

新学期一开学,一大批孩子将背起书包走进小学校园,开始他们的学生生涯。家长是孩子的第一任老师,家庭是孩子的第一所学校,在孩子的小学阶段,家长对待孩子的态度至关重要——

# 小学打牢基础 学习事半功倍

□记者 杨寒冰 实习生 马珊珊 刘畅

11日,教育大讲堂举行第三讲,现场座无虚席。家庭教育高级指导师、老城区坛角小学校长乔宏超为家长提供了很多教子锦囊。

## 午托班 能不上就不上

小学6年,是学生变化最快的6年。入学时,他们是懵懵懂懂的小不点儿,6年后,他们成了身高可能已经超过父母,有思想或许还带点叛逆的少年。

为什么有的孩子小学毕业后让父母很省心?有的却让父母操碎心?这在很大程度上取决于小学6年间家长对孩子的态度。

午托班是坏习惯的培养班。一些本来能独立完成作业的孩子,进了午托班后养成了抄作业的坏习惯;有一些写作业效率很高的孩子,进了午托班后写作业变得磨磨蹭蹭……

家长如果能挤出时间照顾孩子,就尽量不要让孩子上午托班。

## 问问孩子 在学校快乐吗

“孩子,今天你在学校快乐吗?”看似简单的一句话,家长只要能坚持每天问,就会收到意想不到的效果。

刚入学的孩子对学校充满好奇,他们乐意上学,可是上着上着就厌烦了,为什么?除了新奇感消失、学习任务量加大之外,还与他们上学不快乐有关。

可能因为老师对他们的态度不好,可能因为同学的一句不中听的话,可能因为某一次考试的成绩不理想……随着年龄的增长,孩子的不快乐会越来越多。

孩子小时候是愿意和家长分享自己的感受的,家长如果问他们,他们会滔滔不绝地讲自己快乐的、不快乐的事情。这时,家长要做一个忠实的听众,甚至连表情都要随着孩子的讲话内容而变化。

家长听到让孩子高兴的事情,要和他们一起分享;听到让孩子不高兴的事情,先不要急于点评,要让孩子自己分析,然后再适当给予引导。比如,孩子说今天不高兴,因为老师点名批评他了,孩子感到委屈的原因是教室里有很多人说话,老师偏偏只点了他的名字。家长听后,不要立即说老师不公平,要让孩子自己分析原因,孩子可能会说:“可能那会儿老师正好看到我了;可能老师还想点别的同学的名字,想不起来他叫什么了吧;可能老师想让我以后表现更好吧……”如果孩子能客观地进行分析,家长要及时给予鼓励;如果孩子的想法过于消极,家长则要进行正确引导。

家长最不理智的做法就是当着孩子的面说老师不对。孩子缺乏判断力,家长的言行会影响孩子对老师的评价,孩子一旦产生了跟老师敌对的情绪,受害的只能是自己。

家长每天主动询问孩子在学校的状况,形成习惯,孩子就会很乐意和家长交朋友。家长最需要注意的是,不要因为孩子哪句话说得不对而大发雷霆,训斥孩子,那样做就等于关闭了和孩子沟通的大门。所有的问题,只要能沟通就好解决。

## 写作业 要一气呵成

孩子写作业磨蹭是令很多家长头痛的问题,如何杜绝这种情况?好习惯要从小培养,尤其是孩子刚入学的一两个月是关键时期,家长要督促孩子认真、独立地完成作业。

孩子回家后,可以用10分钟的时间,做完洗手、喝水、吃水果、上厕所等事情,然后开始写作业。

在孩子写作业前,家长要先问孩子,老师都布置了哪些作业,目的是让孩子学会自己记作业;然后,家长要问孩子准备先做语文作业还是数学作业,目的是防止孩子写写语文、写写数学,这样交替写作业很浪费时间,容易丢三落四。

孩子在写作业的过程中,不要离开座位,坐姿要端正,握笔姿势要正确,一气

呵成。此时,家长千万不要打扰孩子,一会儿说这个字写得不好,一会儿说那道题算错了。

家长要记录孩子每天写作业的时间,做到心中有数。比如,孩子一般情况下用35分钟完成作业,家长可以规定孩子在40分钟内必须完成作业。

孩子写完作业后,家长只负责检查作业的书写是否工整,由此来判断孩子的学习态度,作业的对错让孩子自己来检查,让他们明白学习是自己的事情,要对自己负责。

孩子刚入学时,家长可以帮助他们整理一两次的书包,以后就只负责提醒,要让孩子学会自己整理书包。

## 奥数 五年级以后再学

家长不要盲目地给孩子报特长班,比如奥数,不是所有的孩子都适合学的,如果过于勉强,孩子不但学不好奥数,而且会见到数学就怕,甚至不愿意再学数学。孩子不宜过早学奥数,五年级之后再学比较合理。

围棋,男生女生都可以学,不一定要学得很精,但学一学没有坏处,能开发智力,还能让孩子坐得住。女孩子可以学习舞蹈,可修正形体,提升气质。男孩子可以选择自己喜欢的运动项目进行训练。

孩子上了小学,家长也要努力学习家庭教育的方法。只有家长好好学习,孩子才能天天向上。

## 教育大讲堂第四讲

# 重视方法 决胜英语高考

□记者 杨寒冰

教育大讲堂第四讲的主讲老师是北师大附中英语教师杨哲。杨老师将为学生详解高考英语命题,结合高考真题讲解英语试题解题步骤及解题技巧,还要进行非谓语动词的专题讲座,讲座时长约2个小时。

杨老师所讲的内容脉络清晰、简单易懂,运用杨老师介绍的学习方法和解题技巧,很多艺考生曾在短时间内将英语成绩提高到120分,普通考生的英语成绩则突破140分。

讲座时间:周六(18日)9时30分

地点:市十九中(西工区唐宫西路46号)学术中心二楼。

学生和家无须预约,免费听讲。预知详情可致电13838833119,欢迎有意讲课者来电预约。

信息台  
金通空乘培训 协办  
空姐少招生热线:18739091515  
地址:枫叶国际11楼1113室

绘制 莉莎



热本期  
市第八中学 协办  
电话:60696910 60696929  
网址:www.lybz.com.cn