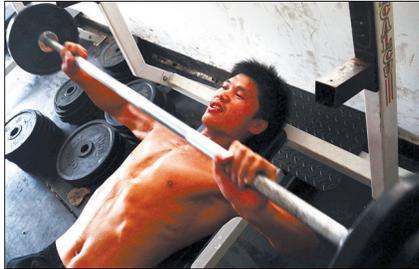




做俯卧撑做到大汗淋漓。



练习手臂的力量。



准备测试。

我市赛艇和皮划艇队队员正加紧训练,为省赛做准备 小艇若游龙 “驰骋”凌波湖



自由训练时,你追我赶。



晨练结束,路上放松放松。



观看伦敦奥运会比赛。



奋力向前。

见习记者 李渊博 文/图

本月底,我省青少年赛艇、皮划艇锦标赛就要开始了。目前,洛阳市重点体校赛艇和皮划艇队的队员正咬紧牙关,强化训练,为即将到来的比赛做准备。

每天,当第一缕阳光洒向我们这座城市时,这群挥动双臂划着皮划艇的孩子,像游龙般在凌波湖上“驰骋”。

1994年,市体育局正式开始进行赛艇、皮艇、划艇这三个项目的训练。由于受场地的限制,一些城市要开设这些训练项目是比较困难的,我市拥有洛河和凌波湖等水域,相对而言还具有一定的优势。

尽管如此,18年过去了,我市学习这些项目的运动员并没有明显增加,许多家长和孩子觉得学习这些项目太苦了。据了解,每年大概有40名学员想学习这些项目。

现在这群参与赛艇和皮划艇训练的队员,年龄最大的不过16岁,最小的才9岁半,其中有些人已经学习了3年,算得上是老运动员了。加入皮艇队不久的杨婷婷,一开始就是因为好玩儿,但是训练了几天,她就打起了退堂鼓。由于发力和平衡很难掌握,训练时随时可能侧翻落水,每次落水,岸边的人就会偷笑,她感觉很没面子。不过,在教练的指导下,她进步很快,现在每

天侧翻已不超过5次。

水上训练也不像我们看到的那么轻松,有些队员的胳膊因长时间暴晒而受伤,但他们依然坚持。和其他体育项目一样,他们也需要在陆地上训练力量和身体协调性。最残酷的是,冬天水上训练时,偶尔也会发生侧翻落水的情况,虽然工作人员会驾驶快艇赶去救援,但队员从水里爬出来,往往冻得浑身发抖,嘴唇发青。

除了每天坚持不懈地训练外,他们还要观摩比赛。最近,伦敦奥运会正如火如荼地进行,教练们经常带领大家观看比赛,他们看得非常认真,因为他们也梦想有一天能参加这种规格的比赛。

教育资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

出国留学

洛阳大华特惠留学
美英澳加俄罗斯马来西亚等国
中泰新城泰兴苑15楼 63338668
教外综资认字[2000]174号

日本留学10月生末班车 校方最新政策再次发布

河南高考成绩线达三本以上,无需语言成绩和证书;或已取得日语F级证书,无高考成绩要求,10月赴日留学。独家代理日本多所著名语言学校(450所中的前20名)。美国研究生TOP50名校申请集训营开班。 63917786

美国商旅签证咨询
热线:63356729 13673903697
注册号:410303120022904

专业办理各国留学
积13年留学服务经验
南京大厦908室 63929369

招生

洛阳市第二卫生学校
普通中专招生

★农村医学 ★护理专业
★高考辅导班★成人大专
地址:高铁龙门站南50米
电话:65783310 13526963339

480分以下学生首选高中

梅森高中

高一、高三复读、拒当陪衬
针对性教学 快速进步
免费电话:400-0379-505
QQ:574811941
地址:河科大新校区正门向北300米

郑州大学与洛阳东方中专

初中五年制大专班
注册郑州大学学籍
颁发郑州大学毕业证
地址:瀍河东出口 13373778722

石油焊接技术学校

专业培训压力容器管道、氩弧焊
二保焊,负责安置 13838400554

华航航空学校补录通知

民航专业:空乘、空保、地勤、安检。
城铁专业:高铁、动车、地铁、轻轨。
入学签订就业协议,毕业后安置工作。招生对象:初、高中(含职高、中专)毕业生。
面试时间:本周日上午8:30
电话:60101002 60101003
地址:新区学府街14号

洛阳新艺学院

代码 355
特色专业:美术绘画专业、影视动画、摄影化妆、平面设计、客服。对口安置,名额有限,报满为止。
67903178 67903170

洛阳吉利化工技校

专业培训电焊、二保焊、氩电联焊
压力容器管道包就业 66920031

北京科技经营管理学院

首届艺术系招生
招收新增专业:1.钢琴声乐
2.影视表演 3.播音主持
4.音乐教育 5.空乘、模特
6.美术专业 报名条件:高中毕业生。详询:18638898899
全国统一招生代码:12733
20名留校生虚位以待 联系:丁老师

文化补习

- 立民教育一对一,名师授课,处方教学快速提分 15139976726
- 学达在职名师一对一 68629868
- 助考名牌大学 13007586888

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。