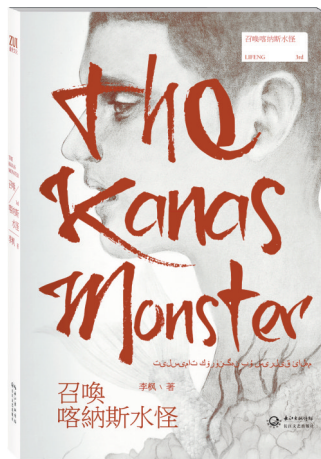


02

寻找哈乐丹(2)



一部新疆百科全书式小说

阿勒泰地区位于新疆维吾尔自治区的北部,与蒙古、哈萨克斯坦、俄罗斯接壤,东北部是壮美的阿尔泰山,主要山峰都在海拔3000米以上,友谊峰海拔4374米。冰川和雪岭在光照下熠熠发光,美不胜收。

“阿尔泰山72道沟,沟沟有黄金。”在蒙古语中,“阿尔泰山”意为“金山”。额尔齐斯河创造了多姿的平原,草原石人矗立在这片圣土已经好几个世纪了,美丽的喀纳斯湖深藏在这里,空中飞着金鹰,地上跑着盘羊,草原上住着栗鼠,森林里躲着红鹿,时光带不走这儿的绝世美景。

图瓦村距喀纳斯湖有两公里远,从布尔津到喀纳斯湖一定要经过这里。阳光从车窗照射进来,光斑停留在李河落的脸上,他望着窗外不断变化的景色,色彩越来越丰富,阳光也很灿烂。他从未仔细欣赏过这些擦身而过的美景,他只关注生死、恩怨。现在,他可以望见雪山,于是情不自禁地缓缓坐起来,目光凝聚在雪山之顶。

阳光照耀山巅,雪山上那洁净无瑕的顶峰令人敬畏。

“喀纳斯”是蒙古语,意为“峡谷中的湖”或者“神秘、美丽”。这里亿万年前是海洋,时光流逝,地球板块运动,诞生了雄壮的阿尔泰山,后来的第四季冰川又奇迹般地创造了美丽的喀纳斯湖。

在车上颠簸了3天3夜后,李河落和杜林琪在布尔津下了车,长长吸了口清新的空气。他们坐着马车,带着些情趣到达了禾木村。

图瓦人因为历史原因,散居在中国、俄罗斯和蒙古。新疆喀纳斯是中国图瓦人唯一的聚集地。禾木村、喀纳斯村和白哈巴村是图瓦人居住的村庄。隋唐时期,这里被称为“都播”,元朝称为“秃巴思”“乌梁海种人”。

图瓦人属于蒙古族的一个分支,他们的木屋下方上尖,游牧时仍采用蒙古包作为居所。有学者认为,成吉思汗西征时遗留下的老弱士兵是图瓦人的祖先,而图瓦人认为自己的祖先来自西伯利亚。图瓦人有游牧传统,长期被束缚在来源与归宿之间,历史的笔墨留下包括《乌里雅苏台条约》在内的各种分割条款,时光把他们凝聚在新疆的北方,带着来自唐努乌梁海的气味,经历着长久的漂泊。这是一个人口很少、古老神秘的民族。

禾木村位于喀纳斯河谷地带,这里炊烟袅袅,十分宁静。牵着马和赶着牛外出的村民们发现村里来了两个陌生人,一个是戴墨镜的高瘦男子,另一个是维吾尔族姑娘,又细又黑的柳叶眉毛,高高的鼻梁,长长的乌黑发亮的头发如同流动的水倾泻在肩上。

在村民眼中,这个貌似富有的男子自称是坐飞机来的,包里却有很多车票,还有许多铁制品和一本《圣语录》,还自称是慕名而来的普通游客。族中长老库库勒大叔亲自接待这两个客人。他是这个族里为数不多的会汉语的老人,穿着镶金边的蒙古长袍,他的儿女也会汉语。

库库勒的儿子给两个客人送来了许多面饼,并邀请他们去自己家里做客。库库勒的女儿也给他们端来了奶茶,并示意每人一定要喝上两碗。李河落喝不下去,杜林琪在他耳边说:“两条腿进门就得喝两杯茶,走出去时,平安就会降临。”

李河落晃了晃碗里的奶茶,还是不喝。

杜林琪生怕他会惹恼图瓦人,唇抵着碗沿,小声嘱咐:“入乡随俗。”

库库勒的儿子十八九岁,不像父亲那样会喝酒,只擅长吹奏三孔口笛“苏尔”,他笑眯眯地给李河落表演。库库勒的女儿20岁出头,长得十分灵秀,一双大大的眼睛很漂亮。李河落对库库勒说:“我喜欢这里的孩子,因为他们都很纯净。”

(摘自《召唤喀纳斯水怪》李枫 著)

皮肤瘙痒总想抓,外涂花椒苦参醋



症状:神经性皮炎。

偏方:①用冰块外敷瘙痒部位,如面积过大,可用冰袋外敷。②取食醋500毫升,用文火煮至50毫升左右呈糊状,将其倒入干净容器内;将苦参20克、花椒5克洗净后放入糊剂内,浸泡1周制成药糊,涂抹患处。

谭先生是某玩具厂的销售员,近年来由于收入下降,还房贷、养车压力较大,他每天早上醒来就开始发愁,晚上也睡不好。过了一段时间,他突然感到手腕部和脚踝部有些发痒,总忍不住想挠挠。后来他发现,心情好的时候,这种感觉就不太明显,如果熬夜加班、心情不好、烦躁焦虑时,发痒就会严重些。渐渐地他发现这些部位的皮肤也变得越来越粗糙,再往后发展,连身上也开始发痒了。

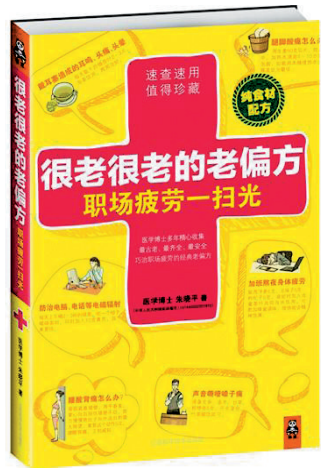
他到医院皮肤科看过,医生告诉他这是神经性皮炎,给他开了一些抗过敏、止痒的药物。他用药后瘙痒确实得到了缓解,但一停药又会复发。

我告诉他,在瘙痒明显时,可以用冰块外敷瘙痒部位,如瘙痒的面积大,则可用冰袋外敷。但此法效果不能持久,我又给他开了一个方子——花椒苦参醋:取食醋500毫升,用文火煮至50毫升左右呈糊状,倒入干净容器内,将苦参20克、花椒5克洗净后放入糊剂内,浸泡1周。浸泡时间越长疗效越好。使用时先将患处洗净,用棉签蘸药糊涂抹于病变部位,每日2次,2周为一个疗程。

神经性皮炎是一种神经功能障碍性皮肤病,与精神因素有明显的关系,多发于争强好胜、性子比较急的人身上。此病的发病机制还不清楚,但一般认为是大脑神经过于兴奋,导致内分泌系统、免疫系统、神经系统紊乱,从而出现瘙痒症状。

冰敷是治表之举,其原理是用低温麻痹局部神经,达到迅速止痒的效果。用花椒苦参醋外涂,则可治本。花椒有较强的麻醉作用,苦参是中医治疗皮肤病的常用药物,有抗过敏、抗炎、止痒的功效,还有一定的镇静作用,可治疗因大脑神经过度兴奋而引起的皮炎。

我还向谭先生介绍了刮痧疗法:买一个刮痧板备用,刮痧前准备温水或清凉油。刮痧从颈部开始,顺着脊柱两旁向下刮,也可刮瘙痒



明显的部位,均要刮至局部出现痧斑为佳。等痧斑自然消失后,再进行第二次刮痧,如此连续治疗2周。

从中医理论上讲,此病与脏腑功能紊乱密切相关。脊柱两旁分布着人体各脏腑的俞穴,在脊柱两旁刮痧,能刺激这些俞穴,达到调节脏腑功能之效。现代医学临床研究证明,在脊柱两旁刮痧,能刺激穴位的神经感受器,并迅速形成反射,对大脑皮层进行功能调节,使人感到轻松、舒适,对于精神压力和紧张情绪可起到明显的缓解作用。这个方法对于因大脑神经过度兴奋而引起的神经性皮炎是治本之举。

在瘙痒病变皮肤处进行刮痧,还可以增强血液循环,促进致痒物质的代谢和运输。且刮痧后的痧斑一般需要三四天才能完全消除,在此期间痧斑会继续刺激穴位处的感受器,发挥上述作用。

当然,由于本病的病根是心理过度紧张、急躁,因此在使用上述方法时,还应配合自我的心理调节,降低争强好胜的心理,保持平静的心态,才能起到最佳的疗效。

谭先生听了我的建议,回家后就让爱人制作花椒苦参醋,还让爱人给他刮痧。此后的几天里,他觉得瘙痒症状得到了很大的缓解。当症状明显时,他用冰块敷一下,很快也能起到止痒的作用。一周后,花椒苦参醋制作完毕,他每天使用两次,瘙痒症状越来越轻,两周后就完全消失了。

(摘自《很老很老的老偏方,职场疲劳一扫光》朱晓平 著)

小偏方解决大问题

副刊

电话:65233687

洛阳社区 我们的家园
洛阳社区 洛阳人的网上家园
广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万
BBS.LYD.COM.CN
时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐