



九日,陈若琳在比赛中。

新华社记者 凡军 摄

女子10米台轻松卫冕

陈若琳为中国夺得夏奥会第200金

□新华社伦敦8月9日奥运专电(记者 李嘉周欣)

19岁的陈若琳9日在伦敦奥运会女子10米台决赛中,以绝对优势夺冠,这是跳水“梦之队”在伦敦的第6金,也是中国代表团在夏季奥运会上的第200金。不过陈若琳的小师妹胡亚丹却发挥失常,仅仅名列第9。

卫冕冠军陈若琳实力超群,第一跳后就牢牢保持着领先,以422.30分夺金,比第2名、澳大利亚选手布罗本高出了55.80分,布罗本以366.50分获得银牌,马来西亚选手潘德莱拉以359.20分取得铜牌。

陈若琳在此前的双人10米台比赛中就与搭档汪皓携手摘金,这是她在伦敦的第2枚金牌,这个胜利使她成为继上一代跳水女皇郭晶晶之后的第2个连续两届奥运会双冠得主。

陈若琳夺冠后紧紧地拥抱了自己的教练:“我一点都不觉得紧张,甚至没觉得这是奥运会,就跳好每一跳。”久经大战考验的陈若琳在跳台上的优势难以撼动,她还是上海世锦赛和伦敦世界杯的冠军,早已成功实现了10米台的大满贯。

“比赛前就知道这枚金牌可能是第200金,凑巧被我赶上了,不过也没什么特别的压力。”陈若琳说。

比起师姐的淡定,15岁的胡亚丹当日第一跳就发挥失常,得了54.00分,而紧接着第二跳又出现了重大失误,分数仅为43.20分,名次跌到了最后一名。尽管在最后两跳表现几乎完美,但胡亚丹仍旧只得第9名结束了自己的首次奥运之旅。

胡亚丹的特点是动作难度高,但是不太稳定,首次参加奥运会给年轻的她带来了不小的压力,在预赛和半决赛中的表现都不是很理想。

“我比赛时特别紧张,找不到应有的动作节奏。”胡亚丹哭得眼睛都红了,“没想到一上来就会出现失误。按说参加了好多比赛应该不紧张,但是还是那么紧张。”

谈到最后两跳的完美发挥,胡亚丹说:“我总得跳好一两跳吧,要不也太对不起大家了。”

当日除了陈若琳外,其他选手都有不同程度的失误,罗马世锦赛冠军、墨西哥“跳水公主”埃斯皮诺萨最终获得了第6名,加拿大名将本费托则仅仅名列第11。



陈若琳在颁奖仪式上庆祝。
新华社记者 王毓国 摄

陈若琳自封“淡定姐”

□新华社伦敦8月9日奥运专电(记者 周欣 李嘉)

曾经有人说,中国女子跳台选手都是经不起岁月的昙花一现。但陈若琳,用她伦敦奥运会女子10米台的金牌,同时也是中国代表团夏奥会的第200金,证明所谓的“昙花一现”不过是无稽之谈。

更令人吃惊的,是这个只有19岁的女孩,面对压力如山的奥运会较量,面对那些骄人的荣誉,仅仅是轻松的一句:“我是‘淡定姐’。”作为北京奥运会女子跳台的双料冠军、世锦赛和世界杯大满贯得主,陈若琳预赛、半决赛始终发挥稳定,保持领先优势,决赛中更是如入无人之境,以422.30分夺金,比第2名、澳大利亚选手布罗本高出了55.80分。

“今天的我好像觉得这不太像是奥运会,比赛前和比赛时都不紧张,尤其是在最后一跳前,我看了一下大屏幕,好像领先了对手30多分,就更放得开了。”夺冠后的陈若琳谈笑风生。

“我以前比赛紧张的时候能够感觉到自己的心跳。2007年我第一次参加世锦赛时特别紧张,脑子一片空白,结果就失误了。但是今天我一点都不紧张,可以说是近几年最轻松的一次比赛了。我就是‘淡定姐’嘛。”

回想2008年北京奥运会时,陈若琳在最后一跳前还微弱落后于对手,直到她跳完最后一个动作才反超对手,赢得冠军,当时的她抱着教练和领队哭了很久。

“今天我可没有哭。比赛前我

知道这可能是中国体育代表团的第200金,但是这对我没有压力,因为比赛还没有开始,就不能想金牌是我的,要一步步来,比赛中间的过程要做好。很荣幸,我能碰巧赶上第200金。”陈若琳认真地说。

加上在伦敦奥运会双人跳台的胜利,陈若琳已经收获了4枚奥运金牌,追平了跳水女皇伏明霞、郭晶晶和师姐吴敏霞的4金纪录,她是继郭晶晶之后又一个蝉联双冠王的跳水选手,但是与伏明霞和郭晶晶相比,她只参加了两届奥运就赢得4金,是“最高效率”的4金王。

“我想证明中国女子跳台运动员不是只能跳一届奥运会,也不是刚冒出头来就会立刻下去,我不是昙花一现。”陈若琳说。

陈若琳也曾经有过低谷,有过退却的念头,是心中的梦想支持她再次迎来巅峰状态。“2009年到2010年是我运动生涯最困难的时候,当时我在发育期,开始长体重,动作和水花效果都不行。那时候我就在想,应不应该坚持下去。教练和领队都对我说‘你可以,不要放弃’。最难过的是2010年世界杯输了之后,我有点否定自己。”她说。

在2010年世界杯战胜陈若琳的正是她的小师妹胡亚丹,但胡亚丹在伦敦奥运会决赛中却发挥失常,最终名列第9。

战胜了对手和对门的陈若琳透露自己的下一个目标是4年后。“我的下一个目标是再坚持4年!我以前说过,只要我想,就没有什么不可能!”陈若琳坚定地说。