



资料图片

# 给唠叨加个引子

□记者 张丽娜

## 1 争论由刘翔而起

看奥运比赛,差点儿酿成了一对洛阳夫妻的婚姻危机。

女人姓王,男人姓张,才结婚不久。前两天,小两口应邀到小王的女同事家打牌、吃饭,去得早了,午饭还没做好,同事的模范老公在厨房里欢快地忙活,同事招呼他俩坐在客厅里看电视。

这些天,看来去都是伦敦奥运会的电视转播。三个人一边看电视,一边嗑瓜子,话题很自然地就聊到了比赛。同事认为,刘翔是悲情英雄,值得同情,值得敬佩,等到脚伤痊愈后,依旧可以重返赛场。

小王嗤之以鼻,毫不留情地加以辩驳,耻笑同事“太傻太天真”。话不投机,两个女人吵了起来。

同事伶牙俐齿,嗓门又高,小王吵不过人家,气得浑身哆嗦,频频用眼神向旁边的老公示意,希望他能帮腔。

无奈的是,这边战火升级,那边,小张自顾自地看着电视上的篮球比赛,对女人们的争吵置若罔闻,根本没有为老婆帮腔的意思。

倒是同事的老公适时打圆场,高叫一声“开饭了”,终止了这场战争。

## 2 你为何不帮腔

那顿饭小王吃得闷闷不乐。吃完饭,尽管同事热情挽留,要小王和小张留下来打牌,小王还是拽着小张愤愤离去。

路上,小王便向小张开了炮:“你根本不爱我!”小张愕然:“此话怎讲?”“你如果爱我,别人欺负我的时候你怎么不帮我?”小王将刚才的情景复述了一遍,埋怨老公不把她放在心上,故意装着听不见,没跟她站在一边。

小张着急了:“篮球比赛正激烈,我真没留意你们的争吵。你们女人平时总是吵吵嚷嚷的,吵完了又拉着手去逛街,我怎么知道你们是真吵还是假吵啊?”

两个人寸步不让,吵了一路。小王认为老公不关心自己,感到委屈;小张则觉得老婆无理取闹,大呼冤枉。还没到家,小王就跳下车,赌气去了娘家。留下头疼不已的小张,独自度过郁闷的周末。

这样的事情说大不大,它可能每天都在这个城市的不同角落上演;说小却也不小,如果夫妻俩经常为这样的小事争吵,伤害感情,小事就有可能演变成离婚这样的大事。

那么,发生这样的情况时,该怎么处理?你说小王偏激、任性,让她彻头彻尾地改变性格,短时间内就学会控制情绪,这不太现实。

让小张无论何时何事都顺应老婆,无论有没有错都承认自己有错,这也让男人太压抑,而且不近人情。

## 3 抱怨也可以很有艺术

其实,只要小王在开口抱怨老公前多说一句话,这场小小的婚姻危机就有可能避免。

那就是:“亲爱的,我需要你的帮助。”

亲爱的,我需要你的帮助。我将要说的这件事情跟你没有直接的关系,我本来想自己默默消化,可是我控制不了自己的情绪。请你听我讲,可以吗?

任何时候,当一个女人想抱怨她的老公的时候,先来一个低姿态,表明向对方寻求帮助的态度,然后再继续你的唠叨,相信大多数男人都愿意洗耳恭听。

这个套路不是想当然的杜撰,是有实践依据的:有个读者向我讲述她的幸福婚姻,说到怎么化解夫妻间的矛盾时,贡献出了她的“撒手锏”。这个读者姓姚,老公在本市一家科研机构上班。她33岁,从生活中学到不少经营婚姻之道:

男人需要信任、接受、感激、赞美、认可和鼓励,当妻子劈头盖脸地指责男人不够爱自己时,或许是想引起老公的重视,希望他多爱自己一些,但事实上这种蠢笨的方式只会触发男人的愤怒,被他理解为妻子对他不满,妻子在否定他。而被否定,会令一个男人骄傲的自尊心大受打击,他会誓死捍卫他的尊严,于是忘掉你是一个可爱的妻子,像对待敌人一般冷酷并与你叫板。

相比男人而言,女人天生爱唠叨,她们迫切地希望身边有人倾听她的心里话。抱怨是一种夹杂着负面情绪的倾诉,所以,开始抱怨前,别忘了给自己的抱怨加个爱的“引子”。如果怀疑这种引子的效力,你可以试一试。

## 现世安稳

单男: 若 年龄: 32岁  
身高: 175厘米 体重: 60公斤  
学历: 硕士 职业: 事业单位职员  
婚姻状况: 未婚

他的梦中情人有着一头乌黑漂亮的长发,他的理想爱人只要孝顺长辈就行,如果除了孝顺,她还有稳定的工作、清秀的容貌,那就再好不过了。

他是现实的男人,他是理性的男人,他是女人们又爱又恨的那种男人,冷静,内敛,低调,你永远猜不透他在想什么。

黑色T恤,灰色短裤,简简单单的衣衫,与他那敏锐的思维形成对比。他精通投资理财,对历史异常着迷。这意味着他不古板、不固执、不偏激,相信历史规律,但不因循守旧,懂得在变化中寻找永恒。

这种男人不必拼上全力,就能让自己和家人过上富足的生活。他传统保守,小心谨慎,不盲目与现实对抗,能够顺应社会需求,同时又默默保留自己的理想。

嫁给这样的男人,生活未必多姿多彩,因为他总是如此平静,波澜不惊,好在平静对于某些女人来说,本身便是一种追求。

如果你向往安定富足的生活,他倒是不错的选择。

(记者 张丽娜)

## 单身帮

幸福起点交友俱乐部特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密! 联系电话: 13721691866

## 精神追求

单女: 雪静 年龄: 35岁  
身高: 165厘米 体重: 58公斤  
学历: 大专 职业: 经商  
婚姻状况: 离异

她没有什么特别的,至少表面上看起来如此。你倘若跟她不熟,一面之交,得出这么一个结论不足为奇。

在人群中,你甚至不一定会注意到她。她像经常出现在你身边的大部分女人一样,皮肤白净,五官平淡,身材算是保养得不错的,不胖不瘦。

她很会做饭,这是上一段婚姻的馈赠:她得变着花样满足家人挑剔的口味。现在那个“家人”已不知是谁的家人,可她那双勤劳灵巧的手仍在不知疲倦地忙碌,洗衣、做饭、洒扫、赚钱,以使自己和女儿的生活保持稳定的秩序和良好的品质。

即使没有男人,她和女儿也能过上安逸的生活——她那智慧的头脑保证了她的收入高过这个城市的大多数人。

可是没有男人,这种安逸索然无味。累的时候往谁身上靠呢?夜深人静的时候想着谁才能入睡呢?跟谁一起带女儿去旅游度假呢?

人活着要有更高的精神追求,找到一个好男人,组建一个美满的家庭,女人才能获得精神上的满足。

(记者 张丽娜)

## 情路上

## 有一种幸福叫细水长流

□马亚伟

早在10年前,我的闺蜜们就立下了鸿鹄之志:没有房的男人,誓死不嫁!后来她们果然先后嫁给拥有蜗居甚至豪宅的男人。唯独我这只“燕雀”,还没来得及高瞻远瞩谋划未来,就嫁给了一个一穷二白的家伙。

结婚没有房子,怎么办?我们借钱买了两室一厅。刚结婚,就背上了巨额债务,还好,两个人工资有保障,日子虽紧,柴米油盐地过起来,倒也有滋有味。

结婚纪念日到了,怎么着他也得送个礼物吧。老公竟然拿着一张贺卡在我眼前晃,都什么年代了,还这么老土,当我是20世纪80年代的初中生?我扭过头,看也不看。老公打开贺卡,有音乐响起来。我气呼呼地夺过贺卡,看到上面密密

麻麻写满了字,是老公写给我的。在纸笔快要被淘汰的时代,能收到一封手写的“情书”,想必也是不可多得吧!想当初,我不就是被老公的情书打动,才嫁给他的吗?老公的“情书”写得很动人,我知道,一个人用心写出来的东西会是什么味道。贺卡虽寒酸,情谊诚可贵。

富人可以用9999朵玫瑰书写爱情宣言,然而玫瑰易凋谢,浪漫难长久,哪比得上纸上的字?多年以后,回忆起这段往事,感觉依旧温馨如初。清淡婚姻,就这样把浪漫经营得细水长流。因为平淡,所以幸福。

日子过得不富裕,餐桌上的白菜土豆就成了主打。我以为,所谓巧妇,是能把平常的东西做出不平常的口味来的。

如果天天用“一碟子腌白菜”来轰炸,恐怕日子就没法过了。

为了把白菜做出不同的口味,我学会了七种做白菜的方法。寻常白菜,我巧手制作,让它们穿红戴绿,风风光光登上餐桌。至今老公对我的“辣白菜豆腐汤”仍念念不忘,隔三差五就要吃一回。土里土气的土豆,我配上青椒和红椒丝,在大火上醋熘一下,盛在盘子里,看着赏心悦目,闻着酸香无比,老公能吃得盘底朝天,我也从中获得了巨大的成就感。

转眼10年过去了。现在,我们不再掰着手指头计算着过日子。两个人一起经历过的风风雨雨,也成了一首值得回味的诗,有时间拿出来品一品,千般滋味在心头。有一种幸福,叫做平平淡淡,细水长流。