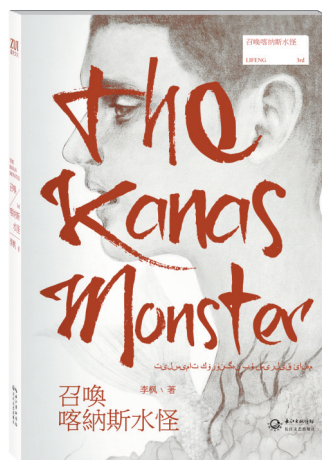


05

恐怖的湖面



一部新疆百科全书式小说

李河落背对着湖蹲下，捡起吹落的叶片擦了擦沾满泥巴的鞋，蓦地瞥见岸边漂亮的石头，便伸出手去捡。突然，湖中传出一声巨响，溅起一大片水花。

李河落一阵紧张，迅速地拔出手枪，转身瞄准目标，却发现湖面上除了一圈圈涟漪，什么都没有。因为夜幕降临，雾气紧贴湖面越来越浓，湖面上究竟浮着什么，李河落看不清楚。他顿时毛骨悚然，不敢轻举妄动，双手握枪，屏息凝视着让他恐惧的湖面。

根据涟漪判断，这应该是湖中的大鱼玩的把戏，但涟漪面积之大，令人诧异，海里的鲨鱼也激不起如此大的浪花，更何况是内陆湖中的淡水鱼。李河落举着枪慢慢向后退，这时天已黑，除了静得瘆人的湖泊，他什么也看不见。

过了一会儿，他见远处有光影在移动，便收起了枪。原来是杜林琪带了两个图瓦村民打着手电来找他。

李河落看着杜林琪在砾石上快速跑动时摇摇晃晃的身影，觉得好笑。

杜林琪说，哈乐丹已经19岁了，现独居在喀纳斯湖边。

回到村寨外的小木屋，杜林琪笑着对他说：“陆先生的眼睛原来挺好看的。”李河落红了脸。杜林琪笑道：“陆先生居然也会害羞？”

李河落不想和她多谈，只

说：“我没和女人打过交道。”说完，他走出屋子抽烟去了，诧异自己居然为一句话脸红，诧异这里的女人也善调侃。

李河落和杜林琪同住在不大的木屋里，两人各睡一边。杜林琪在中间挂起一张绣有维吾尔族人民载歌载舞情景的亚麻布以遮挡。杜林琪还在想这个古怪的男人会不会半夜起来对自己做什么。

临睡前，李河落问她那个湖叫什么，杜林琪已经困得不行，迷迷糊糊回答：“喀——纳——斯……”

第二天，李河落早早起床走出屋子，心情很好，连做了好几次深呼吸。这里的景色总能让他懂得珍惜的重要性。他戴上墨镜，让杜林琪找来一个牧民，包了三匹马，朝喀纳斯湖边哈乐丹的住处赶去。为了尽快摆脱苦难和负罪的日子，李河落想尽快办完事，然后去过自由自在的日子。

路上，杜林琪问他：“你就那么想见哈乐丹吗？”

牧民把他们带到距湖边几百米远处就不肯继续往前走，脸上露出恐惧的表情。李河落多塞了些钱给他，他才勉强把他们送到湖边，嘱咐他们不能在此处逗留太久。这时，三匹马已经狂躁不安，不停地嘶叫。

杜林琪对李河落说，昨天晚上来找他时，她也是好说歹说，直到说是游客失踪、人命关天，那两个牧民才跟她一起来找他。

李河落提起哈乐丹，牧民只是摇头，什么也不说，问到哈乐丹为什么独居在湖边，牧民指着岸边山坡的森林中一间破旧不堪的尖顶木屋说：“湖里住着安磨夫，地上住着哈乐丹。”然后牵起马就走，边走边说了一句让人听不懂的话。

李河落和杜林琪朝那片山坡的森林走去。李河落已经处于兴奋状态，因为已经接近目标。他总是比杜林琪动作快，跟在后面的杜林琪叉着腰，大口喘气，盯着李河落爬山时敏捷的身影，愤愤地说：“你的腿长得像头鹿。”

李河落越过木屋前的栅栏，露出敏锐的眼神就像只狡诈的野狼，眼睛透过墨镜镜片透射出冷冷的凶光。他观察着木屋周边，趁杜林琪还没上来，轻轻地推了一下木门，门锁着，他有些急不可耐。他完全可以闯进去，带着人质去拿另一半酬金，但这个哈乐丹总给他一种不祥的预感。他敲了敲门，里面传来叩门的回音。

杜林琪爬上来，望了望栅栏忙说：“陆先生快出来！哎呀呀！拜访图瓦族朋友，不能这样冒昧地越过人家的栅栏，要先在外面问候一声……”

李河落点了一根烟，朝喀纳斯湖走去。（摘自《召唤喀纳斯水怪》李枫 著）

明矾泡脚，可除脚汗

34

症状：爱出脚汗。

偏方：在洗脚盆中倒入温水2000毫升，加入明矾10克，搅动水使明矾溶化。泡脚10~15分钟，每晚1次，7天为一疗程，一般使用1~2个疗程即可。

现代企业，对职员的要求越来越高。西装革履可以称得上是标准穿着。这一套正装，看上去挺醒目，可一到炎热的夏季，白领们就不好受了。

蒋先生是某公司文员，平时在写字楼上班，经常西装革履。他从念中学开始就有个毛病——爱出脚汗，精神紧张时情况就更加明显。大学毕业前，蒋先生夏天常穿凉鞋，就是为了透气，少出脚汗。上班后，他不得不天天穿着皮鞋，夏天坐在有空调的办公室里还好些，但一外出办事，在烈日下走上一段时间，不用多久，他的袜子就湿了，晚上回到家一脱鞋子，汗臭味儿让人无法忍受。

到后来，他上班时发现，路过他办公区域的同事都会掩着鼻子匆匆走过，终于有一天，有人问他是不是有什么水果烂在抽屉里了，要不然他的办公桌附近怎么总有异味？

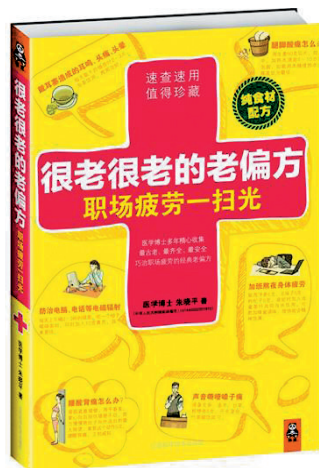
蒋先生翻了翻抽屉，并没有发现异常，再一想才明白，原来他脚上的这双皮鞋从买来一直穿到现在，加上自己脚汗多，即使穿着皮鞋，离得近的同事也能闻到那股气味。他脸上火辣辣的，一下班就去买了一双新鞋。

这事对蒋先生刺激很大，他决定想办法治一治自己的汗脚。经朋友介绍，他请了假来医院找到我。

听蒋先生讲完自己的苦恼，我问他现在脚上有没有长脚气，蒋先生说没有，因为他知道自己脚汗多，所以每天回家都要洗脚，用肥皂洗得很干净。我听了点点头，给他开了个方子，让他回去试试。

这个方子很简单：每天晚上先在洗脚盆中倒入温水2000毫升，加入明矾10克，搅动水使明矾溶化，然后泡脚10~15分钟。每晚一次，7天为一疗程，一般使用1~2个疗程即可。

明矾的化学成分主要是硫酸铝钾，普通人对它的印象可能主要是净水剂。我记得小时候自来水管道的脏水比较脏，妈妈就会放一点儿明矾在水里，不一会儿，水就变得清澈



透明。

很多人可能不知道，明矾其实还是一味中药，早在《神农本草经》中就有相关记载：矾是指煅石，也就是焙烧矿石，这味药是将矿石采得后，经炼制而成。古代医家认为，明矾有燥湿、收敛等功效。如《本草纲目》记载：“明矾有燥湿之功。”清代医家冉雪峰《大同药理学》云：“明矾，收涩力量甚大，在收敛药类中，功效无出其右。”

现代药理研究证实：一方面，明矾有抑菌作用，对多种细菌微生物均有抑制及杀灭之效；另一方面，明矾有明确的收敛、消炎功效，这是因为明矾可从细胞中吸收水分，使细胞脱水收缩，减少腺体分泌及渗出物，从而有效收敛、燥湿并消炎。

蒋先生的脚汗症，现代医学认为这与脚部汗腺分泌过于旺盛有关，一般被认为由个人体质所决定，常见于一些精神敏感、容易紧张的人身上。明矾由于有收敛之效，因而能使脚底的汗腺细胞脱水，减少汗腺的分泌，慢慢就能治疗脚汗症。况且，明矾有杀菌功效，还能防治由于脚汗多引起的脚气，对于蒋先生是再适合不过了。

蒋先生按我的方子回家治疗了两天，觉得脚汗减少了许多。他连续用了两周，来复诊时告诉我，他脚汗多的毛病已经消失了。我提醒他以后还要注意调节情绪，做事时尽量避免急躁，否则脚汗症还会复发。（摘自《很老很老的老偏方，职场疲劳一扫光》朱晓平 著）

小偏方解决大问题

副刊

电话：65233687

职场资讯

订版热线：63232112 63232113 63232133

个人求职

● 会计师兼记账报税 15036730779

单位招聘

高薪诚聘初中教师

英语、语文、书法 13838835858

● 深圳常年招公交司机 63310955

● 公司招聘司机1名 15036590326

劳务输出

● 农力招各类出国劳务 63332891

● 海陆招各类出国劳务 64390263

● 威通招各类出国劳务 64917810

● 佳的招各类出国劳务 64618680

● 信达办各国出国劳务 64853058

交通资讯

订版热线：63232112 63232113 63232133

汽车租赁

广嘉汽租 64230197

广嘉新车车全价优 64229951

要租车找广嘉 13698829222

好运汽租 60178888

车新价优包月优惠 18337980999

笑笑汽租 64858818

万嘉汽租 64978111

舒达汽租 63269518

飞盛汽租 64882555

聚和汽租 64837955

● 鑫华租大客及班车 13598160838

● 众翔汽租，新车价优 63396899

工程机械

● 高空作业车出租 13525977718

友情提示：本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。

倡导绿色生活
共建生态文明

