

出门看天

今日天气



晴天到多云,偏南风
2级~3级。

明日天气



12日,多云,
23℃~32℃。



13日,阵雨,
22℃~29℃。

最高温度

33℃

22℃

最低温度

“河洛经典”剧目提前看

今晚8点,看包公辞朝救忠良

□记者 李燕锋

看完了《寇准背靴》,今天将迎来“恒辉杯·河洛经典”舞台剧目惠民展演活动的第四场演出。巧的是,今天的剧目仍然和北宋有关,和杨家将有关,这就是由洛阳曲剧院送上的经典曲剧《包公辞朝》。

今晚的《包公辞朝》由国家一级演员马遂和国家二级演员王鹏领衔主演,全剧大约2小时20分钟。该剧讲述的是发生在北宋时期的一个故事:北宋仁宗时,北辽侵犯边境,杨宗保挂帅御敌。兵部司马王强为夺江山,勾结辽邦,暗通辽邦萧太后,辽假意进献内设机关的宝蜡求和。在宋仁宗杨府吊

祭令公之时,宝蜡燃至中间爆炸,王强诬奏杨家谋反弑君。皇上大怒降罪,欲将杨家满门问斩,与杨家私交甚好的寇准试图说情也被推出午门。此事惊动朝野,在南衙养病的包拯闻讯前往营救,先在午门怒打王强,继而金殿辞朝。宋仁宗弄清真相,遂赦免杨家,奸贼王强也被罢官。

泡澡或热敷有助预防皱纹

□据 新华网

皱纹与色斑一样令人烦恼。日本研究人员发现,泡澡或热敷可以增加保护细胞的蛋白质,预防因紫外线照射导致的皱纹。

紫外线照射会造成胶原蛋白流失,是产生皱纹的重要原因。日本庆应义塾大学等机构的研究人员先用温水热敷实验鼠的后背,再用紫外线照射实验鼠的后背,每次照射5分钟,每周3次,连续10周,并

逐渐增加至盛夏日照的强度。结果发现,如果使用相当于体温和37℃的温水热敷实验鼠,其后背会出现很明显的皱纹,但是如果使用42℃的温水热敷,实验鼠后背就不会产生皱纹。

进一步实验显示,用42℃的温水热敷实验鼠后背时,因为热刺激的缘故,细胞中的热休克蛋白70(HSP70)会增加。热休克蛋白是在从细菌到哺乳动物中广泛存在的一类热应激蛋白,身体暴露于

高温的时候会合成这种蛋白质自我保护。

研究小组对实验鼠的基因进行改造,使其没有高温的刺激也能不断产生热休克蛋白70。结果这种实验鼠在紫外线照射下也不会出现皱纹,证明热休克蛋白70具有预防皱纹的作用。

研究小组认为,42℃是稍热的洗澡水温度。如果人们在遭受紫外线照射前也泡个澡,或者用热毛巾热敷,有助预防皱纹。

历史上的今天

□新华社记者 于家强

►1945年8月11日,我军第一次使用“解放军”名称。1945年8月10日起,在抗日战争最紧要的关头,八路军总司令朱德连发七道命令,命令各解放区军队迅速前进,收缴日伪军武装,实施全线大反攻。8月11日,在朱德发布的第4号大反攻命令中,第一次提出“解放军”这个名称。

►1984年8月11日,李维汉同志逝世,享年88岁。



这是1999年8月11日在伊朗伊斯兰法市拍摄的日全食照片。(新华社发)

►1999年8月11日,20世纪最后一次日全食先后呈现在从北美洲、欧洲到中东和印度洋的狭长地带上空,持续时间达3小时7分钟,约20亿人观赏到了这一天文景观。

►2004年8月11日,英国政府向纽卡斯尔大学颁发了世界第一份“克隆执照”,批准它以医疗为目的进行克隆人类胚胎研究。

洛阳航班进出港信息

2012年7月27日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/9	每日	10:30	11:45	13:00	14:45	860	100
	MU5700/5	每日	15:35	17:15	08:10	09:45		
	MU5228/7	一三五六	22:05	23:25	19:45	21:25		
上海	MU5390/9	每日	10:20	11:50	07:50	09:40	890	150
	MU5528/7	每日	21:55	23:35	19:25	21:10		
天津	GS7562/1	一三五	19:05	20:20	10:15	11:30	910	100
广州	CZ3364/3	一三五	10:35	12:55	07:35	09:55	1410	150
深圳	CZ6512/1	二四六	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	150
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:35	910	100
成都	G52712/1	二四六	18:35	20:25	21:15	22:40	850	100
重庆	G52696/5	二四六	23:05	00:40	11:10	12:30	960	100
昆明	MU5800/9	每日	17:30	19:55	09:10	11:30	1140	150
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	14:55	16:50	1230	150
厦门	SC4824/3	二四六	22:30	00:35	19:35	21:45	1390	150
海口	GS7561/2	一三五	12:20	14:55	15:45	18:15	1910	150
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	100

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

珍爱你我生命 切勿河塘戏水

河南枫叶国际学校
Henan Maple Leaf International School

中国著名教育机构与洛阳新区管委会联手共建以培养未来精英人才为目标的中国名牌国际学校

小学、初中新生,插班生热招中

枫叶小学十大特色连载之二:鲜明的课程特色 (9月1日正式开学)

枫叶小学独有的三级课程体系设置,让学生接受终身受益的教育。一是国家级课程开全开足,教学质量完全达到或超过国家标准要求,在此基础上改革国家课程,体现学校特点,音乐、体育、美术、思想品德等课程更贴近学生生活,体现时代气息,富有教育内涵。二是校本课程丰富多彩,涵盖学生成长所需,学校开设三十多个特长班课程,使每个学生都有一技之长;通过形体、阅读、软笔书法等课程,引领学生精神世界,琴棋书画,全面发展;特长校本课程通过主题教育、主题活动、环境创设等途径,塑造学生健全的人格和高尚的品质,为培养未来精英奠定基础。三是学校文化课程独树一帜,散发独特枫叶气息的墙壁文化、橱窗文化、楼梯文化、服务文化、书香文化等文化课程如春风化雨,润物育人于无声无形之中。(下期连载内容:领先的课程模式)

会议时间:8月11日(周六)上午9:00~10:30
会议地点:洛阳日报报业集团大厦11楼1112室
英语体验课时间:8月12日上午9:30~10:30
入学考试时间:8月12日下午3:00~5:00 报名从速!

联系电话:
0379-62987000
18203791775
18303791779

物流专栏 发布广告 一个电话轻松搞定

洛阳安诚航空货运 全国航空货物运输及派送 国际空、海运进出口运输 洛阳-卡车航班-上海 谷水大一物流园内A排09号 18623797927 62790128

八达航空快件空运 全国主要城市当日到达 价格低廉 高速快捷 地址:八达航空各售票处 64811367 13838877275

洛阳安徽全境合肥 64545738 15137988116

洛拨114找弟兄物流 广州 62790966 13295989717 佛山

洛阳老班长江西 13949230818

洛阳天天往返 零担货运 广州 18637935801 18637918258

上海一运洛沪 洛沪 65380381 13938813182

湘鄂境 武汉、荆州、吉首、常德 307-50763611031 13698809514

欢迎刊登物流广告

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询
 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
 家电维修 空调养护 路灯投诉
 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
 直饮水机、饮水机专业清洗、保养
 太阳能安装、维修、清理水垢
 热水器安装、维修、清理水垢
 美术高考培训 绘画专业辅导
 燃气安全服务热线
 桶装水电话直送

你中了吗

福彩新快开

幸运武林

3选1 中奖易 10选3 奖金高

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012216期中奖号码

8	7	3
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	39373注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	68674注	160元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12216期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	775	直选	6729注 1000元
		直选3	7730注 320元
		直选6	0注 0元
排列5	77507	35注	10万元

体彩“七星彩”第12093期开奖公告

中奖号码:6 2 6 1 8 9 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	35注	11766元
三等奖	307注	1800元

空气质量 (10日)

污染指数	61
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物