

左撇子更聪明？ 孩子左撇子用纠正吗？

今天是国际左撇子日，让我们一起来走近他们、了解他们



核心提示

□记者 范瑞

在今年的伦敦奥运会上，我国羽毛球选手林丹凭借出色的表现，一举夺得男子单打的冠军，“超级丹”的称号迅速成为媒体和网络上的热门词汇。细心的观众会发现，林丹打球是左手执拍，其实，生活中善用左手的人并不少见，但左撇子的节日却少有人知。

今天是国际左撇子日，让我们一起来关注这些用左手享受生活的人。



8月3日，左撇子林丹庆祝胜利。



王楠也是用左手打球的。

(以上图片均据新华社)

1 生活中的左撇子，有快乐也有烦恼

左撇子，又称“左利手”，是指通常写字或用筷子天生惯用手是左手的人。有报道称，目前世界上左撇子在人群中所占比例约为13%。

在一个大多数人习惯使用右手的世界里，左撇子往往会引起大家的好奇和关注。使用左手，有时能体会到其他人体会不到的快乐，但有时也会遭遇尴尬。

市民小李今年23岁，从第一次拿筷子开始，她就习惯使用左手。从小到大，小李的父母都没有刻意去纠正过她。入学开始学习写字时，小李发现其他小朋友都是用右手拿笔，老师也都是按照右手的书写顺序来教笔画，她这才慢慢练习用右手。现在，除了书写和画画时用右手，其他时候，小李还是习惯用左手。

“现在有很多教人训练左手的书会介

绍一些训练右脑的保健操，一般人可能花很长时间才能做到，可是我一看就会做。”左右手的灵活让小李感受到不少快乐。

而小胡却因为惯用左手遇到了不少郁闷的事。

“我就是觉得用左手比用右手方便，从小到大父母一直纠正我，可我就是改不过来。”小胡说。

现在，小胡在我市一家公司做销售，平时经常接触客户，与客户见面握手时，他总会习惯性地伸出左手，这时面对客户伸出的右手就会很尴尬，有时客户还会对小胡投来异样的目光。

除了握手，小胡在吃饭时也会遇到一些小麻烦。与其他人在一起吃饭，小胡常常会与坐在其左边的人发生碰撞，这使他不得不让自己与左侧的人“保持距离”。

2 体育竞技中，左撇子有独特的优势

除了吃饭、写字，不少人进行体育运动时，也喜欢用左手。在我国历届奥运会冠军中，也不乏左撇子，如羽毛球运动员林丹、乒乓球运动员王楠等。

那么，在体育竞技中，使用左手真的比右手有优势吗？

今年25岁的市民刘先生是一名篮球爱好者，吃饭、写字都习惯使用左手，在打篮球时也能熟练地用左手运球。

刘先生说，大多数人运球都使用右手，而他使用左手运球对手就很难防守，

这样得分会更容易。

我市乒乓球高级教练陈玉霞表示，她训练的学员中左撇子约占2%，从身体协调性来看，左手执拍学员与右手执拍学员并没有明显差别。

“但当水平达到一定层次时，左手执拍运动员的优势会明显地显现出来。”陈玉霞解释，左手执拍的运动员发球是右侧旋，与普通运动员刚好相反，所以会给对方的防守造成困难，在双打项目中，左手执拍运动员和右手执拍运动员搭配起来会更容易成为“黄金搭档”。

3 左手用品商店现实中少见

在生活中，我们所能购买到的剪刀、鼠标等物品都是根据人的右手来设计的，针对左撇子的日用品却很少。

市民周先生是我市一家美发店的发型师，他一直使用左手为顾客理发，他坦言，市场上很少有卖左手使用的剪刀，当初为了能够买到一把合适的剪刀，他是从厂家定制的。

昨日，记者在我市的各大商场和街边小店进行走访，并未发现经营左手用品的商店。而在淘宝网上，记者发现了不少左手用品商店，在一家名为“小宇宙左手用品之城”的店铺内，有专供左撇子使用的剪刀、小刀、握笔器、手表、吉他等，但价格要比普通商品高出不少，一把左手厨用刀要295元，一把左手用蛋糕铲要268元。

4 关于左撇子的两个疑问

疑问一：左撇子真的更聪明吗？

大家通常认为左撇子比普通人更聪明，这样的说法可信吗？

郑州大学附属洛阳中心医院神经内科副主任医师任向阳表示，“左撇子更聪明”这一说法并没有得到科学验证。

任向阳介绍，人的大脑分为左右两个半球，分工不同，左脑掌握语言逻辑思维功能，右脑则掌握读写、认知等功能。普通人习惯使用右手，他们的“优势半球”是左半球，而左撇子习惯使用左手，他们的右脑得到了更多的锻炼，“优势半球”可能是右脑，“左撇子的

右脑开发程度可能会比一般人更高，普通人练习使用左手，有助于对右脑的开发”。

疑问二：孩子是左撇子是否需要纠正？

对此，郑州大学附属洛阳中心医院儿科主任医师郭卫芳表示，小孩子使用左手并不是什么坏习惯，也不是什么生理缺陷。

“但在日常生活中，大部分人还是习惯使用右手，使用左手会给生活带来一定不便，所以纠正孩子使用左手会便于他以后的生活。”郭卫芳表示，是不是左撇子并非先天决定或遗传，主要还是由孩子平时的习惯形成的。

相关链接

每年的8月13日是国际左撇子日(International Left-Handers Day)，这是专为左撇子而设的节日。

1975年8月13日，美国堪萨斯州托皮卡市的一群左撇子成立了左撇子国际组织，希望能争取左撇子相关权益，并决定自1976年起，将每年的8月13日定为国际左撇子日。

1992年，英国的左撇子联盟(Left Hander Club)也开始庆祝左撇子日。根据左撇子联盟网站的描述，这个节日的目的在于提醒人们注意到左撇子在以右手为主的世界中遭遇的种种不便，希望能促进人们在教育、日常生活、工具的设计等方面重视惯用左手者的权益，并发起对左撇子的相关研究。

技能改变命运

编者按“普教有高考，职教有大赛”。在2012年6月举行的全国职业院校技能大赛中，我市选手取得了1枚金牌、8枚银牌和10枚铜牌的历史最好成绩，获奖率达114%，奖牌总数和总分均居全省各市之首。针对我市选手在“中国职教界的年度盛会”中的优秀表现，市政府专门发出贺信表示祝贺。从今天起，本报将推出“技能改变命运”系列报道，为您展现部分参赛选手的风采。

叠被铺床单 在她手中有美感

获得全国大赛铜奖后，有了名气的姚乐双顺利就业

□记者 赵夏楠 实习生 赵贞旋

铺床单、叠被子，简单的家务活儿在她手中变得富有美感；套枕套、套被罩，对她来说也不过几分钟的事儿。她叫姚乐双，刚从市旅游学校酒店管理与服务专业毕业，在今年6月举行的全国职业院校技能大赛中中职组比赛中获得客房中式铺床项目铜奖。

苦练技能，两分半铺出标准床

如果住过星级酒店，你一定会感慨床铺的舒适、整洁。姚乐双铺出这样一张床，不会超过两分半钟！

本次大赛的客房中式铺床项目比赛在广州某酒店举行，来自全国各地的百余名好手同场竞技。从抖床单、看中线、拉褶皱，到轻抬床垫，一手做刀状往床下“砍”床单、抚平，再到套被罩、套枕套……整个过程姚乐双仅用了两分半钟，比同组的另两名选手提前了整整10秒钟。最终，她凭着动作干净利索、技巧熟练、失误少，获得该项目铜奖。

这样的绝活儿是怎样练出来的？

姚乐双说，今年4月初，得知要代表洛阳参加全国比赛，她和同学们就开始了艰苦的备战，主要是练习速度和精确度。

抖床单时，要做到床单甩出去落下时，要恰好落在正确位置上，误差不能超过2厘米。“四五月天还不是很热，但我们常练得大汗淋漓，衣服都湿透了。”姚乐双说。

每次包床角时，需要靠手腕儿的力量支撑床垫，同时把压在床垫两边的床单都拉平，姚乐双因左臂受过伤，完成动作的时间、难度大大增加。“我主要通过练习来增加手臂力量。有时40分钟整套动作我要反复做10多次，一床15斤左右的被子就要被反复举起10多次。”姚乐双说，南方气候潮湿，被子比洛阳的相对沉些，比赛前为练手感，她在宾馆整整练了一天。

获奖后，广州一家五星级宾馆想和她签约

姚乐双说，这次的全国大赛，让她开了眼，她所掌握的技能，也让她在就业中更具有优势。

比赛刚结束，广州一家五星级宾馆的负责人就要与姚乐双签约，但一心想在家乡发展的她婉言谢绝了。

目前，姚乐双已从市旅游学校毕业，即将到我市一家四星宾馆从事前台工作。她说，这次大赛让她意识到自己的语言表达、沟通能力还有所欠缺，她想通过前台工作，培养这方面的能力。“前台工作对我而言还很陌生，我会把它当做一场新的比赛，希望通过我的努力能够取得好成绩。”姚乐双说。