

□记者 马文双 高亚恒 通讯员 安锋

最近,选秀节目《中国好声音》异常火爆,成为不少市民的谈资。上周,哈尼族“小王子”李维真的高音、女选手大山野马般咆哮的超高音更是“嗨”翻了全场。与此同时,许多飙高音小技巧也在网上悄然传开,如咬牙签、念数字、往下蹲……这些方法到底靠不靠谱?9月3日下午,我们特邀几名市民一一实验,并请洛阳师范学院音乐学院声乐专业副教授郭天顺给出专业意见。

帮办

热线电话:66778866 (24小时)

● 记者:马文双 电话:13653893163
● 编辑:焦琳 电话:18739080601
(9:00~12:00 15:00~18:00)

有啥不方便 大家帮你办



生活 实验室

夹牙签、往下蹲、数数字……

网传飙高音小技巧 哪个最有效?

四种技巧中,下蹲最管用

一、数数法

实验方法:实验人员在唱歌之前先从1数到10,然后开始唱歌。

实验过程:大二学生李兆瑞平时就很喜欢唱歌,这次,他打算演唱《为爱痴狂》这首歌。这首歌的原唱是刘若英,音调较高,因此,对李兆瑞来说,这首歌的高音就是一个挑战。

李兆瑞先是用原调直接唱了高潮部分,唱到最高音时稍显吃力,但他还是完美地唱了上去。第二遍演唱前,他先是大声从1数到10,然后小小吸了一口气,再次和第一次一样,从高潮部分开始唱。第二遍到了最高音时,李兆瑞似乎有点唱不上去,降了一个音调后才唱完了这首歌。

李兆瑞表示,数数后,他的气息就有些不够了,之前尚能支持,但到最高音时,嗓子缺少力气就唱不上去了。

实验结果:数数法消耗了演唱者的气息,并不能帮助飙高音。

二、下蹲法

实验方法:实验者在演唱的同时微曲双膝,稍稍弯腰。

实验过程:李兆瑞此次实验仍挑战《为爱痴狂》的高潮部分。唱完一遍后,他将双腿微微弯曲,头稍低,后背也弓起来。用这个姿势,李兆瑞第二次轻松唱上了最高音,并且摆出的POSE(姿势)还让演唱中的李兆瑞有一股“巨星范儿”。

实验结果:下蹲法很管用,飙高音时嗓子比平时轻松许多。

三、夹牙签法

实验方法:实验人员在嘴角夹个牙签,然后唱歌。

实验过程:一看到此方法,记者和实验人程先生都觉得不靠谱,但还是

试了一下。采用此方法前,程先生吼了几句《听海》,还不错,总算是吼了上去。不过,当程先生嘴里夹个牙签时,不要说唱歌了,就是发音、说话都不太顺利。

实验结果:咬牙签法太不靠谱。

四、仰卧起坐法

实验方法:实验人员需要做30个仰卧起坐,然后休息一会儿,再唱歌。

实验过程:实验人员程先生未做仰卧起坐前,能够基本完成自己所选取歌曲的偏高音部分。在做了仰卧起坐后,他便气喘吁吁,歇了一会儿才再次唱歌,但并没有之前的效果好。程先生表示,现在大家习惯在KTV里飙高音,想必谁也不会做30个仰卧起坐再去飙高音。

实验结果:仰卧起坐法效果并不明显,还消耗了演唱者的力气,不靠谱。

专家解释,网传技巧多用来改变呼吸方式

郭天顺解释说,唱歌是由气息来支撑的,唱高音时则需要更强的气息。一般人唱歌时主要是嗓子用力、口腔共鸣,这样的方法气息往往不够用,而且很容易“累嗓子”。当小腹使劲让气沉下去,然后再通过鼻咽腔产生共鸣,就会有更多的气息来支撑演唱,且声音较高亢。

郭天顺认为,向下蹲、举哑铃等方法都对调整呼吸、改变唱歌状态有帮助,因为当演唱者做这些动作时,小腹往往会不自觉地用力,便能在短时间内有更多的人气息“涌”上来,从而减轻嗓子的压力。这些方法对于瞬间提高高音会有一些帮助。

对于效果不明显的数数法和夹牙签法,郭天顺表示,这两个办法都是用来训练嘴型、帮助锻炼脸部肌肉的,口型变化越大,训练效果越好。但是,这都需要长期练习才能有较好的效果,对瞬间提高音域帮助不大。

这两种简单办法,坚持练上两个月就有效

郭天顺说,任何歌唱者都不要一味地飙高音,要找到适合自己的音域,只有高中低音相协调,感情充沛的音乐才能打动人心。所谓歌唱,其实是在另一种自然状态下唱歌,是很轻松的,就像在说话、在倾诉。若想达到这种程度,还需要科学练习。

如果您特别想提高自己唱高音的能力,郭天顺也推荐了如下方法,掌握这些方法,坚持练习两个月左右,即便业余爱好者,也能在音域上有所拓宽,让歌唱更轻松。

1.“闻花香”法

郭天顺强调,唱歌一定要用自然的呼吸,不要憋气,气沉丹田最重要。“闻花香”法能让歌唱者慢慢找到呼吸的感觉。所谓“闻花香”法,就是像你闻到花香或香水一样,深吸一口气,再缓缓吐气,这样就能保持呼吸均匀,腰部肌肉略微撑开,发声器官随之自然放松,顺利发声。采访中,郭天顺一直以这种呼吸状态保持与我们对话,我们明显感觉到他的声音相对洪亮,底气十足。他说,这是他练习唱歌的重要技巧,不过,即便不唱高音,若长期坚持该方法,也能帮助一个人在讲话过多时不会太累,还能保持声音洪亮。

2.鼻咽腔共鸣法

该方法利用鼻咽腔的共振,解放发声器官,从而轻松地将高音唱上去。练习时,可先用鼻部小声哼唱,不必太用力。待熟悉鼻部哼唱后,再渐渐练习嘴部哼唱,这需要先从闭嘴哼唱练习做起,然后再张开嘴哼唱歌曲,哼唱时,嘴可以随意动。该方法操作简单,随时随地都可练习。

郭天顺建议,如果市民决定采用上述方法拓宽音域,最好坚持两个月以上,这样效果才明显。

爱心对对碰 温暖你我他

活动 预告

教师节前 请园丁看《钢的琴》

即日起,您可凭教师证到市工人俱乐部免费领票

为庆祝第28个教师节,市工人俱乐部将于9月8日、9日举办免费观影活动专场,为我市中小学教师送上2000张电影票,以表达对辛勤园丁的敬意和慰问。

据悉,此次邀请教师们观看的电影是《钢的琴》,它是一部由张猛执导,王千源和秦海璐主演的喜剧电影,被誉为2011年度口碑第一片。

市工人俱乐部向教师们推出的免费观影共有两场,分别为9月8日19时和9月9日15时。全市中小学教师每人凭教师证可免费领票一张,团体领取需提前预约。

即日起,教师们可到市工人俱乐部售票处领取电影票,2000张送完为止,领票咨询电话:63345207。

捡到 请举手

8月28日18时30分,余东亮在新都汇三楼美食广场丢失一个钱包,内有东亮的一代和二代身份证、旅游年票、火车票、会员卡、现金等。请捡到者拨打电话15136398168联系失主。

8月28日11时许,赵先生在景华路盛德美附近打车到上海市场佰人王饭店下车,将一部黑色华为手机落在车上。请捡到者拨打电话13700796423联系失主。

失主 看过来

8月27日晚,宋女士在涧东路捡到徐水红的医保卡。请失主拨打电话13008656038联系认领。

8月30日下午,4路公交车司机在车上捡到一件咖啡色外套。请失主拨打电话18737988120联系认领。

8月30日上午,彭女士在赵村集美家具城门前捡到一个钱包,内有李朝卫的身份证、11张银行卡、车辆营运证(车牌号豫CA2357)和一些票据。请失主拨打电话15937949216联系认领。

□记者 郝凤玲

□敬芳整理

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。