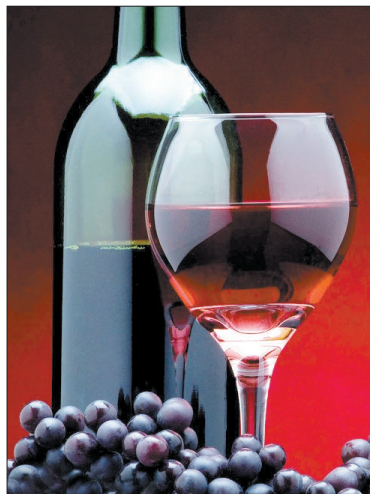


葡萄大量上市,不妨在家自酿葡萄酒

营养专家说,每天喝二三两葡萄酒对身体好



(资料图片)



批发市场葡萄便宜,但只成箱卖

近日,记者来到纱厂路一个农贸市场,见不少摊位都在销售葡萄。

“好一点的十块钱三斤,稍青一点的两块五一斤。”一名小贩指着两箱颜色略有差别的葡萄说,眼下正是葡萄大量上市的时候,售价在每公斤5元至6元的本地葡萄很受欢迎。



不妨试试自酿葡萄酒

采访中,记者看到不少市民到批发市场成箱地买葡萄,一问才知,他们是为了回家自酿葡萄酒。

自酿葡萄酒究竟该怎么做?记者找到了有多年自酿葡萄酒经验的市民王女士。

王女士说,很多人酿葡萄酒的时候,为了省钱,会选质量较差的葡萄,但质量好的葡萄才能酿出味道好的葡萄酒。

王女士将买来的葡萄剪去长蒂,之后在葡萄上撒一层面粉,轻轻揉搓并用水冲洗干净之后,葡萄就变得光亮了。

“做葡萄酒前,一定要把葡萄沥水晾干。”



每天喝二三两葡萄酒对身体好

郑州大学附属洛阳中心医院营养科负责人王朝霞告诉我们,葡萄中的糖分可以为人体补充能量,其中的膳食纤维可以预防肥胖、糖尿病,其中的植物化学物质可以降低血压、降血脂、抗癌、抗衰老等。

“葡萄酒也有它的益处。”王朝霞说,据统

记者又来到中储果品批发市场,见不少市民来这里成箱地买葡萄。的确,批发市场里的葡萄便宜了不少,一般12.5公斤一箱的葡萄,售价在40元至60多元。

不过记者询问了几个摊主后了解到,他们只成箱卖,不零售。

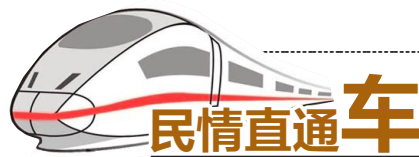
王女士说,将葡萄晾干之后,为了保证用来做葡萄酒的葡萄没有多余的水分,王女士又拿干净纸巾擦拭葡萄。

之后,她把葡萄一颗颗捏碎,放进洗干净、沥干水的玻璃瓶中,并按照10斤葡萄加两斤至两斤半白糖的比例,加入白糖并搅拌均匀。最后,王女士在玻璃瓶瓶口罩上一层塑料袋,并用盖子拧紧。(注意:不要过度密封,因为发酵需要氧气,同时又有大量二氧化碳排出,过度密封有爆炸的危险。)

“等上20天以后,瓶子里的酒就变得透亮起来,过滤之后,就可以喝了。”王女士说。

计,比起每天定量喝二三两葡萄酒的人,完全不喝葡萄酒的人和酗酒的人得心脏病的概率和因心脏病死亡的概率要高。

需要提醒的是,肝功能不好的人、对酒精过敏的人以及患胃溃疡的人最好不要饮酒。



热线电话:66778866
听民声 集民意 解民难

市民反映

环境脏乱

冯先生反映:照春东路南街中段,有垃圾未清理。

聂女士反映:丽新路与周山路交叉口南边的绿化带中,有垃圾未清理。

设施有瑕

叶女士反映:学府街龙富小区门口,有雨水篦子移位。

叶女士反映:学府街与古城路交叉口向南50米路西,绿化带的护栏倾斜。

占道经营

袁先生反映:丽新路与滨河北路交叉口,有商贩占道经营。

赵先生反映:谷水铁道口西50米,有商贩占道经营。

部门反馈

市城市监察管理局:对于孟女士反映的瀍河回族区桂圆路南头有窨井盖损坏的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对于刘女士反映的天津路西苑路口处有部分隔离带倒了的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对于薛先生反映的中州路定鼎路口东南角有一井盖破损的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对于李女士反映的春晴西路解放路口向东人行道上污水井污水外溢严重的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对于董先生反映的建设路衡山路口有一井盖破损的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对于夏女士反映的武汉南路香港城门口有一污水井冒污水的问题,市容巡查人员已经发现,并通知责任单位,目前已整改完毕。(记者 高亚恒 整理)



□记者 许晓洁 实习生 刘培钦

眼下正是葡萄大量上市的时候,从街边小摊到批发市场,葡萄都当仁不让地成为热销水果。近日,记者走访我市水果市场发现,不同市场的葡萄价格差别不小。而不少市民成箱地购买葡萄,不是为了吃葡萄,而是要尝试自酿葡萄酒。

快开学了 买票要趁早哦

随着各大中专院校开学日期的临近,连日来,到洛阳火车站售票大厅购买车票的旅客不断增加。据洛阳火车站售票值班员王红丽介绍,预计20日前后会迎来购票高峰。目前洛阳前往北京、上海、天津、广州、杭州、福州等方向的车票比较紧张。

在此提醒大家:网络购票后,可持购票时使用的有效身份证件到就近的火车票代售点取票,需加收5元服务费。大中专院校学生通过网络购买学生票后也可携带有效身份证件和学生证到上述地点取票,免收服务费。

记者 徐翔 通讯员 郭琦 摄影报道



<h2>物流专栏</h2> <p>发布广告 一个电话轻松搞定</p> <p>定鼎南路22号(报业宾馆北30米)</p> <p>订版热线:63232112 63232113 63232133</p>	<h3>洛阳安诚航空货运</h3> <p>全国航空货物运输及派送 国际空、海运进出口运输 洛阳 24小时送 上海 谷水大一物流园A排09号 1862379727 62790128</p>	<h3>八达航空快件空运</h3> <p>全国主要城市当日到达 价格低廉 高速快捷 地址:八达航空各售票处 64811367 13838877275</p>
	<h3>洛阳泰州、扬州、南通 姜堰</h3> <p>63761665 13592017345</p>	<h3>洛阳 天天往返 广州</h3> <p>18637935801 18637918258</p>
<h3>洛阳 常州无锡</h3> <p>承接:常州、无锡、溧阳、金坛、泰州、江阴、常熟、杨中、丹阳、宜兴、扬州。 63611383 13598171827</p>	<h3>洛阳安徽全境合肥</h3> <p>64545738 15137988116</p>	<h3>洛阳老班长 江西</h3> <p>13949230818</p>
<h3>湘金武汉 荆州 吉首 常德 鄂境</h3> <p>30T-50T 63611031 13698809514</p>	<h3>洛援114兄弟物流 广州</h3> <p>62790966 13295989717</p>	<h3>全国大件运输货运公司</h3> <p>超大超宽超重 13703880653</p>
<h3>洛阳——沈阳吉林哈尔滨 东北专线</h3> <p>15824909777</p>	<h3>洛阳安华物流 广东</h3> <p>13938832916 60858800</p>	<h3>上海一运洛沪 洛阳</h3> <p>65380381 13938813182</p>

友情提示:本栏仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

河南枫叶国际学校

Henan Maple Leaf International School

中国著名教育机构与洛阳新区管委会联手共建以培养未来精英人才为目标的中国名牌国际学校

小学、初中新生,插班生热招中

枫叶小学十大特色连载之八:幸福的校园生活 (9月1日正式开学)

学校基础设施完善,教学设备先进,管理严格,学术活跃,尊重个性,学生身心健康、安全。加拿大风格小班教学,30人之内的小班型,确保每个孩子都能得到教师、同伴的关注、关爱,富有情趣的环境布置激发创造力和想象力。积极创设师生展示成长的平台,用音像、学生作品等方式建立成长档案,记录成长足迹,帮助每个孩子寻找属于自己的成功,校园生活快乐温馨。食堂实行营养配餐,所有食品原料均来自知名大型连锁超市,让每位学生吃得安全、健康、美味。校园全方位安装监控设备,保安全天候巡逻执勤,校医二十四小时提供服务。校园杜绝小食品,在校必须穿校服,杜绝学生攀比行为。(下期连载内容:开放式办学)

活动时间:8月19日(周日)上午9:30-11:30
活动内容:家长见面会(9:30-10:30)、招生说明会(10:30-11:30)
活动地点:河南枫叶国际学校(沿开元大道经伊河大桥向东行驶至玉泉街交叉口向南行驶一公里)

联系电话:0379-62987000 62987111 18203791775 18303791779

入学考试时间:8月19日下午3:00-5:00 报名从速!