

3380元起,让洛阳老人游香港台湾

另:10月8日“云贵湘专列”开行,每人2480元起



《洛阳晚报》休闲周刊、《洛阳商报》与河南国旅洛阳分社联合主办的2012年洛

阳市“首届金秋夕阳红旅游节”创新产品不断,游客报名火热。

幸福爸妈游台湾逛香港

本次空调专列往返,更加舒适安全,深圳段免费赠送一晚住宿,香港段免费赠送海洋公园。

9月22日洛阳老人游香港、台湾专列加飞机3380元起;9月26日洛阳老人游台湾双飞4380元,快乐又实惠!

两条线路名额剩余不多,请抓紧时间报名!

独家开行“云贵湘专列”

中国西南的美景:黄果树、昆明、大理、丽江、西双版纳、凤凰古城等一网打尽,特别增加电视剧《木府风云》景点!火车直达丽江,省去汽车的辗转颠簸,减少旅游的疲劳。本专列对游客无年龄限制,更无老年附加费。

圆老人出行梦想,圆子女尽孝心愿,请赶快报名参加“云贵湘专列”。为回馈读者及客户,免费领300元旅游券进行中。

报名电话:64617506 64617505
地址:南昌路锦茂大厦14楼

■每周美景



黄果树大瀑布

黄果树国家重点风景名胜区位于贵州省安顺市,景区内以黄果树大瀑布(高77.8米,宽101米)为中心,分布着雄、奇、险、秀风格各异的大小18个瀑布,形成一个庞大的瀑布“家族”,被大世界吉尼斯总部评为世界上最大的瀑布群,列入世界吉尼斯纪录。

黄果树大瀑布是黄果树瀑布群中最为壮观的瀑布,是世界上唯一可以从上、下、前、后、左、右六个方位观赏的瀑布,也是世界上有水帘洞自然贯通且能从洞内外听、观、摸的瀑布。

明代伟大的旅行家徐霞客考察大瀑布后赞叹道:“捣珠崩玉,飞沫反涌,如烟雾腾空,势甚雄伟;所谓‘珠帘钩不卷,匹练挂遥峰’,俱不足以拟其壮也,高峻数倍者有之,而从无以阔而大者。”(慧涛)

如何选购旅游食品

人们在外出旅游时,一般都会选购一些食品以备途中不时之需。那么如何选购旅游食品比较好呢?

新鲜食品:旅游食品一定要选择新鲜、色泽亮丽的,让人一见便垂涎欲滴。有关专家认为:到绿色地带应选择偏红色的食品;黄土地带应选择偏蓝色的食品;城市灰色地区则应选择褐色、绿色食品。如果食品的颜色同所处环境的色调一样,比较影响人的胃口。

多汁食品:含糖量较低的汽水、富含维生素的饮料以及水果等,既解渴又可以减轻旅途的疲劳。

营养食品:一般一个成年人在外

出旅游时,每天要消耗约3000大卡的热量,因此要多备些高能量食品,但这些东西不宜吃得过饱,以免影响旅游行程。

风味食品:携带的旅游食品应具有多种风味,互相搭配,以促进食欲。可选择一些自己喜爱的食品,在饮食不习惯时派上用场。在风景区旅游可以选购当地的传统特色食品,品尝风味小吃,既可饱口福,又可以得到美的享受。

柔软食品:一般在旅游中,人的体力消耗较大,容易口渴,食欲不振。而柔软食品既新鲜又易于消化。(果果)

洛阳市首届金秋夕阳红旅游节
河南国旅洛阳分社
许可证号:L-HEN-CJ00002-FS003

出境游

- 美国人游美国不是梦 成功帮您出游美国
- 美国东西海岸+夏威夷 10月25日
- 欧洲三国10日游 9月27日 15600元
- 俄罗斯经典8日游 9月24日 8800元
- 澳新+凯恩斯全景12日 9月29日

国内游

- 九寨黄龙7日游 9月7日 1950元起
- 华东五市品质游 天天发团 1180元
- 海南双飞5日游 9月19日 2680元
- 山东枣庄微山湖2日游 398元

出境游: 64609713 国内游: 64626818
公司地址: 南昌路锦茂国际大厦14楼(丹尼斯北50米)

旅游导航

订版热线: 63232112 63232133

友情提示: 本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥, 信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果, 由信息提供者负责。您使用这些信息时, 请注意查验各种相关文件和手续。

景区宾馆内设有大小型会议厅, 娃娃鱼养殖基地, 拓展基地。

山水画廊 卧龙谷

丽景门景区——卧龙谷旅游直通车
地址: 嵩县车村镇卧龙谷景区
旅游热线: 63503777 66573238

八达航空旅行社

许可证号:L-HEN03050

- 洛阳大双飞4日游1780元(全含) 洛阳杭州双飞4日游1580元(全含)
- (星海广场、旅顺军港、金石滩) (杭州西湖、三潭映月、花港观鱼)
- 洛阳成都双飞4日游2280元(全含) 洛阳重庆双飞4日游1880元(全含)
- (成都、乐山、大佛、峨眉山全景) (宝顶山大佛湾摩崖石窟渣滓洞、白公馆)

电话: 66663333 64810333 八达航空各售票处(欢迎同行参与)

好之旅旅行社

许可证号:L-HEN03045

- 北京常规6日游 880元
- 桂林经典双卧5日游 1280元
- 云南昆、大、丽双飞7日游 特价
- 另有: 四川、西藏多条经典线路

电话: 63932788 15538550655
地址: 解放路26中学正对面

洛阳中旅

总部: 申泰大厦 许可证号:L-HEN-CJ00015

- 黄洛洛阳起止双卧5日游 860元
- 桂林阳朔双卧5日游 1180元
- 昆、大、丽洛洛阳起止双飞7日游1450元
- 厦门武夷山永定土楼去飞回卧2200元

电话: 13949299790 13083642279
报名地点: 数码大厦B座

洛阳电视台风情旅行社

许可证号:L-HEN-CJ00010

- 庆祝重大节假日免收过路费
- 国庆节玩转湘渝千车自驾游
- 武陵天坑 相约酉阳桃花源
- 盛大招募中

咨询电话: 63110681 13937928056
地址: 九都路67号洛阳电视台院内

洛阳中旅

总部: 申泰大厦 许可证号:L-HEN-CJ00015

- 青岛、日照4日游 229元
- 重渡沟 2日游 金秋特惠
- 白云山 2日游
- 云台山 2日游
- 北京精品汽卧4日游 550元
- 北京超值双卧5日游 850元

报名电话: 64228880 13938825818
行名地点: 天津津泰路路口或酒店一校

新闻旅行社

许可证号:L-HEN03022

泰山第一漂

直通车1日游198元
电话: 63232782 63232365
地址: 洛阳日报社定鼎南路办公区院内

康辉国旅

许可证号:L-HEN-GJ00016

双龙湾

2日游288元 送中原绝美夜景
电话: 66778816 66778817
地址: 涧西区青岛路电子商务大厦209室

康百万庄园

电话: 0371-64326776 64326777
网址: www.kangbaiwan.com
洛阳报名电话 18937931466/477
直通车: 138元/人 有现票出售

河南人民国旅

许可证号:L-HEN01194

- 北京夕阳红专线6日游 1060元
- 华东5市乌镇夕阳红7日游1080元
- 内蒙古大草原夕阳红6日游1380元
- 西藏全景11日游 3280元
- 港、澳双飞6日游 1380元
- 海南双飞5日游 1880元

电话: 63193662 18303796390
地址: 洛阳市中州中路287号

河南海外洛阳分社

许可证号:L-HEN-GJ00019

夕阳红

- 泰国包机9日游3480元
- 韩国国庆包机5日游4680元

电话: 63225186 15837994409
地址: 七一一路九州大厦1603室

洛阳嘉年华旅行社

许可证号:L-HEN03005

要欢乐 到方特

方特欢乐世界1日游

每周末发团
电话: 62209223 18638829655
地址: 中州路市中心医院对面数码大厦A-1302室

洛阳龙之游

许可证号:L-HEN03006

山西珏山

1日游168元
电话: 18939009806 63939090
地址: 芳林路与九都路交叉口

绿色假期国旅

许可证号:L-HEN03009

六羊山通天河

1日游138元 教师节特价118元
2日游288元 活动价248元
暑假采摘节1日游 教师节惊爆价38元
电话: 13849972968 60610191
地址: 中州路九都北50米阳光宾馆2206室

洛阳石家国旅

许可证号:L-HEN-CJ00027

- 北京精品6日游950元
- 桂林纯玩5日游1280元
- 厦门、武夷山6日游1680元
- 海南双飞5日游 特价
- 昆、大、丽双飞7日游1380元
- 华东5市+水乡双卧7日游1080元

电话: 63943656 63938583
地址: 中州中路邮政大厦7楼

洛阳市艾洛甲旅行社

总部: 关林 许可证号:L-HEN03058

老君山

1日游138元 2日游188元
(李姓及70岁以上老人80元)
电话: 60860899 18937958526
地址: 春都路123号

绿色假期国旅

许可证号:L-HEN03009

双龙湾

2日游288元 送中原绝美夜景
电话: 65226003 18638852742
地址: 春蕾大厦

西峡银树沟

山水神韵 中原第一养生福地
银树沟+伏牛地下河2日游268元
大自然: 15937902189 景区: 18623994797

洛阳青旅

许可证号:L-HEN-GJ00005

- 港、澳双卧7日游 特价
- 韩国游轮9日游 特价
- 新、马、泰送普吉岛4999元

电话: 63636880 18638886189
地址: 中州中路数码大厦B座1413室

洛阳中旅

总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

五道碾+龙河漂流

2日游298元 一早午餐两正餐
电话: 13525443839 64250752
地址: 涧西区文兴现代城6楼-B06室

鑫华国旅

山橙红了 柿子黄了 许可证号:L-HEN03064

郭亮万仙山

超值2日游 288元
送海宁皮革城游,赠魔术头巾+旅游三宝
电话: 60102775 地址: 太原路 13837971459

洛阳中旅

总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

养子沟

1日游138元
养子沟+龙溪2日游238元
报名地点: 玻璃南路新坐标大厦1507室
报名电话: 18737991115 63626875