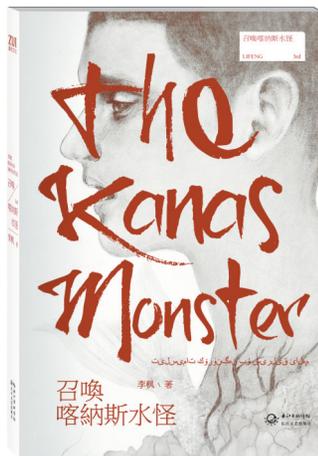


03

寻找哈乐丹(3)



一部新疆百科全书式小说

李河落在村外高价租了一间小木屋,安顿下来后,做的第一件事就是找村里人搭讪。杜林琪坐在木桩上,躬着背、疲沓地望着站在不远处与图瓦人聊天嬉笑的李河落。

杜林琪有些不耐烦了,原本想把喀纳斯介绍到完美无缺的激情全没了,她只是无奈地盯着这个不像游客的男人:他看上去很年轻,身材很挺拔却有些瘦弱,面色苍白,戴着墨镜,穿着T恤,走到哪儿都叼着烟,从国外来这里旅游却只提了个装着铁器的沉重小包。

与当地居民说完话,李河落板着脸走了过来。杜林琪笑话他:“沟通不了吧,这里大部分人说图瓦语、哈萨克语和蒙古语。”

现在看来,李河落所熟悉的英语、法语、日语、德语在这里都不管用了。这个女孩对李河落很重要,但不能什么话都让她代为翻译。李河落问她:“听说这里有有个不一样的少年。”

“不一样的少年?”
李河落望了她一眼,说:“听说是个很神奇的少年。”

“那就是哈乐丹了。”杜林琪来了兴致,“这个孩子在喀纳斯很出名,可能就是那个禾木村的……”她刚想连带介绍一下这里的美景,李河落却无心听,走到松树林边蹲下,研究起泥土来。李河落掘了些泥土闻了闻,泥土似乎带着些香味儿。他刚起身想走进松树林,却被杜林琪叫住了。

“你不要乱走!不要走远了。这里有熊,山上有雪豹。”

李河落头也不回走进了松树林,杜林琪心想或许又是自己多管闲事,于是跟着他钻进了松树林。

在林子里穿梭了很久,杜林琪一直在抱怨:“你对这里不了解,为什么尽做冒昧的事儿?”看见李河落停下脚步,杜林琪盯着他从嘴里拿出的烟头,指责道:“你不该把火带到这里来!这里很干燥,以前就发生过大火,烧着林子怎么办?这里可是国家五A级风景区啊!”

“说说哈乐丹吧!”
“嗯?”杜林琪说,“回去说,我们走得够远了,万一碰见熊怎么办?动物永远比人清楚森林里的路,会循着气味找来的。”

“烟往南走,风往图瓦村子去,熊循不来,若你嗅觉灵敏,你还能循到熊。”

“好吧!哈乐丹是个孤儿,父母都死于车祸,他当时也在车上,却活了下来。现在,他是图瓦族最有名气的少年。”

李河落村度着,随后点了点头:“你先回去帮我打听一下哈乐丹,我还要往前看看。”

“不行,坚决不行!你对这里根本不熟悉,万一迷路或发生别的事情怎么办,何况我们已经坐了3天3夜的车,这么疲劳……”

“我喜欢独处。”李河落显得有些狂暴。女人处事总是这样,他对女人生不出好感,这可能因为他不能容忍自己的母亲。他歪着脑袋警告杜林琪:“听着,别在我这儿唠叨你的那些所谓的高尚职业道德。你不是旅行团的导游,我们是私人交易,一切后果都不用你负责。”

杜林琪无奈,指着他的鼻子气得说不出话来,望着他霸道的样子,只好叹着气点点头,咬牙切齿地说:“记住啊,别走远了,若是迷路就一直往阿尔泰山走,走到一个巨大的湖边就停下。要是晚上6点前你还没回来,我就叫人去那儿找你。”说完,她从皮带上取下一把水果刀塞给李河落:“遇到危险就……”

李河落没等她说完便转头往林子深处走去。他朝着杜林琪说的雪山方向直走,想去那片巨大的湖边观赏美景。在荒僻的大西北有这样秀丽的地方简直不可思议,他静下心来观赏着色彩变幻莫测的森林,试着冲刷掉残留在自己内心深处的不安,这种不安已经伴随他很多很多年了。

他拿出那把小巧的水果刀,笑了笑,这完全就是一件供观赏的艺术品。姑娘的可爱之处在于她的愚蠢,也许是这样。

(摘自《召唤喀纳斯水怪》李枫 著)

“鸭梨臀”太难看,试试大黄瘦身糊

32

症状:臀部肥大。

老偏方:①用大黄粉10克,加入适量米酒调成糊状。热敷臀部后涂抹药糊,用纱布覆盖。再以热水袋外敷于纱布上进行加热,每次10~20分钟,每天1~2次,一个月为一疗程。②双手扶墙或椅背,呈站姿,左脚后移,以脚尖着地。吸气,快速将左脚往后腾空抬起,尽力抬高停留5秒后,吐气将腿放下。重复20~30次后,再换脚做。

虽说拥有丰满的臀部是很多女性追求的目标,可要是臀部过分肥大,比例失调,也是一件尴尬事。

小美是一家公司的文员,一天到晚都有无数文件需要处理,除了吃饭、上厕所,她一天中至少有10个小时要坐在办公室里。由于工作紧张、脑力消耗大,小美经常没到饭点肚子就饿了,于是在抽屉里准备了不少巧克力、饼干等零食,饿了就吃两口。

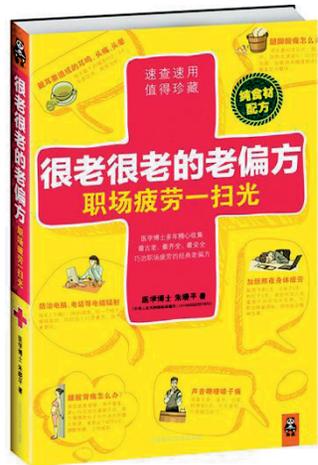
有一天早上,小美照镜子时,突然觉得自己在不知不觉中变胖了,尤其是臀部比以前大了一圈,以前的裤子她已经穿不成了,心里十分懊恼。她只好狠下心把抽屉里的零食全部扔掉,连午饭也不吃了。

没过几天,她就扛不住了,工作强度还是那么大,又缺少足够的营养补充,饥饿感、眩晕感都让她很难受。她放弃了节食,又开始吃午饭和零食,只是尽量控制进食量。这样过了两个月,小美发现自己的体形仍然维持现状,臀部甚至还有继续增大的趋势。小美十分苦恼,就来找我帮她想想办法。

小美对中医没有信心,是抱着试一试的态度来的。在她的印象中,外形上的问题,可能找整形医生比较合适。听了她的病情描述,我告诉她臀部肥大其实在本质上属于肥胖病,中医治疗肥胖还真有不少办法,比如喝中药、针灸等。小美听了连连摇头,说自己吃药嫌苦,还怕有副作用,况且她也没时间煎煮中药,对针灸更害怕。我笑笑说没关系,还有其他办法呢,比如中药外敷等。

小美对外敷中药倒不反感,表示很感兴趣,我给她写了一个方子:用大黄粉10克,加入适量米酒调成糊状。使用时,先用热毛巾敷热臀部,再涂抹上药糊,用纱布覆盖,最后以热水袋外敷于纱布上进行加热,每次10~20分钟,每天1~2次,一个月为一个疗程。

大黄是一味具有悠久应用历史



的中药。传统理论认为它能够攻积、导滞,荡涤胃肠燥结,经常用它来治疗便秘。在临床实践中,人们发现使用了大黄的患者,其肥胖症状也能得到改善。药理研究显示,大黄对高血脂有良性调节作用。更进一步的研究还显示,大黄对人体的瘦素水平亦能起到调节作用。瘦素是人体肥胖基因编码产生的蛋白质产物,大量研究证实,肥胖患者体内的瘦素水平明显高于正常人,而大黄却有降低瘦素水平的作用,这可能就是使用大黄能够减肥的关键。

目前,临床上将大黄应用于减肥的成功案例很多。市面上出售的许多减肥中药,其成分中往往少不了大黄。这些药物一般是口服用药,但口服大黄的话,用量稍大即可导致腹泻。而这个方子将大黄进行外敷,就可以最大限度地减少这个副作用,达到减肥而不腹泻的效果。

我还建议她多做瘦臀运动,方法如下:双手扶墙或椅背,呈站姿,左脚后移,以脚尖着地。吸气,快速将左脚往后腾空抬起,停留5秒后,吐气将腿放下。重复20~30次后,再换脚做。

小美听了介绍的偏方,高兴地说回去一定试试。后来,小美一直没有来复诊,我希望自己开的偏方已经解决了她的苦恼。(摘自《很老很老的老偏方,职场疲劳一扫光》朱晓平 著)

小偏方解决大问题

副刊

电话:65233687

网瘾猛如虎

善用才是真



拍卖公告

受委托,定于8月22日9时30分在偃师市党校路1号,偃师市委党校老校区办公楼四楼报告厅公开拍卖旧机动车一批。有意者请于21日17时前交纳保证金(5000元/辆,以银行到账为准,如不成交全额无息退还),并持有效证件办理竞买手续。

展示时间:8月20日—21日
展示地点:偃师市党校路1号偃师市委党校老校区院内
咨询电话:67716616
展示电话:63627750
报名地址:偃师市党校路1号偃师市委党校老校区院内
监督电话:62325608
洛阳市产权拍卖有限公司

好口碑 好教师 好学校

订版热线:63232112 63232133

开栏语:暑假来到,众多想为孩子报个补习班的家长犯了愁。面对众多教育培训机构,到底该把孩子送到哪所学校呢?减少众多家长奔波之苦,去除择校忧虑烦恼,我们特开设《好口碑好老师好学校》专栏,告诉仍在求学路上犹豫不决、徘徊不定的家长:你身边就有一所好学校。

洛阳彩虹教育学校

全国百强 洛阳最佳 15年培优
涧西、西工、洛龙校区小学、初中、高中暑假第三期开课!
每班余额不多,抢座从速
涧西校区:64289710
西工校区:15515300365
洛龙校区:15515300757

宏博画室

美术高考 书法高考
协议包过本科 免费咨询
九都路珠江路口 4000-878-369

洛阳百姓金口碑教育品牌

九邦教育

真正名师一对一
暑期提高百分
精确把握历年小升初中考艺术生,必考真题。64852003
涧西凤凰大厦14层 www.jb199.com

欢迎刊登

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。