



绘图 雅琦

另一种幸福

早上醒来,我嗓子疼得厉害,起身去倒水喝,顺便说了句:“嗓子疼。”母亲在一边听到了,急忙弄来新鲜的蒲公英泡水,放凉了给我喝。

上班时,母亲一再叮嘱我要去看医生。我随口应着,没太在意,母亲却放在了心上。

谁知到了下午,我头、腰、腿都跟着疼起来,便急忙奔向医院。大夫问了半天,得出的结论是空调病。怎么会是空调病呢?整个夏天,办公室的空调把我吹得直打冷颤也没事。我想了想,可能是前几天孩子半夜发烧,为了让他少吃药,我半夜起来给他按摩退烧,没睡好觉,加上着急上火所致。

晚上吃过饭,我早早上床休息。人在生病的时候是最脆弱的,此时多希望有个肩膀可以靠靠,有个人可以撒撒娇,在我不想吃药的时候哄我吃药……

于是,我给老公发短信:“身体不舒服,浑身疼!”老公马上打来电话,一连串地问:“是累了,没休息好,还是热坏了?

吃药没有?吃的什么药?”我本想在电话里撒撒娇,但又不想让他担心,遂告诉他没事儿。

挂了电话,我喊来孩子,让他帮我揉太阳穴和腿。儿子很听话,一边揉一边关切地问:“妈妈,还疼不疼?”一直揉到小手发酸才停手。看着懂事的孩子,我的疼痛顿时减轻了好多,搂着儿子很快进入了梦乡。

蒙眬中,我感觉母亲在用温水帮我敷腿。可能是因我不舒服,睡不踏实,惊动了母亲,她便起身想办法来帮我减轻疼痛。一股暖流涌上心头,在母亲眼里,我永远是不大的需要照顾的孩子。此时,我能做的只有尽量保持一种很舒服的状态,让母亲少担心。

早上醒来,我打开手机,收到好几条短信,是朋友发来的,他们告诉我治空调病的小偏方,还有吃什么药及注意事项。

我心里暖暖的,有一种被人宠爱的感觉!原来,生病的时候有家人的照顾和朋友的关心,也是一种幸福!

(偃师市 赵静玉)

● 你说我说

养生莫扰民

凌晨,当我还在睡梦中时,就听到楼下有人在拍手、大吼,那是早起的人在晨练。坐公交车时,有人在旁若无人地梳头,看着头皮屑纷纷落下,人们直反胃。

如今,已经进入了一个全民养生时代,无论你是看电视还是听广播,或是读书看报,都会发现最热门的话题就是养生。注重养生,能让身体健康,自然是一件好事,但养生也要注意场合,顾及他人的感受,特别是在公共场合,千万不可随心所欲,惹人厌烦。

20世纪80年代初期,我还住在单位的单身宿舍里。当时看到一篇报道说,每天晚上梳头一百下,可促进睡眠。于是,每天晚上临睡前我都要梳头一百下。

刚开始,同寝室的同事还没有说什么。后来,见我天天如此,一个同事实在受不了了,就和我大吵了起来。他说:“这么晚,你不睡觉,梳什么头呀?”我说这是养生保健操。他说:“要做保健操你就出去做,别在屋里影响我们睡觉!”

旁边的同事劝道:“你怎么保健都没人管你,但前提是你不要影响俺们睡觉。”从此以后,我再也没有睡觉前在寝室里梳头了。

这件事情让我明白了,不顾及他人的行为是一种损人利己的自私行为。养生本身并没有错,但要想家庭和谐、社会和谐,就要多为他人着想,顾及一下他人的感受。

(涧西区 郑宗良)

酒祖杜康杯酒文化有奖征文赛

与酒争宠

老公爱喝酒,犹如老鼠爱大米。我嫁给他,与其说与酒结了缘,倒不如说与酒结了怨。

结婚后,我发现婆家虽家徒四壁,却酒风日盛。上至公公下至侄儿,亲友一聚会便猜拳行令,酒气冲天。尤其是老公,三天一小喝,五天一大喝,酒场上叱咤风云,力克群雄,不喝个昏天地黑,决不罢休。我还没埋怨几句,老公竟大言不惭地说:“酒是粮食精,越喝越年轻;酒场上情分厚,牌场上情分薄……”

“什么粮食精,我看是白骨精!什么情分厚,我看是脸皮厚!”我生气地说。

渐渐地,我发现老公对酒情有独钟,一日不饮,想;两日不饮,念;三日不饮,茶饭不思!我不由得醋意大发,对老公发出了最后通牒:“要酒还是要老婆?”老公点头如捣蒜,信誓旦旦地给了我一个

满意的答复。

接下来一段时间,老公还真与酒一刀两断,我窃喜。平时在家,我笑脸相迎,美语奉承,好饭伺候,使尽“媚”术,决不能让老公“酒”情复燃。

一天晚上,老公回来得很晚,满脸通红,眼神迷离,憨态可掬。“你……”我立即怒火万丈。“我喝了,今晚喝的是茅台酒啊!”老公不大打自招。“喝茅台?你喝猫尿吧你!”我咬牙切齿地说,一甩门离家而去……

打那以后,老公也意识到事态的严重性,给我立下了保证书,我原谅了他。

上个月,百姓写手“以文会友”群的部分文友到汝阳杜康酒厂参观。杜康酒深厚的文化底蕴、复杂的制酒工艺,杜康村淳朴厚重的风土民情,让我对酒有了一个全新的认识。午间,向来对酒

深恶痛绝的我,也与文友一起开怀畅饮,酒至酣处,大家赋诗作词,不亦乐乎,真是应了曹操那句话:“何以解忧,唯有杜康!”

下午回家时,我特意老公买了一箱杜康酒,老公看到后感激涕零。

此后,老公虽饮酒,但决不酗酒,还时常弄几个小菜,与我同饮几杯。我告诉他:“这样饮酒,我决不反对!”

(瀍河回族区 韩亚歌)

洛阳杜康控股
有限公司 协办
团购热线:
0379-65439681
15038227872

● 五味人生

瞅老记

今天我做了一件无聊却深刻的事儿:瞅老,花了5分钟时间。

在一个候车亭,我看到一位老人哆嗦着手,两步一停地挪过来,便生出怜悯之情来。

这个年龄,这个状况,为什么还要在这嘈杂的马路走呢?

忽然,我觉得自己很可怜。我的父亲10年前就离开了我们。那时,父亲头发刚染霜,身体还结实,显然没有这位老人幸运,没能活到这般年纪。

一片秋叶虽几近凋零,但它遍览了风景,饱经了风雨;一棵春苗虽生机勃勃,可它见识过什么?

老人终于挪过来了,他有点儿脏,衣服、胡子、鼻子都疏于打理,眼睛直勾勾的,脖子硬挺挺的,双手在抖动。他有病吧?我想挪开。

我没有动,他也毫不躲闪,贴着我过去了,没有瞅我,也没有瞅任何人。我忽然明白,老人只是老了,而有病的是我。我们出门唯恐不新鲜,怕人笑话,收拾半天,累不累呀?老人出来

是看风景的,他没有那么多顾虑。

多少人活在别人的目光里、自己的虚荣心里,看人家有车、有房,便嫉妒、攀比,哪有这位老人的洒脱和无我?多少不自量力,超负荷地活在“五行山”下!其实,活着不是为了匆匆向前,我们不是柳宗元笔下那个不停背负的虫子,活着不是为了别人的眼光,而是为了自己的心情、一路的风景。

老人从我身前,从热闹的候车亭蹭过去,旁若无人。我收起了无知的怜悯之心,改为羡慕和尊敬。莫瞅他人老,自己有老时,做一个哆哆嗦嗦还能出来看风景的老头,似乎不是谁都能做到的。感谢命运,感谢心情,感谢生活,要经历和感谢的还有很多!

道德是一个无止境的修炼过程,地位是一种可遇不可求的运气,年龄则是自然淘汰和自我珍惜相角逐的游戏。所以,老人都应该受到尊敬,那是一种生命的状态,那是游戏的胜者,那是我们的未来!

(孟津县 孙浩宇)

● 啼笑皆非

有感情了

儿子爱吃虾仁,让我到超市买一包半成品虾仁做给他吃。因为记性太差,加上琐事缠身,我买回虾仁却忘了做,好几个星期后才想起来。

那天我告诉儿子,中午给他做他最爱吃的虾仁。儿子一边感谢,一边擦眼泪。我疑惑不解地问:“不就是吃虾仁吗?你也不至于高兴得掉眼泪呀!”

儿子看着我说:“妈妈,虾仁在咱们家住这么久了,我和它们已经有感情了,你做好了我要是不舍得吃,那该怎么办呀?”

(偃师市 苗君甫)