

帮宝宝适应入园新生活

□陈爱华

进入幼儿园是孩子过群体生活的开始,孩子们都会经历一段适应期,有的孩子长一点,有的孩子短一点,这与家长的入园准备是否充分有一定关系。

1 早一点认识幼儿园

家长应对幼儿园有较全面的认识,了解孩子入园的细节,带孩子认识幼儿园,让他们喜欢上幼儿园。

全面了解幼儿园。家长要全面了解幼儿园的办园理念、办园规模、办园特色、教师情况、作息时间、接送须知等内容。

参观幼儿园环境。为了让孩子喜欢上幼儿园,家长可以常带孩子到幼儿园附近走走,让孩子知道这就是自己要去的幼

儿园。看看幼儿园里漂亮的大型玩具,看看哥哥姐姐在上面快乐游玩的场景,让孩子产生去幼儿园的欲望。家长还可带孩子进入幼儿园参观,熟悉班级环境,让丰富的玩具、漂亮的环境、舒适的小床吸引孩子,减少孩子入园时对新环境的陌生感。

浏览幼儿园网站。现在很多幼儿园都建有自己的网站,网站上栏目齐全,内容丰富。家长可以常和孩子一起浏览幼儿园的网站,欣赏幼儿园里孩子们快乐的活动画面,向孩子介绍活动的内容,告诉他们“宝宝马上就要上幼儿园了,爸爸妈妈可以在这里看见你的照片了”,慢慢地让孩子对幼儿园产生向往。

2 早一点熟悉幼儿园生活

幼儿园生活和家庭生活有诸多不同,家长应通过多种途径帮助孩子熟悉幼儿园生活,逐步培养他们的自理能力,让他们尽快适应新的生活。

调整作息时间。孩子在家和在幼儿园的生活规律有所不同,例如在家孩子不想午睡,可幼儿园有固定的午睡时间。家长需要了解幼儿园作息制度,熟悉幼儿园的生活安排,根据幼儿园的作息时间帮助孩子调整作息时间,使孩子的家庭生活和幼儿园生活较好地衔接。

培养规则意识。有些孩子在家里以

自我为中心,随意性强,规则意识差。入园前,家长可以提前帮助幼儿树立初步的规则,培养孩子的规则意识,共同引导孩子日常生活中养成良好的习惯,如饭前便后要洗手,好吃的大家分享,好玩的大家一起玩,玩具要收纳等。

提高自理能力。家长要教会孩子表达自己的需求。在家里,家长会通过关注孩子的动作与神情了解孩子的需求。入园前,家长可以适当延缓自己回应的速度,让孩子表达自己的需求,如我要喝水、我要小便……当孩子能够说出自己的需求时,家长应及时给予表扬、鼓励。

3 早一点产生安全感

孩子在家里,时时刻刻都有家人陪伴,并得到家人的细心呵护,家人给了他安全感。来到幼儿园,孩子对老师、小朋友和环境都不熟悉,因此,家人要提前帮助孩子建立安全感。

重视第一次家访。很多幼儿园都会在幼儿入园前组织老师家访。家访是父母、孩子与老师沟通的好机会。家长要考虑好咨询老师的话题,要如实反映孩子的喜好、自理能力及一些特殊情况,如孩子有过敏史,过敏源是什么,孩子平时不愉快时会有攻击性行为。

家访中,家长、老师和孩子最好一起合影。家中留几张照片,平时可以经常让孩子认一认,尽快熟悉自己的老师。幼儿园班级里也要贴一张照片,以便孩子入园后能看到自己和老师的照片,这样逐步让孩子产生安全感。

常和小朋友交往。家长可以经常带孩子和准备一起入园的小朋友交往,让他们一起玩耍,一起分享玩具、食品,帮助他们建立友谊,成为好朋友。当孩子来到幼儿园,找不到自己的亲人时,还能和自己熟悉的小伙伴一起玩儿。

4 早一点模拟入园情景

为了帮助孩子减少负面心理,入园前,家长可以模拟入园情景,让孩子早一点适应。

模拟分离情景。早晨入园,孩子与家长分离很痛苦。家长可以制造与孩子分离的机会,可以让他独自到小朋友家做客,逐步淡化孩子对家人的依赖性。可以把孩子交给同事,并告诉孩子过一

会儿来接他,家长和孩子告别时,要拥抱一下,挥挥手说再见,一定要让孩子知道爸爸妈妈只是暂时离开他。

模拟上课情景。家长可以在家中和孩子一起模拟上课,妈妈当老师,孩子和爸爸当小朋友,也可以让孩子当老师,让孩子产生自豪感。家长还可以利用家里的空间,设置一些与幼儿园类似的活动区域,引导孩子做一些模拟练习,如娃娃家游戏,点心店游戏等等,帮助孩子逐步适应新的生活环境。



姓名:白若希
性别:女
生日:2010年5月24日
父母寄语:祝希希健康、快乐地成长,开心每一天!



姓名:陈紫瑞
性别:男
生日:2011年4月19日
父母寄语:愿宝贝永远健康快乐!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。
欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米。

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所 特约
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161



奥体花城 幼儿园 特约
新区古城路奥体花城社区
电话:65550886 13353903361

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

中国一汽

奔腾 BESTURN
进取不止

超值购车季 奔腾最给力!

99800!

奔腾B70开回家!!



洛阳亿众一汽奔腾4S店

抢购热线: 65962222

地址: 洛阳新区政和路3号