

上月,铁路交警共查处各类交通违法行为1761起。为让驾驶员熟悉客站及广场道路情况,他们专门列出易引发交通违法的区域——

开车去火车站接送旅客,注意别违停



□记者 徐翔 通讯员 殷鹏 文/图

上月,洛阳铁路交警部门对我市铁路道口、客站广场道路交通开展了为期一个月的专项整治行动。昨日,记者从该部门获悉,经过整治,我市三大火车站(洛阳站、关林站、高铁龙门站)及客站广场交通秩序明显好转,交通违法行为大幅减少。



铁路交警夜间在高铁龙门站执勤。

▶▶ 千余起交通违法行为违停占六成

据了解,整治行动期间,铁路交警部门累计出动警力400余人,查处各类交通违法行为1761起。据河南省公安厅铁路公安局交警支队第五大队队长刘玉平

介绍,在所有被查处的交通违法行为中,有1000余起是在客站广场及周边道路上的违停行为,占全部违法行为的60%左右。有600余起是违反禁令标志、禁

止标线和逆向行驶的行为,占全部违法行为的34%左右。其余是无证驾驶、未购买交强险、未张贴年检标志等交通违法行为。

▶▶ 司机朋友,请留意这些区域

司机到火车站接送旅客,哪些地方容易发生交通违法行为呢?洛阳铁路交警部门特意列出了这些区域。

洛阳站

●容易发生的交通违法行为:占用消防通道

刘玉平表示,开车到洛阳火车站接送旅客,将车停放在消防通道上的行为非常普遍。据了解,洛阳火车站售票大厅东侧的车辆进站通道属于消防通道,禁止停放一切车辆。紧邻售票大厅的出入口属于职工通勤口,门前道路也属于消防通道,标有黄色网状线,禁止停放一切车辆。

关林站

●容易发生的交通违法行为:逆行

关林火车站广场设有专门的“入口”和“出口”,可一些驾驶员往往不认真查看标志牌,从“出口”进,从“入口”出。刘玉平说,列车集中到站的时间,车流量也会上升,如果一辆车逆行,就会造成整条道路的拥堵。还有一些驾驶员明知自己逆行了,也不及时掉头,仍然“一意孤行”。

高铁龙门站

●容易发生的交通违法行为:违停、不按车道行驶

高铁龙门站实行“下客即走”的措施,车辆驶入进站道路后必须分车道行驶,出租车和大型客车要在左侧车道行驶,旅客下车后车辆应立即驶离,不能逗留;其他车辆需在右侧车道行驶,旅客下车后车辆也应立刻驶离,不能逗留。进站口区域

标有禁止停车的黄色网状线并设置了全线禁停的指示牌。

根据铁路交警部门提供的数据显示,在查处的1000余起违停行为中,大约45%发生在高铁龙门站。

为什么会有这么多车辆违停呢?

“根本原因是驾驶员不看交通指示牌,甚至有人为图方便刻意为之。”刘玉平说,按照相关规定,高铁进站口门前道路,禁止停放一切车辆。但是,有些驾驶员急于接送旅客,将车靠边一停就进站了,等出来的时候才发现这里不能停车。还有些人觉得,进去送个人停不了多长时间,应该不会被查到。

“进站口两端装有监控摄像头,违停的车辆都会被拍到。”刘玉平提醒,高铁龙门站东西两侧都有停车场,广大驾驶员不要报侥幸心理。

▶▶ 高铁站进站口不能设临时停车位

进站口道路比较宽,进站送旅客用不了多长时间,为什么不在道路上设置临时停车位呢?

针对市民关心的问题,刘玉平坦言,他们之前也曾研究过,但得出的结论是:不能设置临时停车位。

刘玉平称,高铁站的客流量具有特殊性,列车到站前后的20分钟内是客流较为集中的时间段。据不完全统计,这个时间段来高铁接送旅客的车辆有近百辆,而进站口附近道路最多能设置30多个临时停车位。“大家都想把车停在进站口,这样不但满足不了需求,

还有可能造成客站秩序混乱。”刘玉平说。

“如果接送病人和行动不便的老人,需要将车停在进站口附近的,我们会及时提供帮助。”刘玉平说,市民可以先到进站口东侧的交警值班室将情况告诉值班民警,在民警的指引下停车后接送旅客。

微博称,方便面和火腿肠搭配吃会致钠摄入量过量,专家建议——吃方便面时料包别放完

□见习记者 张锐鑫 文/图

近日,一条热传微博称,方便面和火腿肠搭配吃会致钠摄入量过量。对此,有关专家提醒,吃方便面时不易搭配火腿肠,料包也不要放完。

微博援引中国农业大学食品学院副教授范志红的话:“如果将方便面和火腿肠搭配吃,人体所摄入的钠元素会严重过量,常吃的话还容易导致血压升高、动脉粥样硬化。但是,方便面搭配蔬菜或鸡蛋是非常合理的,因为方便面中蛋白质含量少。”

记者了解到,不少人经常用火腿肠搭配方便面。在河南科技大学就读的张同学坦言,为了贪图方便,他常这么吃方便面。

随后,记者走访了本地超市,发现市面上常见的110克桶装方便面所标注的含钠量多为2000毫克/100克左右,而火腿肠的规格多为30克/支,含钠量多在920毫克/100克左右,有的火腿肠甚至以“泡面伴侣”作为噱头售卖(如图)。那么,如果以每顿吃110克方便面和一支30克的火腿肠计,每顿饭会摄入2476毫克的钠。

有数据显示,每克食盐里含钠393毫克,也就是说,如果将方便面和火腿肠搭配着吃,一顿饭就摄入6.3克盐。郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞称,一个人每日盐的摄入量应为6克。也就是说,如果将方便面和火腿肠搭配着吃,一顿饭的盐摄入量就超过一天的正常量了。

对此,王朝霞表示,长期摄入过量的盐分会增加高血压的发病率。她建议,在吃方便面时,不要把酱包和粉包全部放完,最好放1/3到1/2即可。另外,不要搭配火腿肠等含盐量高的食品吃,而要搭配生菜、蘑菇、西红柿、菠菜等蔬菜吃。



西苑桥南 古城路东半幅左侧车道今改为左转车道

□记者 武逸民 通讯员 宋征

本报讯 昨日,记者从市交警支队获悉,为缓解高峰时段古城路交通压力,今日起西苑桥南古城路东半幅左侧车道禁止直行上西苑桥。

据介绍,由于交通高峰时段滨河北路禁止大货车、县区中巴车通行,这些车辆平时多选择绕行滨河南路,经常发生拥堵。市交警支队经实地调研决定,将西苑桥南古城路东半幅左侧车道由原来的直行加左转车道改为单左转弯车道。

民警提醒,道路上画有导向箭头,如不按箭头所示方向行驶,将对车辆驾驶人处以200元罚款,不记分。