

1日,我市开展2012年“全国安全用药月”现场咨询活动; 工作人员提醒:“是药三分毒”,切不可滥用—— 久病成医? 这是个误区



工作人员向市民讲解药品知识。

□记者 李砾瑾 实习生 张静 通讯员 王聚坡/文
见习记者 张斌/图

9月1日是我市开展2012年“全国安全用药月”活动第一天,今年活动的主题是“谨慎使用抗生素”。当天上午在周王城广场,市食品药品监督管理局开展了现场咨询活动。工作人员除了宣传抗生素的知识,还结合药品贮藏、辨识真假等,向市民讲解了生活中容易忽视的用药常识。

1 抗生素使用不当或造成恶果

8月1日,被称为史上最严“限抗令”的《抗菌药物临床应用管理办法》开始实施,而今年的“全国安全用药月”活动主题就是“谨慎使用抗生素”。这一主题可谓既贴近生活,又是形势所迫。

市食品药品监督管理局工作人员说,他们曾遇到这样一个例子:80多岁的张老太患了腹泻,由于嫌去医院看病麻烦,就自行服用了上次腹泻时医生开的抗生素药物。服药几天后病情仍不见好转,后来张老太去医院检查得知,她这次患的是病毒性腹泻,与

上次所患的细菌性腹泻不同,服用的抗生素根本不对症。

“张老太的例子就是滥用抗生素的典型,如果使用不当不仅治不好病,还容易损害人体器官。”该工作人员说,抗生素是处方药,服用抗生素前,患者必须到正规医院向医生咨询,并在医生的指导下用药,患者切不可自行购买,随便吃药。

另外,在服用抗生素类药物期间应尽量避免饮酒,包括任何含酒精的饮料和食品,以免发生药物不良反应。

2 真假药材,你能分清吗

活动现场,桌子上摆放的各种真假中药材引起了市民的围观。

“大街上经常有人推着车卖八角,到底哪些是真的?”有的市民拿起八角端详了半天,也没看出个所以然,禁不住发出疑问。

市食品药品监督管理局工作人员向大家介绍了关于八角的真假辨别方法。普通八角是7瓣到9瓣,以8瓣居多,果瓣肥厚,瓣角圆钝。而假八角有10瓣以上,而且果瓣瘦薄,瓣角较尖。有的不良商贩把假八角掰碎后混到真八角里卖,因此大家在挑选时最好选择个大厚实的,不要买掰碎后的八角。

“假八角其实叫野八角,不但不具备真八角的药效,而且还有毒,大家一定要擦亮眼睛,不要上当受骗。”工作

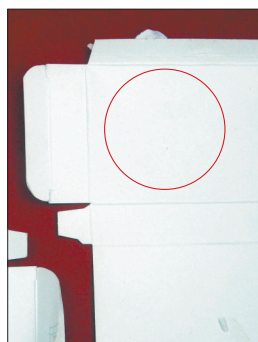
人员说。

苍耳子具有祛风散热、解毒杀虫的功效,因此市场上比较常见。工作人员拿起一瓶真苍耳子和一瓶假苍耳子说,真苍耳子色泽发白,上面的刺坚硬且短,而假苍耳子其实叫东北苍耳子,颜色较重,而且刺软、毛长,比较容易辨别。

工作人员说,假何首乌在市场上较常见。早在20世纪80年代,他们就见过市场上长成人形的何首乌,有“鼻子”有“眼”,宛若人形。其实这都是不法分子的障眼法,真正的何首乌根本不可能长成人形,也不可能长得很大。而所谓的人形何首乌大多是将山药用竹签穿在一起,然后在模子里做出来的。



江中牌健胃消食片包装盒内壁上印有“江中集团”字样。



江中牌健胃消食片伪品包装盒内壁上为空白。



天麻



伪品天麻



伪品天麻



伪品天麻



苍耳子



伪品苍耳子



降香



伪品降香

3 不要购买游医和地摊药贩的药品

除了中药,工作人员还拿出江中牌健胃消食片、云南白药膏等外包装右上角标注有“OTC”标志的非处方药向市民普及药品知识。

据了解,非处方药是经过长期应用、疗效可靠、服用方便、质量稳定、非医疗专业人员也能安全使用的药物。但市场上这样的非处方药也有假冒伪劣,市民要谨慎购买。

在活动现场记者看到,江中牌健胃消食片真品盒内壁上均有“江中集团”的字样,但伪品没有;云南白药膏伪品外包装粗糙、没有质感,而且说明书上没有生产厂家的批号。

因此,大家购买药品时要注意看外包装上的注册商标、批准文号、产品批号等是否齐全,查看有效期是否超期,查看药品外观有无发霉、潮解、结块等。另外,不要购买游医和地摊药贩的药品,他们所售的药品通常没有质量安全保障。

4 久病成医? 这是一个误区

在咨询活动中,市民王女士年纪轻轻却一脸愁容。王女士告诉专家,她几乎天天吃药,一旦头疼脑热、腰酸背疼,就赶紧自行服药,朋友甚至戏称她为“半个医生”。但近些年王女士发现,她的体质越来越差,药吃得越多越没有精神,整天苦恼不堪。

现场专家称,现在不少人对“久病成医”这一说法深信不疑,常常根据自己或他人的经验“照葫芦画瓢”用药。殊不知,各种疾病都有其特殊性,盲目用药可能导致疾病长时间不能痊愈甚至恶化。另外,每个人的体质不同,用药品种和剂量也不一样,患者应及时到医院就诊,听从医生或药剂师的建议。王女士的做法显然欠妥,“是药三分毒”,切不可滥用。

此外,家居生活中,药物的保存也应引起人们的注意。药品保存不当,很可能在有效期内发生变质或被污染。如生活中常用的滴眼剂,原是无菌溶液,但打开并反复使用后,溶液极易被细菌污染,所以,一般要求开启3周至4周后就不宜再用。另外,药品必须按照说明书上的规定进行保存,凡是过了有效期或变质的药品一定不要继续使用,必须妥善处理。

如果大家发现假药,或是有关安全用药的疑问,可拨打电话63936110咨询。

学习雷锋 奉献他人 提升自己

洛阳市文明办 洛阳市创建办 宣

