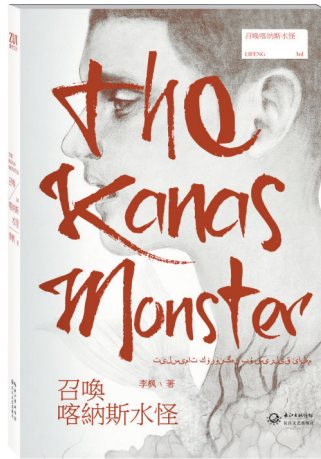


10

初识水怪(2)



一部新疆百科全书式小说

库库勒长老已是白发苍苍的老人,反应有些迟钝,不能很好地配合镜头。等了好一会儿,他才说道:“安磨夫,就是你们说的水怪,传说它是喀纳斯湖的守护神。很久以前,村里一个姑娘嫁给了她的表亲,当时很多人反对,姑娘却置若罔闻,甚至还怀上了孩子,最终受到喀纳斯守护神的惩罚,生下了一个人头蛇身的怪胎……”

“人头蛇身?您是影射水怪,也就是你们所讲的安磨夫也许是条巨大的蛇?”记者问。

库库勒长老的儿女站在李河落身边,长老的儿子笑着对李河落说:“我父亲扯远了。”

李河落点点头:“记者扯得更远。你叫什么名字?”

“格索。”格索说,“我姐姐叫乌拉索。”

李河落转头对乌拉索说:“你是图瓦村最漂亮的姑娘。你弟弟的苏尔吹得很好。”乌拉索腼腆一笑。

乌拉索指着格索说:“我弟弟每年都是我们村吹苏尔比赛的第一名。”

李河落一边赞美他们,一边问:“这里常有记者来吗?”

格索回答:“这几年游客很多,也常有电视台记者来采访。”

李河落听完这次采访,走回村外木屋,不经意间望见对面几百米处有许多帐篷。杜林琪说那是游客搭的帐篷,李河落却在想,游客为什么不住在

湖边的环湖山庄里呢?杜林琪说:“你不是也没住环湖山庄吗?”

李河落主动请杜林琪给自己补课,他有想去喀纳斯湖探秘的冲动。现在的李河落终于对生活生出了一点儿激情。杜林琪看出了他的这一变化,因为他比以前开朗了一些,并且笑得多了。

喀纳斯河区别于我国其他大江大河,它属于北冰洋水系,是额尔齐斯河最大支流——布尔津河的发源地,也是中国唯一的西伯利亚区系动植物分布区。喀纳斯湖是西域的璀璨明珠,兼具北国的豪迈之气和南国的灵秀之美。

杜林琪深吸了一口气,准备长篇大论。李河落故意刁难她,打断了她的话:“前些年,英国也有关于水怪的传说,说在尼斯湖。”杜林琪刚想开口,李河落接着说:“很多人都说那是恐龙。”

杜林琪丧气地鼓着嘴巴,坐在一边不吭声。李河落笑着说:“杜小姐请说吧。”见她一脸怨气,他于是又调侃道:“古丽小姐请发表您的见解。”杜林琪把头扭向一边不理他,李河落不知道该说什么了,心想往后还是不要主动搭理女人为好,便冷冷地说:“想说就赶紧说吧,死憋着也不好受。”他说完抽起了烟。

杜林琪说话了:“你怎么这么古怪!我觉得喀纳斯水怪不可能是恐龙,因为恐龙早就灭绝了,而喀纳斯湖只有20万年的历史。我觉得水怪是条大鱼,我是站在科学的立场上考虑的。”

李河落问她:“高山的湖泊中哪有这么大的鱼?”

“20世纪80年代,有人在这里捕到过76斤的大鱼。我觉得有可能。”杜林琪很有科学家的风范、很自信地说,“喀纳斯的湖水深且寒,里面就那么八九种鱼,体形小的食草鱼就不算了,还有4种鱼有这个可能。”杜林琪数着指头说:“哪4种呢?你看,北极回鱼、江鳕、细鳞鲑、哲罗鲑。”

李河落望着她说话的模样,觉得她很滑稽。

“我爸爸以前总说那是哲罗鲑,这种鱼在新疆叫大红鱼,体形大而且凶猛,一嘴锋利的牙齿。有幸见过水怪身影的人都水怪有偏红色的皮肤,当然他们也没见到水怪的全貌,只是站在观景台上,就是那个观鱼亭,那么远只能模糊地分辨点颜色。不过,哲罗鲑在繁殖季节,身上确实有红褐色斑点。”

李河落已无心听她说了,告诉她:“我觉得你爸爸不会有遗憾的,因为他把学识都给了你。”

杜林琪凄婉一笑。
(摘自《召唤喀纳斯水怪》李娜 著)

巧用胡椒制妙药,治好慢性胃炎

39

症状:胃痛反复发作、常嗝气。

偏方:①取田鸡1只,将胡椒15粒放入其腹腔内,加入姜、葱等作料蒸熟,每日吃1只,1个月为1个疗程。②做红枣蒸胡椒、鸡蛋蒸胡椒、胡椒红糖水等食用。

我有一个朋友,在一家私人公司当业务经理,整天忙得昏天暗地。最近一段时间,他总觉得胃不舒服,常常隐隐作痛,去医院一检查,医生说得了慢性胃炎,给他开了不少药。他服药几个星期,上述症状仍反复出现。

我仔细问了她的病情,发现他除了胃痛反复发作外,还经常嗝气,胃里返清水。他说自己最近只要食用寒凉食物,胃痛就会发作,但如果马上吃些温热的东西,胃痛又会迅速消失。此外,他还有手脚怕冷,大便长期不成形的毛病。

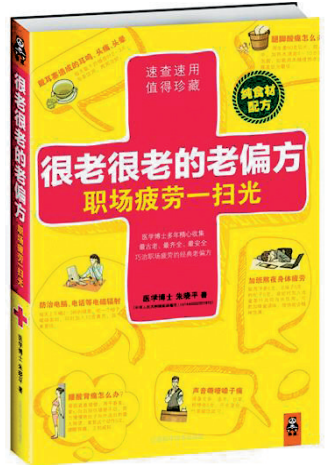
我给他号了脉,发现他的脉象非常沉、细、弱,好像快消失了一样。我告诉他,这是脾胃虚寒引起的。他很不解,问我原因,我问他是不是经常喝凉茶,他说是,广东这个地方湿热,而且他经常熬夜加班,容易上火,所以就经常喝凉茶去湿热、消火。别人去超市喜欢买可乐、橙汁之类的饮料,他却只买凉茶。我一听就知道原因了,他这个脾胃虚寒,就是因为长期喝凉茶引起的。

凉茶是很多白领人士喜欢的饮料,尤其是近些年随着凉茶饮料的全国性推广,“怕上火,喝凉茶”的观念已广为人知。近两年在全国凉茶饮料市场上,凉茶甚至打败了可口可乐这个巨无霸,坐上了头把交椅。但是,从中医的角度看,凉茶里的成分都是有清热、解毒、去火功效的,长期服用是会损伤人体正气、阳气,造成虚寒体质的。

我所在的医院前两年在广东人中进行过一项调查研究,发现广东人并非以湿热体质为主,有60%以上都是虚证,个中原因与很多人自以为是湿热、上火体质,而长期把凉茶当饮料喝有关,我朋友就是这样的情况。

朋友听完我的解释,恍然大悟,问我应该怎样调理治疗。我知道他是个美食家,就告诉他有一个田鸡配胡椒的食疗方子可以试试,具体做法是:取田鸡1只,用小刀在其腹部开一小口,去皮去内脏,洗干净后,取胡椒15粒放入其腹腔内,加入姜、葱等作料蒸熟,每日1只,1个月为1个疗程。

田鸡味道鲜美,在中医看来,它有补中益气之功效,能治疗胃气虚寒证,但这个方子的主力是胡椒。胡椒性温,能温中散寒,对朋友的虚寒型胃痛非常适合。现代药理研究显示,胡椒具有一



定的杀菌作用,能够止痛、消炎、避免胃黏膜受攻击因子破坏,促进胃黏膜修复,因此在胃病的治疗上很有效果。不过,由于其味道辛辣,单独服用比较困难,将胡椒与鲜美的田鸡一搭配,味道就大多了。

朋友听了很感兴趣,于是我又向他推荐了几个其他含胡椒的方子,以防他总是吃田鸡觉得厌烦:

1.红枣蒸胡椒:红枣5枚~8枚,去核,每个红枣内放胡椒2粒,上笼蒸10分钟左右后食用,每日1次~2次,1个月为1个疗程。

2.鸡蛋蒸胡椒:取鸡蛋一枚打入碗中,大而饱满的黑胡椒10粒~15粒研细末,入鸡蛋中搅匀,入锅将鸡蛋蒸熟后服用,每日1次~2次,1个月为1个疗程。

3.红糖拌胡椒:取胡椒10粒~15粒研细末后,加入适量红糖水冲服,每日1次~2次,1个月为1个疗程。

朋友回家后,先做田鸡配胡椒来吃,才吃了两天,胃寒症状就减轻了一半,他照着我推荐的几个食疗方子轮流服用,半个月后症状就完全消失了。他又坚持了半个月,其胃病真的治好了。

(摘自《很老很老的老偏方,职场疲劳一扫光》朱晓平 著) (完)

小偏方解决大问题

副刊

电话:65233687

生活资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

家政服务

华盛保洁 62202300
远弘保洁 15537969912
阳光保洁 64388691

●都市蜘蛛人高空队 13083622590
清洗安装涂料防水 13027632668

- 外墙清洗高空作业 15838567518
- 广电专业保洁保姆 15637986833
- 各场所内外清洗保洁 63863070
- 63503803完美保洁 15037996790
- 实在人保洁公司 15036762388
- 清洗烟机空调保洁 15837966030

- 好嫂子保姆、月嫂 13939928157
- 好心人专业保洁 15838551908
- 九鼎清洗保洁 13783177257

钻孔

- 疏通管道专业 10年 64558606
- 水钻打孔专业 10年 64558606
- 钻孔 13698878263
- 钻孔专业 150 3798 3454 工程低价
- 专业钻孔保底价 15236269840
- 水钻打孔专业低价 15136396990
- 水钻钻孔 131 0379 5400 承接工程
- 专业钻孔切墙防水 13703889413

装饰设计

- 专业刷涂料价优 13623892482
- 专业批墙喷刷涂料 13525454577
- 美馨装饰设计施工 13903792351

锅炉采暖

- 太康锅炉 13939913135
- 太康银晨锅炉厂直销燃煤燃气环保锅炉、导热油炉 62611158
- 环保锅炉 13526905661

起名改名

- 桑锋教授起美名 63207739
- 弘易堂起名中心 13015570188

文明参与交通法规

