看看哪个办法

行得通,把你改装成功的工具放在箩筐里,一会儿我们一起比一比。”

B:孩子和家长一起操作。

C:彼此展示改装成功的作品,介绍自己的好办法。

(3)用自己改装的工具运水,体验成功的快乐。

●贴心小提示

在家中,家长对宝宝玩水进行指导是必要的,但要注意两点:一是要适当,以顺应孩子为宜,不能干涉孩子,更不能强加于孩子;二是要适时,就是要追随游戏的进展,不失时机地进行指点,使游戏逐步发展,逐渐深化。

家长参与宝宝的游戏,以同伴的身份和宝宝同做、同乐、同探究,抓住机会给宝宝一个提示、出个主意、提个建议等,例如,建议宝宝玩沉浮游戏等,使宝宝有意识地获得认知,培养创造性,宝宝就会越玩越有积极性。(乐乐)

奥体花城
幼儿园
特约
新城区古城路奥体花城社区
电话:65550686 13353903361