



# 开学前帮孩子收收心

□程贤军

临近开学,许多孩子出现了情绪低落、心烦意乱、食欲不振、无缘无故发脾气、注意力不集中等症状。人们把这些症状统称为“暑假综合征”。

“暑假综合征”不可怕,作为家长,尽快把孩子的心收回来,并细致地做好开学前的准备工作,是治疗“暑假综合征”的较好办法。

收心的方法有很多,比如,每天安排一定的时间温习功课,制订新学期的学习计划,谈谈新学期的打算和目标;在开学前几天,尽量少安排或不安排走亲访友或娱乐活动,让孩子的心沉静下来等等。当然,收心工作要注意循序渐进,不可急躁。作为家长,要多鼓励孩子,帮他们树立信心;要多与孩子交流,让孩子意识到学习的重要性。必要的时候,家长可以带孩子到老师家里走走,让孩子与老师面对面地进行沟通。总之,家长应多了解

孩子的实际情况,要对症下药,这样才能让孩子从心理上早早结束暑假,从而达到收心的目的。

及时调整好孩子的作息时间也不可忽视。孩子玩了一个暑假,生物钟完全乱了。家长应在开学前的几天里,规定好孩子的作息时间,让他们早睡早起,按平日上学的时间来安排起床、睡觉、学习和活动。

总之,家长要做一个有心之人,多动动脑筋,多想点子,尽快把孩子的心收回来,帮孩子赶走“暑假综合征”。

**家长会**  
洛龙区第二实验小学 协办  
地址:洛阳新区英才路301号  
电话:0379-65827383

## 这样给女儿减负

□刘卫

女儿上小学后,随着学习任务的加重,我发现她的性格大变,沉默少语,跟班里同学交往也日渐稀少。

每天吃完晚饭,她就自觉去房间里做功课,有时做到很晚。看到孩子如此刻苦,我们当然很欣慰,虽然为她每次考试都排在前三名而心中窃喜,仍鼓励她向更高的目标努力。

到了三年级,我们还给女儿报了作文和英语培优班。可出乎意料的是,她的成绩不但没有上升,在期中考试中成绩在班里还排到了中等。

一天晚上,我给女儿送牛奶,已是晚上8点了,她的语文作业才做了一半,还有数学、英语和培优班老师布置的作业没做。女儿突然把笔一扔,说不想做,烦死了。我对女儿说:“你把心中的烦恼说出来,看爸爸能不能帮你解决?”

听了这话,女儿竟哇一声哭起来,指着作业本说:“一个生词老师让抄10遍,其实我一看就记住了,也懂得它的词性和用法,这是重复劳动。上作文培优班,尽让照着获奖作文编造作文,特别枯燥无味。爸爸,现在我觉得头昏昏沉沉的,睡觉做梦也想着作业和分数,要是能稍微轻松点多好啊!”

女儿的倾诉让我大为震惊,她小小的年

龄,竟然有这么多与现实不合拍的想法,如果再在学习上加压只会使她产生抵触情绪。

第二天,我就女儿的“反常现象”咨询了教育专家,专家说这是典型的厌学症表现,建议我以发展女儿的爱好来保持她对学习的新鲜感。

为此,和有关老师沟通后,我为女儿制订了降压的系列“套餐”,放弃作文和英语的培优学习,另为女儿报了书法班和舞蹈班。

这样一调整,女儿的作业有了适量的减少。书法和舞蹈女儿从小就喜爱,她主动去学,一节课没落。实践下来,连续两学期女儿的考试成绩虽略有下降,但仍排在班里前列,她的书法作品获得了市青少年比赛二等奖,表演的独舞得到专业人士的好评。开朗的笑容又挂在女儿的脸上,喜欢她的同学也越来越多。

**父母经**  
市第十九中学 协办  
电话:63935437 63923347  
地址:洛阳市唐宫西路46号

## 收心莫要“急刹车”

□王新佳

暑假即将结束,望着身边仍昼夜不分的女儿,我急得无可奈何。这丫头,暑假伊始就把作业做完了。我考虑到她年龄小,就没给她报任何学习班,想让她充分休息,养精蓄锐后在新的学期取得好成绩。谁料想她整天宅在家里,不是看电视就是玩游戏,吃饭睡觉从来没个准点。

这样下去怎么行?我决定帮她收收心。见她早上不起床,我就使劲叫她;她目不转睛地盯着电视,我就强行关掉;她爱玩电脑,不怕,我设置了开机密码。一天,我把为她精心制订的学习计划递到她面前,女儿却不屑一顾。她说哪里有压迫哪里就有反抗,我剥夺她看电视、上网的权利,她拒不配合我的学习计划。

我当时就恼羞成怒了,可静下心来想想,孩子信马由缰了一个暑假,现在让她立刻收心,是否有些操之过急?再说,我自己也经常上网到深夜,身教没做好,怎能说服女儿?我首先以身作则,一改往日上网到深夜的习惯,并给自己制订了新的“充电计划”。吃过晚饭,我坐在

沙发上看书学习,有时,还饶有兴趣地和老公讨论。

在我的影响下,女儿也要求我帮她买两本书。带她去书店时,我趁机引导她:马上开学了,新学期新气象,相信宝贝一定有一个新的开始。

女儿爱上了读书,我提醒她每天早睡早起,除了像上学时那样保证三餐外,我还每天带她出去活动。迎着初升的太阳,我和女儿或者慢跑,或者跳绳、踢毽子,看着女儿红润的小脸,我感到很欣慰。

我用了三天时间,帮她有针对性地复习了上学期的内容,又带她提前预习了上学期的知识。

我把我的“充电计划”拿给女儿看,还真诚地问她新学期有什么打算。她说争取提高英语成绩,坚持每天记日记,还想学会滑轮滑……我鼓励她把一些想法形成计划写下来,这样能时时督促自己。

暑假结束,给孩子收心莫要“急刹车”,应保持一份平常心,不给孩子和自己太大压力,慢慢来。

**好家长**  
市实验中学 协办  
网址:lysyzx.com  
电话:63228959 63228963

## 孩子一声“妈妈”让父母泪流满面

田雨轩(化名)是2003年2月10日经历了难产后出生的,由于缺氧,不幸患了脑瘫。这让雨轩的妈妈王梅(化名)在经历分娩之痛不久后又病倒了,作为父亲的田学斌(化名)看着无辜的儿子,陷入深深的痛苦中。可是,痛苦解决不了问题,总得治疗啊,于是他们走上了边收废品边给儿子治病的艰难之路。

9年来,他们去了北京、上海、广州等各大医院,可是9岁的田雨轩在经多方治疗后,走路仍然是双脚交叉,脚跟不着地;10根手指严重挛缩,说话含糊不清;怕见生人,好动、斜视;还经常尿拉裤子,稍受刺激癫痫就会发作。

2012年2月,他们在郑州给儿子看病时,儿童医院的神经内科专家说孩子患的是脑瘫,并伴有智力发育障碍,只有补充“5A神经元芽汁”才能从根源上治好孩子的病。专家说:“5A神经元芽汁”提取剂能直接透过血脑屏障作用于大脑神经中枢,就像给幼苗浇水施肥一样,灌溉语言、运动、体觉、协

调、联合五大神经中枢区域,促使神经元芽母细胞发育再生、分裂增殖,有效提高大脑神经元芽生长发育率,补心养肾,益智安神,就可以治疗小儿脑瘫、智力障碍、多动和自闭、抽动症等。咱省有个专业的“智力健阳光学能康复中心”,独家引进了“5A神经元芽汁”专用提取剂。得知这个消息后田学斌异常兴奋,马上借钱给孩子买了两个周期的药,开始给小雨轩服用。

1天,2天,直到第50天,都没见到效果。但田学斌仍固执地给孩子用药,到了第82天,效果开始显现。最先引起田学斌注意的是小雨轩的手能拿饼干了,并能准确地往嘴里送,同时,多动症状减轻,眼球和舌头活动灵活多了。120天后,更让人惊喜是小雨轩的身体平衡能力明显增强,走路变稳,两腿交叉幅度大大减小,而且说话越来越清楚,也爱笑了,见人不再躲藏了。

现在,雨轩服用“5A神经元芽汁”提取剂已有150多天了,他已能骑上三轮车,

像正常孩子一样玩耍了。走访中,孩子清晰地喊了一声“妈妈,我饿”,让回忆往事的田学斌夫妻泪流满面,为了这些年的辛酸、委屈,也为了苦难即将结束的喜悦,这个贫穷的家庭在经历了长年的磨难后终于迎来了新的生活。

若您的孩子被“小儿脑瘫、智力发育迟缓、自闭症、多动症、抽动症”困扰,可咨询400-687-0687(免费电话),让孩子尽早康复,健康生活。

(小薇)

