



核心提示

□记者 李砾瑾 通讯员 路书斋/文 记者 赵朝军/图

昨日,在郑州大学附属洛阳中心医院骨一病区的病房内,105岁的孙荣花老人在医护人员的搀扶下,迈出了一小步。这对于常人而言极其普通的一个举动,对这位老人来说却非常不容易,因为9月1日上午,她刚做完髌关节置换手术。



大家好

# 孙荣花 105岁,爱吃红烧肉,爱染手指甲;那天,她一不留神摔断了腿,然后做了髌关节置换手术,几天后她就能下地走路了,而且气色很好

## 百岁人瑞 笑靥如“花”

走两步



练几下



### 105岁的她,一不留神摔断了腿

孙荣花老人出生于1907年,家住洛龙区白马寺镇枣园村,育有一子一女。

目前孙荣花老人的儿子已经70岁,女儿也50多岁,她还有一个8岁的重孙女,一家四世同堂,其乐融融。

昨日上午,记者见到孙荣花老人时,她正拉着病床上的吊环做仰卧起坐。尽管已经105岁高龄,但老人的胳膊还挺有力气,拉着吊环在病床上做仰卧起坐,看起来并不费力。孙荣花老人的女儿许六玲说,母亲现在恢复得很好,一次能做五个仰卧起坐呢。

尽管老人现在看起来气色不错,但提起8月27日晚上的一幕,许六玲还是十分后怕。她说,那天晚上7点多,吃过晚饭,老人说要回屋休息,可没多久她就听到老人唤她名字,她冲到屋里一看,老人正躺在地上,直呼“腿疼”。

原来,孙荣花本想坐在沙发上,却不小心因坐空而摔倒在地。当时家里只有她们娘俩,那天晚上老母亲一宿没睡,许六玲也没合眼,第二天她和哥哥带着母亲到附近医院一看,才知道母亲左腿骨折了。医生建议给老人做一个髌关节置换手术,用人工关节代替已经骨折的关节,否则老人须在床上躺几个月,而且骨头的愈合情况也难以预料。

虽然如此,可给105岁的老人做手术,一旦有个闪失怎么办?孙荣花的家人很犹豫,经过多方打听,他们把母亲送到了郑州大学附属洛阳中心医院,打算在该院做手术。

### 20分钟的手术,考验的不仅是技术

8月31日,当该院骨一病区主任魏戎见到孙荣花老人时,距老人摔伤已有好几天,当时老人精神状态较差,摔伤的部位一直很疼。虽说早做手术能减轻老人的痛苦,可面对105岁的孙荣花,魏戎考虑了很久,因为摆在他面前的难题不止一个。

“为高龄老人做手术,要过两道关。”魏戎说,除了对手术的要求很高,手术前的麻醉效果也很重要。

原来,对于高龄老人而言,其自身对于药物的耐受力差,麻醉药物剂量的控制必须非常准确。9月1日上午,孙荣花的手术开始进行,医院麻醉科主任亲自上阵,一点点地试用药。

整个手术过程,该院心脏内科、心脏外科、呼吸科等科室的专家也全程协助。魏戎凭借从医多年的经验,20分钟就为老人做完了手术,非常成功,所有人都松了一口气。

### 听了几十年收音机,她知道的事还真不少

昨日上午8点多,听说老人能下地走路了,医院的负责人带着鲜花来看望这位老寿星。看到这么多人关心自己,老人很开心。

护士张茜专职护理老人。张茜说,老人爱说话,没事就和她讲过去的事。病房里不少医护人员和病友得知有这样一位老寿星,都喜欢过来和她唠两句。

原来,老人虽然没有上过学,也不认识字,但是她有听收音机的习惯,听了几十年,她知道的事还真不少。

“世界是你们的,也是我们的,但归

根结底是你们的……”这段毛主席语录,老人张口就来。

您要以为这是一位马列老太太,那可就错了,别看孙荣花老人已经105岁了,可她很爱美。老人拉吊环时,手上的红指甲引起了我们的注意。老人说,这是今年她在老家用自己种的指甲草染的,她年年都染指甲。

许六玲说,母亲最爱养花,前几年她一个人在老家住,家里种满了各种各样的花草。

### 长寿秘诀是啥? 吃亏是福

虽然老人现在能够下地走路,不过仍然需要恢复一段时间。魏戎说,一般手术后半个月可以拆线,然后就可以出院了。

尽管手术后没几天,但老人的气色看起来非常好,很乐意和大家交谈。

“老奶奶,您长寿的秘诀是什么?”聊得兴起的孙荣花,对记者的提问不假思索地说:“多帮助别人,不要总考虑自己;吃点亏没啥,吃亏是福。”

许六玲说,“吃亏是福”这话是母亲的口头禅。多年来,母亲总是为其他人考虑,最怕自己给别人添麻烦。

在许六玲眼里,母亲吃饭也不讲究,虽然牙都没了,可还是和大家一起吃,而且母亲最爱吃红烧肉,昨天刚吃过今天又想吃了。许六玲指着病床旁放的饮料说,母亲最爱喝王老吉,这是专门给她买的。

这时,记者看到,老人原本已经花白的头发下面,密密麻麻长出来不少黑发,和上面的白发形成鲜明对比。“呀,奶奶,您都105岁了,咋又长出黑头发了呢?”听到这话,老人还挺吃惊。

“这是叫我活到200岁呢!”老人说着,脸上的笑容灿烂无比。



谢谢啦



妈很好